

355 HIPÓTESES PARAPSIQUICAS PARA TESTE



Moises Silva

Psicólogo Sensitivo

355 HIPÓTESES PARAPSIQUICAS PARA TESTE

INTRODUÇÃO

O presente trabalho tem por objetivo trazer uma enorme quantidade de hipóteses de pesquisa para o leitor que aspira por desenvolvimento do parapsiquismo. Todos esses achados foram frutos da prática pessoal do autor que durou mais de 17 anos. Em todos esses anos este autor praticava em média três horas por dia de diversas técnicas de meditação e manipulação de bioenergias. Esta disciplina com o passar dos anos fez com que este autor desenvolvesse parapsiquismo de psicometria (uma modalidade de clarividência) e também de ectoplasmia. Em sua prática pessoal foi percebido pelo autor a existência de pelo menos 7 tipos diferentes de bioenergias; 1- energia mental, 2- energia do psicossoma, 3- energia sexual, 4-energia da kundalini, 5- energia ectoplasma, 6- energias da natureza que se desdobram em várias outras, 7- energia chi ou energias do holochakra. Foi observado que essas energias tem textura, forma, cheiro, densidade e comportamento bem distintos umas das outras, e que o conhecimento das leis que governam essas energias pode ser usado para encontrar soluções para os mais complexos problemas da existência humana. As bioenergias se comportam de forma semelhante as energias do mundo físico, e assim como no mundo físico, é possível desenvolver uma vasta tecnologia usando a manipulação da energia elétrica, eólica e nuclear também é possível desenvolver uma vasta paratecnologia através da manipulação, condensação, canalização e combinação das bioenergias extrafísicas para o desenvolvimento de uma paratecnologia extrafísica que pode ser usado para resolver os maiores problemas da existência humana na terra. Trazer insights sobre como usar a manipulação das bioenergias para ajudar a humanidade a ficar mais próxima da felicidade e o principal objetivo dessa coletânea de hipóteses para pesquisa.

COMO USAR ESTE LIVRO

Este não é um livro que ensina, este é um livro que sugere, o sensitivo interessado em descobrir os mistérios do universo deve ler todas as hipóteses aqui escritas, sublinhar as que mais lhe interessam e se dedicar ao desenvolvimento de suas habilidades parapsíquicas para que ele mesmo possa verificar ou refutar o que está sendo exposto aqui.

MÉTODOS E PRÁTICAS

Este autor utilizou praticamente 4 fonte de conhecimento para embasar suas práticas.

- 1- Práticas de hatha yoga, raja yoga e kundalini yoga.

- 2- Prática de chi kung marcial, sexual e medicinal.
- 3- Práticas de magia elemental, com cristais.
- 4- Práticas de técnicas ensinadas na conscienciologia como M.B.E.

Foi observado que cada um desses métodos trabalha o desenvolvimento e o domínio de tipos distintos de bioenergia.

ENERGIAS DO HOLOCHACRA

1. ESTADO VIBRACIONAL E A MELHOR FORMA DE DESENVOLVER O DOMINIO SOBRE AS ENERGIAS DO HOLOCHACRA

O estado vibracional (EV) é a melhor forma pra desenvolver o domínio sobre as energias do holochakra devido a sua praticidade podendo ser praticado em qual quer lugar o que permite que você consiga praticar por muitas horas mesmo que você tenha uma rotina cheia ou trabalhe muito. Este autor quando trabalhava numa fábrica na linha de produção embalando geladeiras conseguia praticar até umas 6 horas de mobilização de energia por dia. Isto era possível porque o trabalho era totalmente braçal o que deixava a mente livre, então era fácil fazer as duas coisas ao mesmo tempo, ele embalava as geladeiras ao mesmo tempo em que mantinha a concentração mobilizando as energias. Na maioria das vezes não era instalado o estado vibracional, era feito apenas mobilização de uma bola de energia para cima e para baixo através do corpo, porem tal exercício feito todos os dias fez com que ele desenvolvesse um domínio de energia considerável. Outras técnicas como a meditação não oferecem a mesma flexibilidade que o estado vibracional que é totalmente compatível com a falta de tempo do mundo moderno.

2. EV IMPEDE ACOPLAMENTO COM ASSEDIADOR DESDE QUE O ASSEDIADOR NÃO TENHA FORÇA PARA PARAR O EV

O estado vibracional impede a o assédio energético pois ao aumentar a vibração dos chacras, o assediador não consegue se acoplar pois para haver acoplamento ambos os chacras , os do assediador e os da vítima devem estar em vibrações parecidas. Entretanto

o estado vibracional não funciona na maioria das vezes porque os assediadores quando percebem que a vítima tem algum domínio ou é forte, atacam em grupo o que torna o EV ineficaz, pois geralmente uma única consciência não consegue competir com vários assediadores atacando em grupo o que faz com que o EV não aconteça, o seja a consciência tenta entrar em estado vibracional mas não consegue. Você pode conseguir se desacoplar do assediador quando ele já estiver acoplado, porém vai depender da força do assediador em questão e do seu domínio de energia pois sair de um acoplamento quando ele já está estabelecido é muito mais difícil do que impedir o acoplamento no começo.

3. EV REFLATA DARDOS ENERGÉTICO DE ASSEDIADORES

Este autor já verificou várias vezes a eficácia do EV contra assédios bioenergético (embora para assédio mental eles se mostraram com pouca eficácia). Em certa projeção ao ser atacado com dardos energéticos, este autor adotou em 1 segundo a posição de lotus e entrou em EV de forma instantânea o que refratou totalmente os dardos energéticos do assediador. Também foi possível constatar a eficácia do EV contra vampirização energética.

4. O EV PODE FICAR AUTOMÁTICO E DURAR O DIA INTEIRO

Se você praticar uma hora de EV direto todos os dias, com o tempo ele vai ficando automático de maneira que você irá ficar em estado vibracional mesmo depois de já ter conscientemente parado de fazer o EV, no entanto ele não permanece com a mesma intensidade, ele fica em média 80% mais fraco do que o seu ápice, mas já é extremamente eficaz para te manter protegido o dia todo contra assediadores bioenergéticos.

5. OS CHACRAS RELACIONADOS AS EMOÇÕES SÃO OQUE MAIS IMPEDE O EV

O EV se caracteriza pela vibração em conjunto de todos os chacras que pulsam para dentro e para fora, o que acontece frequentemente e que na maioria das vezes as pessoas não conseguem fazer todos os chacras vibrarem porque alguns se encontram bloqueados, neste caso a pessoa não entra em estado vibracional. Os chacras que mais ficam bloqueados são os relacionados as emoções, como o chacra cardíaco plexo solar e chacra básico. Quando o praticante ao tentar entrar em estado vibracional perceber que a energia não passa por determinados chacras, ele deve se concentrar em desbloquear estes chacras primeiro.

6. EXTERIORIZAR ENERGIAS DESBLOQUEIA MAIS RÁPIDO OS CHACRAS DO QUE O EV

Por experiência este autor constatou que exteriorizar energias costuma desbloquear mais rápido os chacras do que o estado vibracional. Uma explicação provável é por causa das leis da física agindo sobre as energias, uma energia negativa ou patológica é uma energia densificada sendo assim é mais fácil você mover uma energia densa para fora de você onde não tem obstáculo do que fazer esta mesma energia circular por dentro do seu

corpo , onde existe várias coisas funcionando como obstáculo devido ao estado de densificação desta energia.

7. NÃO POSSIVEL DESENVOLVER UMA CHACRA DE FORMA ISOLADA DEVIDO A RELAÇÃO DE RESSONANCIA ENTRE ELES

Todos os chacras guardam relação de ressonância entre eles, o chacra do plexo solar faz ressonância com o chacra frontal, o chacra básico com o chacra laríngeo e cardado, o chacra coronário com o laríngeo chacra. Então se você estiver tentando abrir o chacra frontal mas está com o chacra do plexo solar bloqueado, este chacra ira impedir ou reduzir a ativação do chacra frontal fazendo-se necessário a ativação também do chacra do plexo solar. Portanto o mais sábio é trabalhar todos os chacras em conjunto e dar ênfase nos chacras relacionados ao fenômeno que você quer desenvolver.

8. OS CHACRAS EMITEM ENERGIA EM FORMA DE PULSOS

Quando exteriorizamos energia os chacras emitem essa energia em forma de pulsos que são perfeitamente mensuráveis, uma pessoa desenvolvida e com todos os chacras bem ativados pode exteriorizar um pulso de energia por segundo. Na exteriorização os pulsos fluem de dentro para fora dos chacras, na absorção de fora para dentro e no estado vibracional eles ficam pulsando de forma alternada de dentro para fora e de fora para dentro fazendo o desenho de uma onda.

9. UMA CONSCIENCIA QUE SOMENTE TREINA EXTERIORIZAÇÃO DE ENERGIA NÃO IRA SER BOA EM ABSORÇÃO E VICE -VERSA

O desenvolvimento dos chacras ou habilidades com os chacras acontece de forma semelhante ao desenvolvimento dos músculos de um atleta. Se um atleta ao musculação treinar apenas músculos superiores e não treinar os inferiores, os músculos inferiores não se desenvolvem. Se um atleta treinar para ter explosão e não treinar para ter força, ele terá explosão e não terá força. No meio atlético observa-se que o treino tem que ser específico para a habilidade muscular que se deseja adquirir. No caso do domínio dos chacras acontece a mesma coisa, este autor já observou várias vezes o desenvolvimento não uniforme dos praticantes devido ao estilo do seu treinamento. Pessoas que somente praticam exteriorização de energias e não treinam a absorção apresentam dificuldades em absorver, este autor já observou algumas pessoas que tinham uma potência para exteriorizar de em média 30 pulsos por minutos mas conseguiam absorver apenas 10 pulsos por minuto. Capacidade de exteriorização também esta subordinada ao chacra que a pessoa treina, uma pessoa que somente treina a exteriorização pelo palmo chacra não conseguira exteriorizar a mesma quantidade de energias com os chacras que ela não treina como já foi observado também por este autor através de leituras psicométricas.

10. O ENCAPSULAMENTO ENERGÉTICO TEM EFEITOS DIFERENTES DO ESTADO VIBRACIONAL

O EV e a dinamização da energia que impede o acoplamento, mas também chama a atenção extrafísicamente, se você estiver num lugar onde você saber que tem muitos assediadores, ao fazer o ev os assediadores poderiam ficar incomodados com sua presença e entender o ev como uma afronta. O encapsulamento energético não envolve dinamização da energia, é apenas uma bolha de energia que você cria em volta de você e mantém isso plasmado através da sua mente, essa condição incomoda menos os assediadores e pode até fazer você passar despercebido dependendo do nível, porém o encapsulamento não serve para aumentar sua lucidez ou desbloquear seus chacras, serve apenas para se proteger. Este autor observou a eficácia do encapsulamento quando em uma de suas projeções foi atacado energeticamente. Na ocasião, o assediador plasmou no céu várias formas pensamentos em forma de pequenas estrelas pontiagudas e as lançou contra. Este autor comandou uma bolha de energia instantanea que pretegeu completamente dos objetos plasmados.

11. ENERGIA CONDENSADA NO TAN TIEN NÃO É ECTOPLASMA, POIS ELE É QUENTE

Observei que ao condensar energia no tan te usando a respiração, esse energia fica quente e vibra rápido e se espelha pelos meridianos, apenas condensar sem usar a respiração não tem o mesmo resultado.

12. CHI KUNG TAN TIEN SEM RESPIRAÇÃO (ECTOPLASMIA) X COM RESPIRAÇÃO (ENRGIA COMPREENSSADA)

Hoje experimentei observar o efeito da concentração no tan tien sem respiração, apenas pela vontade e o efeito ectoplasmia que sai pelos ouvido, estômago e nariz até meu amparador pegar o ectoplasma, não tive ativação dos meridianos. Depois fiz a respiração com o abdome contraído, a ectoplasmia parou e veio a energia empessada, e ativação do todos os meridianos.

ECTOPLASMA

13. ESTADO VIBRACIONAL DESENVOLVE A ECTOPLASMIA

O ectoplasma é uma energia metabolizada pelo nosso holochakra a partir das energias imanes que os chacras absorvem do meio ambiente. Quanto mais desenvolvidos os nossos chacras em termos de vibração e frequência, maior a quantidade de pulsos de energia que eles conseguem absorver do meio em um determinado período de tempo. Quanto maior a quantidade de energia que nosso holochakra absorver maior será a quantidade de ectoplasma que nosso corpo irá produzir. Essa capacidade aumenta com o passar do tempo e com o desenvolvimento dos chacras. A prática do estado vibracional é um excelente método para desenvolver a ectoplasmia por que você consegue trabalhar com todos os chacras ao mesmo tempo e nas mais diversas situações. Entretanto o entusiasta também precisa de treinamentos específicos para aprender a exteriorizar e controlar ectoplasma.

14. O CHACRA BASICO É O CHACRA PREPONDERANTE NA PRODUÇÃO DE ECTOPLASMA

Observei por mais de 10 anos que sempre que eu ativava o chacra básico, eu começava a exteriorizar ectoplasma minutos após a ativação. Quando eu faço exercícios de exteriorizar ectoplasma intencionalmente o chacra básico se ativa muito mais do que os outros que aparentemente não se ativam. Não importa se eu estou exteriorizando ectoplasma com as mãos ou com o corpo todo, o chacra básico é o chacra preponderante. Em várias ocasiões durante uma relação sexual eu exteriorizava muito ectoplasma de forma não intencional. Ao chegar perto de uma menina que causa excitação sexual, meu chacra básico se abre , começa a absorver muita energia do meio, essa energia é imediatamente metabolizada e transformada em ectoplasma que é exteriorizada pelos orifícios. O exercício de tentar fazer uma telecinese em algum objeto também causa o

mesmo efeito abrindo e super ativando o chacra básico. Não saberia dizer se isto se aplica para todas as pessoas embora no livro “ um fluido vital chamado ectoplasma” de Mathieu Tubino, um espírito comunicante corrobora minha experiencia dizendo que o chacra básico é responsável pela produção de ectoplasma.

15. O ECTOPLASMA SE EXTERIORIZA POR TODOS OS ORIFICOS E DEPOIS VOLTA PARA O CORPO DO SENSITIVO

O ectoplasma não é uma energia como as outras que você apenas exterioriza e ela não volta pra você, o ectoplasma é parte do seu corpo físico, e quando você exterioriza o ectoplasma ele volta , o tempo que ele demora pra voltar é proporcional ao tempo que você levou para exteriorizar. Por exemplo, se você ficou 1 hora exteriorizando ectoplasma, ele pode demorar uma hora para voltar completamente e mesmo assim não volta inteiro, mas volta parcial. Por isso nas reuniões de materialização com ectoplasma o sensitivo perde peso.

16. O ECTOPLASMA É USADO PELOS AMPARADORES PARA OPERAÇÕES DE DESASSEDIO CONSCINENCIAL EXTRAFISICO

Observei várias vezes que os amparadores precisam do ectoplasma para realizarem atividades de desassédio e assistência. Estava eu a vários dias exteriorizando energias para uma determinada conscin que necessitava de ajuda. Ela estava com problemas sérios de assédio consciencial de maneira que era possível sentir vários assediadores ao redor dela acoplados e vampirizando energias. Certo dia fui busca-la na sua casa para levar para uma clínica e quando cheguei perto dela pude sentir com precisão 4 assediadores extra físicos ao redor, das costas dessa conscin saiam três cordoes de ectoplasma que as levava aos assediadores , e do chacra nual saia energia consciencial normal, ou seja , uma energia que não tinha a densidade do ectoplasma. Exteriorizei energias para ela durante algum tempo no carro sem muito sucesso, então percebi o acoplamento dos meus amparadores e ele começou usar o meu ectoplasma que saia por todos os orificios. Neste momento estávamos na sala de espera da clínica, e percebi que meus amparadores construíram um campo energético com o meu ectoplasma naquele local em minutos. Somente depois que este campo foi formado e que eles conseguiram trabalhar com a conscin em questão, eles cortaram os cordões de ectoplasma que saiam das costas da vítima e afastaram os assediadores. Percebi que assim que os assediadores extrafísicos foram afastados o cordão de ectoplasma começou a fazer o caminho de volta entrando novamente no corpo físico da vítima. Em seguida os amparadores usaram outro tipo de energia e fizeram procedimentos no psicossoma dessa conscin que parecia procedimentos cirúrgicos. Tais procedimentos não ficaram claros na minha psicometria, mas tenho certeza que não era uma simples exteriorização de energias. Todo o processo levou 20 minutos e está conscin ficou totalmente renovada e energizada, toda a depressão que ela estava sentindo e cansaço físico haviam desaparecido. Essa foi apenas uma das inúmeras ocasiões em que tive a oportunidade de observar os amparadores usando ectoplasma para fazer desassédio extrafísicos. Em outra oportunidade no ano de 2012 estava eu participando de um curso de segurança privada que fui obrigado a fazer por falta de

opções para ganhar dinheiro. Teve um dia neste curso que a aula foi sobre como usar uma arma, então o professor ficou por três horas nos ensinando como usar uma arma profissionalmente, neste dia meu amparador se acoplou e eu exteriorizei muito ectoplasma, a ponto de eu o sentir escorrendo pelo nariz e boca. O processo durou umas das horas, o ectoplasma voltou e me senti extremamente bem depois. Nessa época ainda não tinha percepções avançadas para perceber os detalhes, mas o acoplamento com meu amparador e a sensação de bem estar durante todo o processo são indicativos de que estava sendo feito um trabalho de desassedio forte naquele local.

17. A PRÁTICA DO CHI KUNG CHINES É UM DOS MELHORES METODOS PARA DESENVOLVER O DOMÍNIO DA ECTOPLASMIA

Chi kung ou Qi Gong é uma das ramificações da Medicina Tradicional Chinesa. A MTC e subdivida em vários braços, 1. Acupuntura, 2. Tupi Ná (massagem chinesa), 3. Auriculoterapia, 4. Fitoterapia, 5. Chi kung. Todas essas ramificações compartilham a mesma teoria que postula que a produção de energia é feita no Tan tien, uma estrutura que tem a função de armazenar energia e alimentar todos os órgãos do corpo humano. A teoria postula que essa energia é produzida a partir da energia absorvida pelo ar através dos pulmões e dos alimentos. Essa energia é metabolizada e transforma em Zhen qi. Tenho evidências para acreditar que essa energia é o próprio ectoplasma pois quando pratico chi kung e pratico as meditações no Tan Tien, meu corpo começa a acumular grande quantidade de ectoplasma que se exterioriza pelos orifícios do corpo humano. As práticas de chi kung ensinam meditações com exercícios respiratórios em que o praticante deve retardar por cada vez mais tempo a respiração. Verifiquei usando minha própria psicometria que tudo que diz a teórica da acupuntura está correto, ao praticar por muito tempo a meditação no tan tien, você sente a energia se acumular e densificar nesta região e depois essa energia é direcionada para os 12 meridianos alimentando todos os órgãos do corpo.

18. QUANTO MAIOR O PERÍODO DE RETENÇÃO DA RESPIRAÇÃO MAIOR A QUANTIDADE DE ENERGIA PRODUZIDA NO TAN TIEN

Existe uma relação direta entre período de retenção da respiração e quantidade de energia produzida no tan tien. Essa energia se manifesta como calor e como uma sensação de eletricidade, exatamente como descreve os livros de chi kung, quanto maior a quantidade de energia acumulada maior o calor e maior a sensação de eletricidade. Nos hospitais da China antigamente era muito comum os relatos de telecinese usando a energia acumulada no Tan tien, há relatos de praticantes que conseguem secar uma toalha molhada com a energia chi acumulada no tan tien.

19. A PRODUÇÃO DE ENERGIA NO TAN TIEN DEPENDE DO CALIBRE E GRAU DE DESOBRISTRUÇÃO DOS CANAIS DE CHI

Como o Tan Tien e os canais da acupuntura estão interligados entre si, eles se influenciam mutuamente, portanto qual quer bloqueio nos canais da acupuntura vai impedir que mais energia chegue até o Tan Tien para a produção de Zhen qi entendido

aqui como um tipo de ectoplasma. Isto explica o porquê nas práticas de Chi kung notadamente o chi kung dos 8 brocados, existe os movimentos lentos feitos com o corpo. Cada movimento é focado em abrir determinado meridiano. O objetivo seria preparar o caminho para que mais energia qi possa chegar até o Tan tien permitindo maior produção de ectoplasma.

20. O EXERCÍCIOS DE ACUMULO DE ENRGIA NO TAN TIEN TEM QUE SER PRECEDIDOS PELO DESBLOQUEIO DOS MERIDIANOS

Por uma questão de praticidade eu experimentei muitas vezes praticar a meditação ou exercícios de respiração de forma direta sem a devida preparação dos movimentos do chi kung dos 8 brocados. Esses movimentos em geral são repetidos 10 vezes cada um e tem o objetivos de desbloquear e abrir os canais da acupuntura. O protocolo padrão é praticar os movimentos durante 30 minutos e depois 20 minutos de exercícios de respiração ou meditação no Tan Tien. Como muitas vezes não tinha tempo eu experimentei praticar direto a meditação e respiração sem os movimentos e o resultado era sempre ruim. A meditação no tan tien tem por objetivo acumular energia nesta região, e essa energia chega através dos canais da acupuntura, você absorve pela ponta dos dedos dos pês e mãos a energia que viaja pelas vias e chega ao Tan Tien. Quando eu não fazia a preparação com os 8 brocados a quantidade de energia que chegava no Tan Tien era até 3 vezes menor pois os canais não estavam abertos e muitas vezes bloqueados, portanto o sucesso na pratica da meditação do Tan Tien depende de uma boa preparação e do desbloqueios de todos os canais da acupuntura.

21. AO ENERGIAZAR O TAN TIEN ENERGISAMOS POR RESSONANCIA O CÉREBRO

Um dos efeitos da meditação no Tan Tien além de desenvolver a ectoplasma e o domínio da mente e das ondas cerebrais. Isso acontece porque existem canais de energia que não estão nos mapas da acupuntura que ligam o tan tien ao cérebro de maneira que quando uma certa quantidade de energia é armazenada no tan tien ela migra para o cérebro. Houve um tempo quando minha pratica era muita intensa que era comum eu ter infamações nos ouvidos devido a energia acumulada no cérebro, pois o excesso de energia acumulado no cérebro e do tipo ectoplasma que vai ficando cada vez mais denso a medida que ele se acumula até o ponto de causar distúrbios físicos quando não exteriorizado. Era comum também durante a pratica eu senti o ectoplasma saindo pelos ouvidos.

22. PARA UM DESENVOLVIMENTO SIGNIFICATIVO O PRATICANTE DEVE FICAR O DIA TODO COM A MENTE FOCADA NO TAN TIEN

A pratica vai muito além das duas horas de meditação pois depois que você termina a meditação o praticante que deseja dominar a técnica deve permanecer com a mente concentrada no tan tien o restante do dia. Tal postura é extremamente benéfica pois você assegura que a energia que foi acumulada no cérebro vai continuar lá conferindo controle dos pensamentos e serenidade no restante do dia.

23. CONCENTRAÇÃO NO TAN TIEN PODE SER USADO PARA NEUTRALIZAR O MAU ESTAR DE SER ISCA CONSCIENCIAL

Entre as inúmeras formas de assistência que os amparadores utilizam existe uma que a conscienciologia chama de isca consciencial. Os amparadores tiram um espírito assediador ou perturbado e o coloca acoplado na sua aura para impedir um mal maior ou para assistência do espírito em questão. Por exemplo, imagine que você está viajando de avião e o piloto sofre um forte ataque de assédio colocando todos do avião em risco. O seu amparador pode tirar o assediador do piloto e colocar preso na sua psicoesfera momentaneamente para que o piloto não sofra perturbações e não provoque um acidente. Ficar com um assediador na própria psicoesfera sem se perturbar exige um certo gabarito energético pois uma vez que ele está acoplado, você passara a sentir suas perturbações e vai ficar com a mente vulnerável a influência mental dele. Importa considerar que no acoplamento energético prevalece sempre a vontade do mais forte, se você for mais fraco que a consciex você será contaminado pela toxicidade dela, porém se você for mais forte a toxicidade dela será neutralizada pelo seu equilíbrio, em resumo você deve ter energia o suficiente para alimentar todos os seus órgãos e também os psicossma da consciex para que você não sofra as perturbações dela e consiga sair imune da operação. A concentração no tan tien foi uma das minhas técnicas preferidas, pois você usa o excesso de energia no tan tien para continuar mantendo a homeostasia dos órgãos protegendo-os da energia da consciex. No kung fu é comum apresentações onde o lutador praticante de chi kung se permite levar golpes violentos ou mesmo que lhe quebrem um tijolo na cabeça sem sofrer danos. O que ele faz e concentrar a energia densa (ectoplasma) do tan tien na parte do corpo que sofrerá o ataque e garantir a invulnerabilidade das células. A mesma lógica pode ser usada no processo de isca, porém ao invés de você proteger seu corpo contra o golpe de um tijolo você vai proteger - lo contra as energias de uma consciex perturbada que está temporariamente acoplada a você.

24. CANALIZAR A ENERGIA DO TAN TIEN PARA O FIGADO RELAXA TODA A MUSCULATURA E CURA OS PROBLEMAS RELACIONADOS AOS OLHOS

Pela medicina chinesa a energia do fígado controla os músculos do corpo e se abre nos olhos, o praticante de chi kung pode provar para si mesmo a veracidade da teoria da acupuntura. Se prepare durante 30 minutos com os brocados, faça 20 minutos de meditação no tan tien seguindo as orientações de instrutores confiáveis. Depois que você tiver acumulado uma quantidade significativa de bola de chi n no tan tien, transfira essa energia com a mente para o fígado e você observara duas coisa, 1. Toda a musculatura vai ficar relaxada devido ao aporte de qi para os músculos, 2, a energia vai começar a ser exterioriza pelos olhos, isso por que cada canal da acupuntura se ramifica em vários canais co laterais, e no caso do fígado alguns desses canais se ramificam nos olhos. Por isso pela medicina chinesa um dos sintomas de desarmonia ou bloqueio do Qi do fígado são olhos vermelhos.

25. CADA MODALIDADE DE CHI KUNG TRABALHA COM UM TIPO DE ENERGIA E TEM EFEITOS DIFERENTES NO HOLCHACRA

A experiencia me mostrou que assim como cada tipo de yoga e especializado em determinado tipo de energia , o chi kung também funciona da mesma forma devendo o praticante experimentar por si mesmo e tirar as conclusões. Para desenvolvimento de ectoplasma o que eu experimentei e funcionou muito bem e o chi kung dos 8 brocados seguidos da meditação no tan tien. Porem existem vários outros estilos de chikung, algumas são focados em fortalecer as articulações o que seria recomendado para pessoas idosas, outras para a produção de energia sexual, outros se especializam no uso do chi para promover efeitos de telecinese e cura e temos ainda o chi kung marcial utilizado pelos mestres de kung fu.

26. CHI KUNG NÃO SUBSTITUI A ACUPUNTUA

O Chi kung e mais adequando quando você precisa de volume de energia para promover determinada cura, por exemplo, uma conscin que esteja com um quadro de tumor em alguma parte do corpo. Porem tem casos que não é questão de volume e sim de preciso, e nestes casos a acupuntura e mais adequada, pois ela permite desbloquear micro canais difíceis de serem atingidos pelo chi kung pelos menos na minha experiencia.

27. CHI KUNG PERMITE ACUMULAR A ENERGIA NECESSÁRIA PARA UMA AUTO CIRURGIA ESPIRITUAL

Se você tem algum problema de saúde que demanda uma cirurgia você pode tentar com a ajuda dos amparadores fazer uma cirurgia espiritual em si mesmo. Faça 1 hora de mobilizações básicas de energia (EV, exteriorização e absorção) seguidos de 1 hora de chi kung todos os dias. O chi kung pode ser do tipo 8 brocados seguidos de 30 minutos de respiração no tan tien. Pratique essa rotina durante vários meses todos os dias até você começar a sentir que começou a produzir algum ectoplasma, você irá sentir os efeitos da energia, que pode se manifestar como calor no Tan Tien, sensação de eletricidade , frio entre outros. Quando você sentir depois de vários meses que você já tem uma quantidade de ectoplasma razoável acumulada você pode tentar fazer uma cirurgia em si mesmo. O melhor horário seria a noite antes de dormir , sente-se em uma cadeira, temperaturas baixas de preferência, use alguma técnica para elevar sua vibração como oração e pensamentos elevados, em procure se acoplar com seu amparador. Neste momento você deve apenas dar passividade e deixar que ele manipule seu ectoplasma. Uma certa ocasião eu exagerei na pratica de musculação levantando uma carga excessiva no agachamento com barra oque machucou meu joelho. Estava doendo bastante, então eu escolhi um horário, pratiquei o chi kung seguindo de exercícios respiratórios para acumular ectoplasma e me acoplei com meu amparador. Senti o próprio mentor tirando ectoplasma e fazendo procedimentos cirúrgicos em meu joelho que fez ele melhorar no mesmo dia. Eram procedimentos que envolviam um tipo de um raio laser no joelho pelo que consegui perceber pela psicometria.

28. QUANTO MAIOR A QUANTIDADE DE ECTOPLASMA EXTERIORIZADO MAIOR O DESCONFORTO

Eu venho praticando a exteriorização de ectoplasma há 20 anos, no início eu não conseguia exteriorizar muito ectoplasma, eu senti algo como um gás saindo dos orifícios, eu poderia ficar exteriorizando assim por 30 minutos mas isso não causava muita diferença na fisiologia do meu corpo. Como o passar dos anos a intensidade do ectoplasma exteriorizado foi ficando maior, e com isso os efeitos na fisiologia do corpo também. Quando o ectoplasma evoluiu para a sensação de líquido escorrendo e as vezes gosma, comecei a sentir enjoou , dor de cabeça, cansaço físico e frio. Quando maior a quantidade de ectoplasma maiores são esses efeitos. Ficar muito tempo exteriorizando ectoplasma pode ser extremamente desconfortável.

29. QUANTO MAIS RELAXADA A MUSCULATURA NA EXECUÇÃO DO CHI KUNG MAIOR A QUANTIDADE DE ENERGIA CIRCULANTE NOS CANAIS

Existe várias modalidades de chi kung, mas a maioria delas utiliza os movimentos que são como coreografias. Esses movimentos tem que serem executados de forma lenta , concentrada e com a musculatura relaxada. No início da prática os movimentos não saem tão fluidos, isso porque a musculatura ainda está tensa, porem o praticante vai observar que conforme ele continua praticando os movimentos ficam cada vez mais relaxados de forma natural. Isso acontece por que o mantém a musculatura relaxada e o livre fluxo de Qi, quanto maior a quantidade de qi fluindo nos canais mais relaxada será a musculatura de maneira que um influencia o outro diretamente, a tensão muscular influencia o fluxo do qi, e o fluxo de qi influencia a tensão muscular. Portanto praticar os movimentos buscando o máximo relaxamento é uma forma que você dominar o seu qi.

30. A RESPIRAÇÃO QUE PERMITE A CONDESAÇÃO DE ECTOPLASMA DEVE SER FETIA COM O ABDOMEM LEVEMENTE CONTRAÍDO

Os textos de chi kung ensinam executar a respiração no tan tien com o abdômen levemente contraído, eis uma das técnicas: 1. Sente-se em lotus ou em uma cadeira, 2. Inspire por 4 segundos, 3. Prenda a respiração mantendo uma leve contração no abdômen por 4 segundos, 4. Expire por 8 segundos. Quando você inspira você imagina toda a energia entrando junto com o ar , e também pela ponta dos dedos das mão e dos pés. Quando você prende a respiração você visualiza essa energia sendo condensada no tan tien, a leve contração no abdômen serve para ajudar a condessar essa energia e quando você expira você pode continuar a manter a concentração no abdômen ou move-la para algum órgão. Você evolui nesse exercício conforme você vai aumentando cada vez mais a proporção da respiração, por exemplo, 4/4/8, 5/5/10, 6/6/12 e assim sucessivamente. Quanto maior a proporção que deve ser executada de forma confortável, maior a quantidade de ectoplasma acumulado.

31. A ENERGIA DO TAN TIEN PODE SER DIRECIONADA PARA A PRODUÇÃO DE TELECINESE

O Praticante depois de vários anos de pratica pode tentar produzir a telecinese com pequenas coisas. Primeira faça a preparação e acumule o máximo possível de energia no tan tien, neste estágio o praticante já deve ter sensações nítidas do acumulo de Qi. Depois de ter praticando os movimentos dos 8 brocados seguidos de 1 hora de exercícios de respiração concentrando a energia no tan tien, o praticante pode experimentar fazer as seguintes telecinesias: 1. Mover um pequeno catavento de papel, 2. Provocar pequenas ondas na água, 3. Apagar vela acesa, 4. Mover um pêndulo de isopor. Você pode tentar produzir a telecine de duas formas; 1- com ajuda de movimentos das mãos porém sem causar vento. 2- Usando apenas a mente sem o uso das mãos. O praticante irá observar que é muito mais fácil a telecines usando o movimento das mãos e isso não tem nada haver com a movimentação do ar. O ectoplasma por ser uma energia semi física sofre influência da gravidade e da matéria, de maneira que os objetos físicos funcionam como barreiras, ou seja , você com a sua mão consegue empurrar uma bola de ectoplasma por exemplo, o que não seria possível com uma energia mais sutil. Estes são movimentos sutis semelhantes aos que ocorrem nas praticas de tai chi Chun, você pode imaginar que está empurrando uma bola imaginária de chi em direção ao objeto que você quer movimentar.

32. OS MOVIMENTOS NO CHI KUNG SERVEM PRA MANIPULAR O ECTOPLASMA

Tenho percebido que quando pratico o chi kung dos 8 brocados eu produzo um campo de ectoplasma ao meu redor, e este ectoplasma se movimenta de acordo com os movimentos dos meus braços e das minhas mãos. Muitas vezes quando empurro o ectoplasma para a parede e possível o sentir esta energia bater na parede e voltar, como se a parede funcionasse como uma barreira. Observa-se que o ectoplasma está sujeito as leis da gravidade e sofre influência da matéria, isto explica porque no chi kung e no tai chi e usado os movimentos do corpo para ajudar a movimentar o Qi.

33. A TELECINE EXTRAFISICA EXIGE TREINAMENTO PECULIAR PARA SER DOMINADA

Em 2019 tive uma projeção astral em que uma amparadora começou a levitar varias pequenas pedras de 40 milimitros de diametro aproximadamente e as atirava em minha direção, ela as atirava usando a telecinese extrafisica e eu tinha que parar aquelas pedras tambem usando a telecinese, entretanto os movimentos da telecinese dela era bem mais rapidos que os meus de maneria que eu não conseguia bloquear todos os ataques. Depois me vi volitando tentando fazer outros objetos flutuarem , eu estava indo bem mas teve uma hroa que eu comcei a ficar fraco e não mais conseguia fazer a telecineses, entao minha amparadora disse que eu deveria absorver energias da agua, e quando fiz isso consegui produzir os fenomenos novamente de forma totalmente animica.

34. FAZER TELECINESE EM ASSEDIADOR É MUITO MAIS DIFÍCIL QUE EM OBJETOS INANIMADOS

Lembro de uma projeção em que estava num aposento, um amigo colocou uma agulha de acupuntura em pé em cima da mesa, e pediu pra eu colocar a mão, quando fiz isso a agulha voou na mesma hora, então eu experimentei fazer voitar um jarro de vidro que estava sobre a mesa, eu levantei ele para o alto e fiz ele dar várias voltas no sentido horário, e antes de mudar o sentido da rotação eu disse a ela, *agora vou fazer ele girar na outra direção*, eu fiz e o vaso foi pra outra direção. Observa-se que quando vamos mover um objeto na dimensão extrafísica muitas vezes temos total controle sobre os movimentos dele, o mesmo não acontece quando tentamos imobilizar um espírito assediador pois neste caso você além de ter que vencer a inércia e força da gravidade do corpo do assediador, você ainda tem que vencer a vontade do assediador que atua como uma telecinese contrária a sua. Por isso a telecinese extrafísica nem sempre funciona e vai depender da potência do assediador em questão.

35. A TELECINESE EXTRAFÍSICA É UMA FERRAMENTA PODEROSA PARA ENCAMINHAR MEGAASSEDIADORES EXTRAFÍSICOS

Em uma de minhas projeções lucidas pelo psicossoma eu estava em alguma missão na dimensão extrafísica acompanhando por um parceiro, e eu disse a ele que nós estávamos sendo seguidos, derrepente ao subir em cima de um muro eu vejo uma entidade do outro lado que aparentemente não tinha nada de mais, porém quando fiz contato com a energia dela eu senti que ele era o assediador que estava nos seguindo e ele estava prestes a atacar. Esse assediador então desferiu um ataque energético de maneira que eu me protegi e protegi meu parceiro através de uma bolha de energia, a energia que plasmou o encapsulamento era invisível mas foi possível observar quando a energia do assediador se chocou contra a bolha e foi deflatada. Em seguida eu comandi um choque de energia no paracérebro dele o que fez ele perder a lucidez e caiu ao chão, porém ele se recuperou em pouco tempo e voltou a insistir no ataque. Ele usou o mesmo golpe exteriorizando energia e eu plasmei a bolha energética novamente o que bloqueou o ataque. Depois ele plasmou no céu várias formas de pensamentos em forma de pequenas estrelas, semelhante aqueles estrelinhas usados por ninjas em filmes orientais. Essas estrelinhas se multiplicavam entre si no céu e foram arremessadas pela mente do assediador contra a nossa psicomesfera. Eu me concentrei nessas estrelinhas e usando a energia do fogo para desmaterializá-las. Logo em seguida eu usei a telecinese extrafísica, levitei ela no ar e o arremeci a uns 30 metros de distância e o choquei contra o chão umas duas vezes como se fosse uma bola. Depois ele se transformou em um inseto gigante de aproximadamente uns 40 cm, algo que lembrava um tatu voador, e ao redor dele um enxame de insetos foi plasmado e vieram todos na minha direção. A forma desse não tem nada parecido com o que eu conheço na terra, lembro apenas que esse inseto tinha um rabo e era da cor bege. Então eu procurei me defender mais uma vez plasmando uma bolha de energia mas desta vez não funcionou,

alguns desses insetos atravessaram meu bloqueio e grudou na minha virilha e outro grudou no meu pescoço. Eu segurei o inseto que estava próximo grudado ao meu pescoço com a boca e elevei ao máximo a vibração da minha energia, isso causou um desconforto enorme no assediador, ele tentou fugir mas eu não deixei, a minha energia começou a causar um efeito de queimadura nele, ele ficou desesperado mas eu não o deixei fugir até que ele finalmente perdeu a lucidez e desmaiou. Esses assediador já havia me atacado em algumas outras projeções mas antigamente eu não tinha coragem de enfrenta-lo, talvez por que não estava preparado. Essa projeção aconteceu duas semanas depois em que eu tive minha projeção onde recebi o treinamento para telecinese extrafísica. Esse assediador já estava me assediando por dois anos, pois era comum eu lembrar de projeções onde tinha um inseto gigante na minha virilha e finalmente consegui encaminhar ele depois desse confronto pois já se faz 5 anos que nunca mais eu o vi. É possível tirar várias lições desta experiência; 1. A forma que você escolhe para exteriorizar as energias faz diferença, o assediador em questão somente conseguiu quebrar meu bloqueio depois que ele plasmou “estrelinhas ninjas” com a energia, 2. Os assediadores variam em potência, a técnica do choque havia funcionado muito bem com outros assediadores em outras projeções mas com esse não funcionou a ponto de tira-lo de combate, 3. A reflatariedade é a melhor técnica para neutralizar assediador pois uma energia de alta vibração é como um ácido para eles.

36. ASSEDIADORES EXTRATERRESTRES TAMBÉM DOMINAM A TELECINSE EXTRA-FÍSICA

Lembro de uma projeção consciente em que eu estava junto com mais 3 pessoas atirando contra uma nave que estava decolando, era noite, as armas atiravam raios laser. A nave que já estava decolando ao notar a nossa presença voltou a pousar no solo e dentro dela saíram 4 entidades possivelmente extraterrestres humanoides com roupas futuristas. Movido pelo calor do momento eu corro para perto deles para atacá-los. O motivo pelo qual eu fiz isso eu não consigo lembrar, como também não faço ideia que esses extraterrestres eram e o que eles estavam fazendo. Quando cheguei próximo a um dos ETs um deles usa sua telecinese em me arremessa pra longe há mais ou menos 100 metros de distância, depois me paralisa no alto entre as árvores. Este choque me fez voltar para o corpo físico e acordar. Essa foi a única vez que eu lembro de um assediador usar a telecinese extrafísica durante uma projeção.

37. O CONFRONTO COM ASSEDIADOR USANDO TELECINSE DEVE SER FEITO SEM ARROGANCIA PARA NÃO ENTRAR NA FREQUÊNCIA DELE

Acordei às 4:30 da manhã lembrando da projeção. Eu lembro que estava em um lugar semelhante a um terreiro de umbanda, tinha um chefe que parecia ser um Veludo, e ele disse que iria testar minhas habilidades, o terreiro parecia uma arena, e a minha frente surgiram duas entidades demoníacas, de três metros de altura e deformadas, a energia que lembrava um filme de terror com auto poder de intimidação. Quando senti a energia delas comecei a sentir medo e tive que controlar meus pensamentos. Elas iriam me atacar, uma delas eu lembro que tinha os cabelos curtos, pretos, olhos alaranjados, vestimentas cinzas

e estranhas, parecia vestimentas antigas, enquanto isso o veludo me falava algumas coisas, ele dava orientações sobre como proceder, dizia coisas do tipo “não olhe ele nos olhos,”. Ao vê-los me preparei e sabia que minha função seria encapsula-los, então me preparei e ensaiei alguns movimentos de telecinesia, teve uma hora que eu tentei trazê-lo pela telecinese para perto de mim, mas não consegui. Nos estávamos frente a frente esperando o momento certo e eu pensava em tudo que iria fazer. Então eles vieram me atacar, eu fui na direção deles para o confronto, quando chegamos perto um do outro eu olhei fundo nos olhos dele e exteriorizava energia para imobilizar ao mesmo tempo que repetia mentalmente um mantra: “*eu te amo...eu te amo...eu te amo...*” ao fazer isso eles se desvaneceram como fumaça, voltei para o corpo me sentindo muito feliz e com a sensação de ter passado no teste. O que aprendi é que precisamos manter emoções sob controle, se você sentir raiva do assediador você perde, mas se você fugir e sentir medo você também perde, o ideal é não se emocionar através do controle do pensamento, ficar repetindo o mantra “*te amo*” por exemplo, ainda que não era exatamente o que eu estava sentindo na hora, foi a forma que eu arrumei para controlar o medo ou a raiva.

38. O CONTATO COM PESSOAS PODE TE DEIXAR VULNERÁVEL QUANDO VOCE ESTIVER EM CONFRONTO ENERGÉTICO

Quando estou sendo atacado por grupo de assediadores eu uso as técnicas mencionadas acima e desfaço o acoplamento, mas isso não significa que eles não estão ao redor, significa apenas que eles não estão conseguindo se acoplar. Geralmente quando você desfaz o acoplamento eles ficam ao redor tentando fazer você baixar a vibração para se acoplarem novamente. Entretanto as vezes eles não precisam fazer nada, um simples conversa com um cliente por exemplo já pode te deixar vulnerável. Já observei isso varias vezes , eu percebo os assediadores tentando se acoplar e não conseguindo porém quando eu converso com um cliente eles conseguem. Isso porque ao conversar com um cliente você se acopla com ele e baixa a sua frequência o que te deixa vulnerável a um contra-ataque.

39. O CHOQUE ELETRICO TAMBEM É UM TIPO DE TELECINSE EXTRA-FÍSICA

Em outra projeção estava eu no umbral para uma determinada missão, estava procurando por alguém específico. Então veio uma consciex aparentemente normal em minha direção, eu fiz a ela uma pergunta sobre a pessoa que eu procurava, ela simplesmente olhou nos meus olhos e disse, “*eu vou comer a sua alma*”. Imediatamente eu senti como seu meu espírito estivesse mesmo entrando para dentro dele devido a força da vampirização energética, lembrava a personagem vampira do X-men que drenava energias da pessoa até deixá-la desidratada. Eu reagi exteriorizando energias pelos dedos e comandando um choque elétrico, demorou 4 segundos e a consciex caiu no chão se contorcendo como se estivesse sofrendo um ataque epilético. Magos negros agem de forma semelhante a assaltantes de carro forte que transporta valores, eles não dão margem para diálogo ou negociação, não deixam tempo para você pensar no que fazer. Para se defender desse tipo de consciex o domínio dos efeitos físicos Extra físicos se faz necessário.

40. EV PODE CURAR GARGATAN INFLAMADA

Ao fazer o EV para curar uma inflamação na garganta mantendo a intenção da cura, observei que eu produzia o ectoplasma e este se dirigia pra a garganta de forma inconsciente. Também observei que somente as energias conscienciais entram em EV, o ectoplasma não. Coincidência ou não minha inflamação na garganta ficou curada depois de 1 hora de EV, e 30 min exteriorizando ectoplasma.

41. EXTERIORIZAR ECTOPLASMA SUPERATIVA O CHACRA BASICO

Fiz experimentos procurando mover o catavento de papel usando as mãos ou apenas olhando para ele. Em ambos os casos o resultado foi o mesmo, quando o ectoplasma começa a sair, o chacra básico se abre muito. É como se o chacra básico fosse o transformador, ele transforma energia telúrica ou energias do ambiente em ectoplasma dentro do nosso corpo, quando mais energia o chacra básico puxa, maior a quantidade de ectoplasma. Tal experimento sugere que sensitivos ectoplastas podem ter maior potência sexual.

42. A EXTERIORIZAÇÃO DE ECTOPLASMA COMPROMETE O MOVIMENTO DE OUTROS TIPOS DE ENERGIA

As energias são a mesma coisa, mas trabalham de forma interligada entre si da mesma forma que os músculos trabalham. Quando você levanta um peso com braços usando o seu bíceps, você também irá recrutar em nível secundário a ajuda dos músculos das costas e das pernas para darem sustentação aos seus músculos do braço. O mesmo acontece com as energias, ao usar um tipo de energia outros tipos de energia ficam com seu movimento comprometido. No caso do ectoplasma ele compromete a direção da energia sexual que deixa de fluir para cima no momento da exteriorização. Quando usamos muito a energia mental por exemplo, comprometemos o movimento das energias do psicossoma que perdem flexibilidade.

43. ECTOPLASMIA ATIVA O SEXO CHACRA

Fiz vários experimentos tentando mover um catavento com ectoplasma, eu observei que conforme eu exteriorizava ectoplasma com a intenção de mover o catavento, este se acumulava ao redor do catavento formando um campo, e tudo isso acontecia junto com a ativação do meu chacra básico que parecia se abrir cada vez mais em uma proporção direta ao ectoplasma exteriorizado. quando eu me afastava por mais de 2 metros do catavento meu chacra básico voltava o normal, porém era só me aproximar do catavento e meu chacra básico voltava a abrir. Minha experiencia mostrou uma relação direta entre ectoplasma e o chacra básico, como se este fosse o chacra principal relacionado ao fenômeno.

44. EXTERIORIZAR ECTOPLASMA DEIXA O MEDIUM EM ESTADO DE DESIQUILIBRIO

Por várias vezes observei que depois que exteriorizava ectoplasma eu começava a me sentir carente, cansado, os chacras ficavam descompensados, e isto não tinha haver com nenhuma concieix, o simples fato de você exteriorizar ectoplasma sozinho , sem estar acoplado com espirito algum te deixa em desarmonia, quanto maior a quantidade de ectoplasma exteriorizado maior a desarmonia. isto talvez explique o porquê médiuns ectoplastas tendem a ser mais desequilibrados emocionalmente.

45. CONSEGUI FAZER TELECINSE DP CATAVENTO DENTRO DO DOMO

Em certa ocasião, após ter feito minha pratica habitual que consistia em 2 horas de meditação e 1 hora de prática de ássanas de yoga eu fiquei tentando mover o catavento dentro de um domo sem sucesso, eu não conseguia mover nada. Então fiquei praticando chi kung somente concentrando no tan tien, então tentei novamente, porém sem maiores pretensões e o cata-vento se moveu por meia volta dentro do domo. Ou seja , mover o catavento dentro do domo que consiste em uma proteção transparente ao redor do catavento elimina em definitivo a hipótese de ter sido vento que causou o movimento do cata vento.

46. OS MOVIMENTOS DO CHI KUNG FEITO COM OS BRAÇO DETERMINAM OS MOVIMENTOS DO ECTOPLASMA

Quando pratico os movimentos do chi kung dos 8 brocados percebo que cada movimento forma um campo de ectoplasma, e agora eu percebo nitidamente pela psicometria este campo, no movimento do fígado, sinto que maior quantidade de ectoplasma e empurrado para frente e depois ele volta, e paralelo a isso vai formando pequenos campos por onde o ectoplasma sai das orelhas, no começo o campo em volta de mim é pequeno, mas conforme os exercícios continuam o campo em volta de mim fica bem grande. No movimento em que você dá um soco, o ectoplasma vai e depois volta em forma de espiral seguindo movimento das mãos. No exercício da flexa forma-se uma linha de ectoplasma que se liga aos dedos das mãos.

47. RAIVA PODE FAZER VOCE EXTERIORIZAR ECTOPLASMA DE FORMA INCONSCIENTE

Em certo dia fiquei nervoso com dois parceiros no meu trabalho e enquanto estava discutindo todos os meus chacras começaram a exteriorizar energia de forma inconsciente o que fez com que eu ficasse tremendo e com a adrenalina alta. Quando tomei consciência do movimento da minha energia eu me concentrei nos meus chacras e eles pararam de exteriorizar e começaram a absorver. O interessante e que embora discutindo o que pressupõem uma atividade maior no chacra laríngeo, todos os chacras estavam emitindo energia.

48. O ECTOPLASMA GUARDA O CHEIRO DE ONDE ELE FOI TIRADO

Acordei com um pouco de dor na coluna, quando fui fazer a posição da árvore no chi kung, senti a energia da bexiga com o cheiro de urina, ela estava sendo desviada, estava saindo mais ou menos na altura do pênis. Depois que desbloqueei ela voltou ao normal. Observo frequentemente que o ectoplasma tem cheiro e este cheiro vem de onde ele está sendo tirado, o ectoplasma sexual tem cheiro de esperma, o ectoplasma que sai da bexiga cheiro de urina, o ectoplasma que sai do cérebro cheiro de fósforo.

49. PRÁTICA DE MUSCULAÇÃO PODE PROMOVER ECTOPLASMIA

Hoje fiz minha rotina normal e nem tinha feito chi kung, fui na academia, e observei que conforme eu me treinava eu comecei a exteriorizar ectoplasma, das articulações, estômago etc.. depois disso evoluiu para um líquido no ouvido, e eu sentia o ectoplasma escorrer do estômago, da boca, garganta etc... Durante o dia, meu amparador ficou tirando ectoplasma o dia todo. A ectoplasmia causava irritação, nervosismo, e vontade de fazer sexo

50. ECTOPLASMIA SOMENTE AUMENTA A LIBIDO QUANDO TIRADO DA REGIÃO SEXUAL

A exteriorização de ectoplasma só aumenta a libido quando tirado da região sexual, observei que em alguns dias que o ectoplasma sai mais pelo estômago e não muito pelos ouvidos, quando isso acontece não fico com a libido elevada. Você pode exteriorizar ectoplasma por algum órgão e preservar outro, você pode exteriorizar ectoplasma apenas pelo estômago ou pelo peito.

51. LIBIDO E IRA PROMOVEM EXTERIORIZAÇÃO INCONSCIENTE DE ECTOPLASMA

As emoções de libido ou cólera podem causar exteriorização de ectoplasma, por várias vezes verifiquei que quando estava discutindo com alguma pessoa eu começava a exteriorizar ectoplasma inconscientemente, o mesmo acontecia na atração sexual, o fato de você ver uma mulher atraente também faz você exteriorizar ectoplasma de forma inconsciente. Em ambos os casos eu precisava da ajuda do amparador extrafísico para recolher o ectoplasma exteriorizado e não deixar ele atingir a pessoa.

52. CADA FÊNOMENO DE EFEITOS FÍSICOS DEPENDE DE UM TIPO DE ECTOPLASMA ESPECÍFICO

Na telecinese você ativa o chacra básico e os palmos das mãos, você exterioriza ectoplasma principalmente pelos palmos das mãos, porém em outros fenômenos o foco da

energia é diferente. Plasmar fogo recruta ectoplasma do plexosolar e laringo, plasmar gelo recruta ectoplasma do cardiochakra, promover o teleorgasmo, ectoplasma sexual.

53. SOMENTE PRÁTICA DE TELEKINESIS AUMENTA A LIBIDO OUTRAS FORMAS DE ECTOPLASMA NÃO

Isso acontece porque quando praticamos telecinese com as mãos estendidas ou não, você ativa o chakra básico e exterioriza ectoplasma pelos chacras palmares. Isso ocorre porque a prática de telecinese recruta ectoplasma das mãos, e as mãos fazem ressonância com o chakra básico.

54. APAGAR VELA ACESA RECRUTA ECTOPLASMA DO CARDIO CHAKRA

Fiquei concentrado em apagar uma vela acesa, com o passar do tempo o ectoplasma do cardio chakra se exteriorizou cada vez mais, e todos os outros chacras permaneceram inalterados.

ENERGIA ELEMENTAL

55. ENERGIA DO AR CAUSA LEVITAÇÃO

Fiz várias experiências com a energia do ar. Absorver energia do ar causa ativação do chakra laríngeo e conseqüentemente do corpo mental, e o coração diminui a sua frequência. Porém se eu me encapsulasse com a energia do ar me imaginando dentro de um balão em que você enche de ar e o comprime cada vez mais, isso causava uma pulsação em uma energia interna na altura do chakra básico, essa energia tinha um movimento natural ascendente constante, como se ela desejasse sempre subir, e eu sentia vontade de balançar o corpo. Repeti por várias vezes o experimento em pé ou sentando em lotus e o efeito foi o mesmo, o corpo físico começa a sutilmente balançar por efeito da energia do ar densificada. O experimento sugere que é possível produzir efeitos físicos condensando a energia do ar a semelhança do ectoplasma

56. ENERGIA DO AR CAUSA TREMOR NO CORPO SEMELHANTE A ENERGIA DE ALTA VIBRAÇÃO

Fiz yoga e finalizei com o exercício de respiração *pranayama* focado em energia do ar, com o passar do tempo fui sentindo que todo o meu corpo começou a tremer, mas era

um tremor diferente da energia a terra, era um tremor semelhante ao de quando estamos em contato com energia de alta vibração, todo o corpo tremia de frio. Quando trabalho com a a energia de telúrica o corpo balança e eu sinto uma eletricidade Depois troquei e foquei na energia do fogo e o efeito foi o contrario de antes; todos os músculos relaxaram e eu parei de tremer.

57. ALGUNS MAGOS NEGROS PODEM DOMINAR AS ENERGIAS DO AR NA DIMENSAO EXTRAFISICA

Tive uma projeção consciencial em que no começo estava com pouca lucidez e não sabia se estava fora do corpo ou não, mas lembro que eu estava num tipo de um bosque, e estava sendo perseguido por entidades que pareciam marginais de rua. Este bosque era iluminado por algumas luminárias que ficavam no chão e pareciam cristais, mas alguns deles estavam apagadas. Lembro que entrei em uma casa e tinha uns 4 ou 5 que estavam me procurando, eu estava dentro de um quarto e um careca forte tentou entrar dentro da casa eu fui lá e enfrentei ele fisicamente até que tive a ideia de exteriorizar energia , eu estava com ele preso, dei uma cabeçada nele e depois exteriorizei energia e ele se contorceu e perdeu a lucidez. Fui para o outra lado da casa, e me vi sobre um muro de mais ou menos 4 metros que dava acesso a outra parte da casa, e lá se encontravam aproximadamente umas 6 entidades, e uma delas era um tipo de uma mago mas estava vestido normal, ele tinha cabelo curto preto, barba curta, olho meio amarelado e maldoso, ele estava dominando energeticamente a corrente de ar do local, eu entrei no aposento levitando e ao mesmo tempo fui também controlando a corrente de ar, fiz uma telecinese nele e joguei ele pra longe, tentei imobiliza-lo mas não consegui. Então eu plasmei um tipo de chicote de energia que lembrava o chicote do filme da Mulher Maravilha, e experimentei girar ele no alto preso pelo chicote de energia. Isso causou uma repercussão no meu corpo físico e acabei voltando.

58. A MATERIALIZAÇÃO DA ENERIGA DA TERRA É A ELETRICIDADE

Me encapsulei e absorvi muita energia da terra, eu fiquei como uma bola de energia magnética que se comportava como um campo de força indo dos pés a cabeça como se fosse uma circulação fechada de energia. Diferente da energia do ar que somente ascendia, a energia da terra sobe e desce, e lembra a força de um imã, quando ela chega a cabeça chega a provocar dor de cabeça, ela tambem ativa os planto chacras (chacras do pés), mas não ativa o chacra básico. Ao manipular essa energia costumava ouvir estalos dentro do quarto, essa energia é sentida na forma de ondas como se fosse uma corrente elétrica.

59. A MATERIALIZAÇÃO DA ENERGIA DA ÁGUA VIRA ÁGUA E ECTOPLASMA

Ao concentrar energia na água nas minhas mãos, com o tempo senti nitidamente uma água extrafísica escorrendo, diminuição da frequência cardíaca e toda a energia da água na minha circulação, sensação de frio e efeito calmante. Durante uma certa projeção eu estava praticando telecinese extrafísica sob a orientação de uma amparadora e teve uma hora que fiquei cansando e não mais conseguia produzir os fenômenos, então fui orientado por ela a absorver a energia da água o que fez eu recuperar a capacidade telecinética.

60. O CAMPO DA ENERGIA DO FOGO SE COMPORTA COMO FOGO

Ao concentrar uma bola de fogo na minha mão, senti o fogo extra físico se movimentado como fogo, energia fluía como raios em todas as direções, e aumento da temperatura corporal, respiração mais acelerada, espasmos involuntários, ativação do chacra básico e plexo solar, movimentação da energia interna do chacra básico própria do relaxamento e que gera prazer.

61. FOGO PLASMADO NA DIMENSÃO EXTRAFÍSICA CAUSA QUEIMADURAS NOS ESPÍRITOS

Experimentei certa vez ficar me concentrando em uma vela acesa com o objetivo de encapsular e condensar a energia do fogo emanada por ela, posteriormente eu trouxe todo aquele campo de energia do fogo para o meu redor e senti nitidamente a sensação dos espíritos ao meu redor se queimando.

62. NA MANIPULAÇÃO DA ENERGIA DOS ELEMENTOS EXISTE UM ACOPLAMENTO ENTRE O ECTOPLASMA E A ENERGIA ELEMENTAL

O que faz com que você consiga manipular a energia dos elementos é o acoplamento entre o seu ectoplasma e a energia elemental em si, e como se o seu ectoplasma se misturasse com a energia elemental e se torna-se uma. As vantagens dessa prática é que você consegue usar a energia elemental como uma alavanca aumentando significativamente sua força telecinética.

63. DOMINAR A ENERGIA DOS ELEMENTOS EXIGE ESPECIALIZAÇÃO

Durante anos pratiquei dominar a energia dos elementos, porém eu praticava muito mais com a energia do fogo e da água e muito pouco com a energia do ar, da terra e do sol. Consequentemente eu desenvolvi muito mais a habilidade de controlar a energia do fogo, e essa habilidade pode ser medida objetivamente pela psicometria. Por exemplo, tentar plasmar uma bola de energia dos 5 tipos de energia, fogo, água, terra, ar e sol. A bola de energia do fogo se plasma 4 vezes mais rápido do que as outras energias, isso

porque eu sinto meu ectoplasma sendo exteriorizado 5 vezes mais rápido para fora, já com a energia do sol ele se exterioriza de forma muito lenta. A explicação para isso é que conforme você vai praticando você vai construindo afinidades com a energia e seu acoplamento com ela vai ficando cada vez mais forte, de maneira que com o tempo você passa a se fundir com essa energia chegando ao ponto da energia ser uma extensão de vocês mesmo.

64. O ECTOPLASMA SE EXTERIORIZA MUITO MAIS RÁPIDO QUANDO NÃO USAMOS ENERGIA ELEMENTAL

Quando tento mover um objeto usando somente o ectoplasma, observo que os pulsão de ectoplasma se exteriorizam 50% mais rápido do que se eu tentar manipular a energia dos elementos.

65. USAR AS ENERGIAS DA NATUREZA AO INVÉS DA PROPRIIA ENERGIA REDUZ EM 80% POSSIVEIS ASSEDIOS

É sabido que quando exteriorizamos energias para alguém ou para que alguma situação melhores batemos de frente com entidades que não desejam esse resultado acarretando possíveis assédios extrafísicos. Por experiência observei que quando usamos energias da natureza ao invés de usar a própria energia esses assédios diminuem em 80%. porem exemplo, imagine que você vai exteriorizar energias para uma casa que está cheia de espíritos, se você usar seu próprio ectoplasma você irá ficar em profundo acoplamento com os espíritos que ali estão ou com as energias que você pretende limpar ,pois o ectoplasma é parte de você. Porem se ao invés de usar o próprio ectoplasma você usar uma determinada energia da natureza, como por exemplo, energia da água, da terra, sol, ar etc. Você não vai sofrer uma intoxicação tão forte. Você pode acumular uma bola de fogo por exemplo, evocando as energias do fogo, e quando ela estiver bem densa você usa seu ectoplasma apenas para direcionar essa bola de fogo para o objetivo pretendido preservando a maior parte do seu ectoplasma.

66. CRISTAL DE QUARTZO BRANCO PODE PROMOVER A PROJEÇÃO CONSCIENTE

Sente-se em uma cadeira e coloque um cristal de quartzo branco há 1 metro e meio a sua frente sobre uma mesa. Olhe para o cristal, memorize sua imagem, feche os olhos e se visualize saindo do corpo , andando até o cristal, segurando-o com as mãos e em seguida volite até o teto atravessando o telhado. quando chegar fora da sua casa conte 1, em seguida repita o mesmo filme e conte 2, e assim sucessivamente até chegar a 100. Você pode sentir seu psicossoma começar a se soltar dando a impressão que você está usando uma roupa muito larga, e você também irá sentir seu chacra frontal se ativar. Quando chegar a 100 contagens, converse com o cristal e de a ele os seguintes comando, 1- absorva toda energia produzida por meus pensamento até aqui, 2- faça com

que eu tenha uma projeção astral consciente, e me faça lembrar de todos os detalhes quando eu voltar da projeção. em seguida quando for dormir, coloque o cristal a seu lado sobre um criado mudo, se você for sensível o suficiente irá sentir o cristal emitindo energia para seu psicossma. Fiz este experimento e tive projeções onde me via volitando, e quando voltei da projeção lembrei de boa parte da projeção, eu comparei produzir projeções com e sem a ajuda do cristal, e verifiquei pra mim mesmo que o cristal ajuda em 40%. A experiência mostrou que o cristal de quartzo branco da mais resultado por que faz ressonância com as energias do psicossma, já o cristal de ametista faz ressonância com a energias do mentalssoma.

67. VISUALIZAÇÃO COM UM MESMO CRISTAL E ENRREDO PODE PROMOVER EFEITOS DIFERENTES DEPENDENDO DA INTENSÃO

Fiquei visualizando um filme onde eu teria muita prosperidade usando a pedra perita, e observei que todo o psicossma ficou solto e comecei a ativar o Fronto chacra , porém não tive nenhuma ativação dos chacras do psicossma e nem psicometria. Então comecei a fazer a mesma visualização que no caso era de um portão se fechando, porem com outra intensão, além de ver , eu procurei sentir o portão se fechando, o barulho , o peso do portão, a emoção das pessoas, e o efeito mudou, os para chacras do mentalssoma foram se abrindo, comecei a ter soltura mental e os para chacras palmares se abriram e ativou a kundalini.

68. ENERGIA QUANDO COMPENSADA NO AMBIENTE SE COMPORTA VIBRANDO NA HORIZONTAL E PROVOCA STALOS

Meditei sobre a vela por uma hora , sem fazer mantra, apenas canalizando toda a energia do fogo da vela para o ambiente, depois de 20 minutos senti todo o ambiente blindado, e vibrando de um lado a outra na horizontal, e energia batia na parede e volta. E provocou um estalo no quarto. Promova, espasmos, e faz mover a energia interna do chacra básico que no caso parecia ser a kundalini.

69. ENERGIA DO VENTO SE MOVE DE BAIXO PRA CIMA

Pensei por 30 minutos que o ambiente estava sendo invadido por uma ventania que se compensava, como se eu estive enchendo um balão, depois de 20 minutos comecei a balançar o corpo mesmo sentado na cadeira, e quando estendi minha mão senti a energia do vento fluindo de baixo para cima. Por isso o movimento de balançar., a pratica também promove clariaudiência. Vento é ar em movimento, e o que movimenta o ar e a diferença de pressão e temperatura, então pra manipular o vento basta você compressar energia do ar, isto vai criar uma pressão, depois você rompe e a ar se move. A energia do ar se move para cima por que ela não sofre a força da gravidade, porem eu consegui faze-la se mover como um furacão dando volts no meu quarto.

70. ENERGIA DA ÁGUA SE MATERIALIZA EM ECTOPLASMA

Imaginei uma cachoeira invadindo o ambiente, e depois de 20 min senti como se estivesse molhado o chão com água, na altura da minha canela, quando eu estendia a mão senti a maré de energia densa se movendo semelhante as ondas do mar. Paralelamente me senti exteriorizando ectoplasma, mesmo visualizando fora de mim. Pra materializar água, basta aglutinar os átomos de hidrogênio que estão soltos na atmosfera com os do oxigênio.

71. ENERGIA DA TERRA SE PROPAGA EM CIRCULOS

Depois, me imaginei como em um vulcão, a energia subia até o alto da cabeça e se esvaia para o ambiente, quando o ambiente ficou cheio percebi várias camadas desta energia se movendo em forma de círculos da horizontal, semelhante a energia do mar, porém a do mar se propaga em linhas retas, e as energias da terra em círculos, como a energia magnética do ímã. Somente a energia da água quando condensada vira ectoplasma, as outras não.

72. CANALIZANDO A ENERGIA DA TERRA VOCÊ PODE EXTERIORIZAR UM RELAMPAGO PELAS PONTAS DOS DEDOS

Segundo a ciência; a terra é como um grande ímã, e tem um campo magnético, o campo magnético é gerado por correntes elétricas, no interior da terra existem muitas rochas carregadas eletricamente, os raios podem surgir de baixo para cima. Teoricamente é pela energia da terra que você promove o choque. Quando absorvo energia da terra e exteriorizo, eu sinto saindo pelos dedos em forma de corrente elétrica.

73. ENERGIA DA LUA SAI PELOS CABELOS

Ao me colocar dentro de uma bola de energia da lua, senti ela sendo exteriorizada pelos cabelos.

74. ACUMULEI ENERGIA DO RELAMPAGO E ELA FICA CIRCULANDO NO CORPO

Experimentei absorver energia do relâmpago e ela ficou com uma eletricidade circulando pelo corpo e se acumulando, eu absorvi pelas pontas dos dedos das mãos.

75. ENERGIA DO SOL ACUMULADA SAI PELOS OLHOS

Hoje experimentei ficar absorvendo energia do sol e observei que com o tempo ela começou a sair pelos olhos, em varias ocasiões eu observei meus amparadores exteriorizando minhas energias através do olho esquerdo.

76. ENERGIA DO AR ATIVA A KUNDALINI AUTOMATICAMENTE

No trabalho de seguranças, me coloquei dentro de uma bolha de energia do ar, e esta ativou automaticamente a kundalini e soltou o mentalssoma, mesmo sem que eu tivesse esta intenção.

77. MANIPULAR A ENERGIA DE QUAL QUER ELEMENTO ATIVA O PALMO CHACRA

Experimentei manipular a energia de vários elementos e observei que todos eles ativavam o para chacra do mentalssoma nas mãos. O mesmo efeito não era observado quando eu me concentrava em manipular ectoplasma.

78. ENERGIA DO FOGO ELIMINA A MEDO DO FRACASSO E AUMENTA A FORÇA DE VONTADE

Meditar no fogo usando uma vela tem um resultado totalmente diferente, ao usar este recurso toda energia e concentrada no plexo solar e, portanto, não inflama a garganta, o que acontecia quando eu meditava no fogo de outras formas. Ontem e hoje estava muito ansioso por não ter uma carreira e durante o transe todo o medo do fracasso e frustração passou, eu aumentei a força de vontade e tive vontade de me manter a disciplina mesmo correndo o risco de não dar certo, e como se aceitasse o fracasso e por isso passo a não ter medo do fracasso.

79. CONCENTRAR ENERGIA ELEMENTAL NAS MÃOS SOLTA O MENTALSSOMA

Por experiencia observei que concentrar energia do ar, fogo, terra, água ou sol entre as mãos com a intensão de materializar uma bola solta o mentalssoma, você experimenta a bola de energia plasmada e a soltura mental ao mesmo tempo. Você pode apenas concentrar uma bola de energia em cada mão durante o dia e usar isso como âncora para manter a soltura mental em ambientes onde você saber que terá muitos ataques energéticos e mentais. O curioso é que isso somente acontece quando você usa as mãos para materializar essa energia, se você apenas visualiza esses elementos se condensando a sua frente sem usar as mãos, o efeito de soltura mental não acontece.

80. A ENERGIA DA TERRA FICA PRESSEIONADA PELA ENERGIA DO AR

Estava fazendo a psicomетria do vulcão e veio na mente a leitura de que a energia da terra fica contida dentro de um campo de força formado pela energia do ar, e quando esse campo falha essa energia eclode causando o vulcão.

81. VISUALIZAR SINCRONICIDADES USANDO O CRISTAL FAZ AS COISAS ACONTECEREM 10 VEZES MAIS RÁPIDO

Durante muito tempo fiz varios experimentos de visualização de sincronicidades, ou seja visualizar coisas positivas que eu quero que aconteça na minha vida, coisas como achar um emprego, ter sucesso em uma empresa, encontrar amigos ou pessoas especiais. Observei por acaso que quando eu fazia uma visualização para realizar determinado tipo de desejo ela era potencializada em 10 vezes mais quando fazia essa mesma visualização usando um cristal. Quando uso o cristal as imagens ficam mais nitidas, percebo cordeos de energia que sai do cristal e se ligam a pessoas envolvidas, observo o campo de energia se formando e as intuições claras de quando tal coisa iria acontecer, e as vezes percebo oque esta impedindo tal coisa de acontece.

82. A PEDRA ÁGUA MARINHA TEM AFINIDADE COM A ENERGIA ELETRICA DA TERRA

Fiquei meditando usando a pedra água marinha verde, minutos depois senti todo o meu corpo formiganda, era a mesma sensação de quando eu estava caminhando nas pedras da praia da Guarda do Embau em Pallhoça-SC, a energia entra pelo chacra básico e sai por alguns pontos do meu corpo que nao consegui identificar quais eram.

83. ENERGIA DO VULCÃO É DIFERENTE DA ENERGIA DO SOLE E DO FOGO.

Embora todas essas energias remetem a calor , elas são diferentes, a energia do sol tem o padrão de como se fosse um vapor quente e ativa o plexo solar mas não se exterioriza pelas pontas dos dedos e nem aumenta a frequência da respiração. A energia do vulcão se comporta realmente como um lava que se exterioriza pela ponta dos dedos e não ativa nenhum chacra. A energia do fogo ativa o chacra do plexo solar e aumenta a frequência da respiração e exterioriza ectoplasma. Importa considerar que outros tipos de energia nao fazem isso.

84. ENERGIA DO RELAMPAGO CAUSA PEQUENOS RAIOS QUE VIAJAM PELO CORPO

Visualizar um relampago de energia também causa um efeito diferente da energia do vulcão, embora o relampago também se exteriorize pelas pontas dos dedos, você sente um serie de pequenos raios de eletricidade que viajam pelo corpo.

85. PLASMAR FOGO RECRUTA ECTOPLASMA DO CHACRA LARINGEO E DO CHACRA DO PLEXO SOLAR

Fiquei por 30 minutos procurando plasmar fogo visualizando ele se formando na minha frente, com o passar do tempo observei que cada vez mais começou a sair ectoplasma do laringeo e do plexo solar acompanhado de uma respiração mais rápida, talvez por causa do envolvimento do chacra laringeo. Não houve ativação do chacra básico que permaneceu normal.

86. PIROCINESE RECRUTA ENERGIAS SOMENTE DO PLEXO SOLAR

Me concentrei por 20 min em um objeto com a intenção de que ele pegasse fogo, com o passar do tempo fui sentindo o plexo solar esquentar e emanar ectoplasma, porém não senti ativação do laringeo chacra e a respiração ficou totalmente normal. Também não houve ativação do chacra básico.

87. MATERIALIZAR NEVE E GELO PROMOVE EXTERIORIZAÇÃO DE ECTOPLASMA DO CARDIO CHACRA MAS NÃO ATIVA CHACRA BÁSICO

Fiquei por 20 min me concentrando para materializar gelo no meu quarto, imaginava a neve caindo do teto e o piso todo coberto de gelo, com o passar do tempo senti que o cardio chacra exteriorizava ectoplasma cada vez mais, a respiração ficava mais profunda porém ativava o chacra básico.

88. CONCENTRAÇÃO INTENSA PARA LEVITAR O CORPO FÍSICO ATIVA O LARINGEO CHACRA

Me concentrei por 20 minutos para tentar levitar o corpo físico, com o passar do tempo senti que todo o ectoplasma se concentrava no laringeo chacra, e eu senti acumular o meu corpo com a energia do ar.

89. A MANIPULAÇÃO DE TODAS AS ENERGIAS DA NATUREZA DEMANDA ECTOPLASMA

Independente do tipo de energia, seja do ar, água, gelo, terra, relampago, fogo entre outras, você precisa do ectoplasma, você exterioriza seu ectoplasma, este ectoplasma se une a energia do elemento e assim consegue manipula-la.

90. ENERGIA DA TERRA TEM UMA ELETRICIDADE DIFERENTE DA ENERGIA DO RELAMPAGO

As energias da terra e relampago se manifestam com eletricidade, porém a energia da terra tem uma eletricidade com vibração mais lenta e grosseira, a do relampago tem vibração muito mais alta.

91.A PRÁTICA DE 3 HORAS COM ENERGIAS DA NATUREZA BLOQUEIA A ENERGIA SEXUAL

Minha energia sexual estava fluindo bem, fiquei 3 horas praticando com energias da natureza e agora sinto que ela não se projeta para cima, ela esta presa na região do perineo e ficando acumulada.

92. PEDRA ÁGUA MARINHA DESBLOQUEIA A ENERGIA SEXUAL

Depois de ter praticado três horas de manipulação de ectoplasma, senti nitidamente minha energia sexual pulsando no perineo e não fluia pra nenhum dos lados, ela havia se bloqueado. Tentei usar o cristal de quartzo rosa para desbloquear mas ele fez a energia fluir pelo anus, então testei com a água marinha e pra minha surpresa desbloqueou toda energia sexual trazendo grande calma e serenidade. Fui trabalhar e repeti o experimento várias vezes e o resultado se manteve.

93. É POSSIVEL PROMOVER UM RAIOS LASER CONDENSANDO TODOS OS RAIOS DE SOL PARA UMA ÚNICA DIREÇÃO USANDO UM CRISTAL

Ao condensar a energia do sol no cristal de quartzo branco observa-se que essa energia se comporta como uma corrente elétrica de corrente contínua, movendo-se para cima e para baixo, esse movimento causa um efeito de emissão de raios de energia em várias direções. Estes raios se manifesta como pulsos. Você pode com a mente canalizar todos os raios para fluírem em uma única direção e mover um pequeno catavento de papel com ele.

94. A ENERGIA DA TERRA AO SER ACUMULADA NO CRISTAL NÃO SE COMPORTA EMITINDO RAIOS

Condensei a energia da terra no cristal branco, e ela formou um campo de força, a medida que ela se condensava eu percebia pequenos relampagos de energia que se dirigia para dentro do cristal, porém ela não se exteriorizava como raios a semelhança da energia do sol.

95. CRISTAL AMETISTA ABRE PORTAL PARA SERES ARCTURIANOS

Visualizei a energia dos arcturianos entrando e se condensando dentro do cristal de ametista, 10 minutos depois observei que aquela energia começou a formar um campo

que pulsava para dentro e para fora porém a energia não se exteriorizava. Concomitantemente a isso comecei a sentir a presença de dois seres arcturianos com a cabeça grande, experimentei programar o cristal para exteriorizar a energia para a entidade que estava ao meu redor e o cristal começou a exteriorizar a energia para um ponto no quarto.

96. CRISTAL DE QUARTZO BRANCO NÃO É CAPAZ DE ENCAPSULAR ENERGIA ARCTURIANA COMO O CRISTAL DE AMETISTA

Experimentei condensar energia dos arcturianos num cristal de quartzo branco da mesma forma que eu fiz com o cristal de ametista. O resultado não foi o mesmo, a energia simplesmente não ficava encapsulada e se esvaia e portanto também não consegui a plasmagem dos arcturianos.

97. CRISTAL AMETISTA USADO PARA FAZER DOAÇÃO DE ENERGIAS PROMOVE ATIVAÇÃO DA PSICOMETRIA

Todas as vezes que uso o cristal de ametista com o objetivo de canalizar energia arcturiana para curar a autoestima das pessoas, eu sinto que meu mentalsoma começa a pulsar, e um efeito diferente de somente condensar energia arcturiana sem o objetivo de curar crenças. No experimento onde apenas condensei energia arcturiana não existe desincidência do corpo mental e eu percebo os arcturianos pelo psicossoma, porém no cristal da coroa de ametista eu percebo os arcturianos em psicossoma.

98. PEDRA DO SOL ABRE PORTAL POR ONDE ENTRAM ESPIRITOS

Fiz mais de 5 experimentos com a pedra do sol onde procuro condensar a energia solar, de fato a pedra do sol condensa três vezes mais energia solar do que o cristal de quartzo branco porém essa pedra também abre portais por onde entram entidades que ainda não identifiquei, já com o cristal de quartzo isso não acontece.

99. PEDRA ÁGUA MARINHA PODE SER USADO PARA REDIRECIONAR A ENERGIA SEXUAL A SEMELHANÇA DE UM IMÃ

Após praticar várias horas de ectoplasmia para efeitos físicos observei minha energia sexual bloqueada, segurei a pedra água marinha em minhas mãos mas estava demorando para desbloquear, então eu simplesmente peguei ela e coloquei próximo a minha virilha e fiz um movimento de arrastar a energia para cima e na hora a energia sexual começou a se desbloquear, primeiro ela começou a sair pelo pênis, porém continuei com os movimentos da pedra desejando que a energia se exteriorizasse pelo coronhaca e isso aconteceu.

100. A ENERGIA DA TERRA FICA PRESSEIONADA PELA ENERGIA DO AR

Estava fazendo a psicomетria de um vulcão e me veio a leitura de que a energia da terra fica contida dentro de um campo de força formado pela energia do ar, e quando esse campo falha essa energia eclode causando o vulcão.

101. É POSSIVEL ESTOCAR A ENERGIA DO AR DENTRO DE UM VAZO PLASMADO

Fiquei 10 minutos plasmando um vaso na dimensão extrafísica, e depois eu plasmei duas esferas com energia do ar. Uma das esferas eu coloquei dentro do vaso que eu havia plasmando e a outra eu deixei onde estava e depois fiquei observando o comportamento das duas energias. Através da psicomетria percebi nitidamente que a esfera de energia do ar que estava fora do vaso se desvanecia rapidamente enquanto a que estava dentro do vaso manteve estado de condensação. Depois comandi um fluxo de energia do fogo para dentro do vaso que havia plasmando onde essa energia se misturou com a energia do ar que ali estavam. A mistura das duas energias se transformou num plasma.

102. ENERGIZAR CRISTAL COM ENERGIA DA ÁGUA EVOCOU ESPIRITOS DA NATUREZA

Estava energizando cristal com energia da cachoeira e de repente comecei a perceber umas presenças de uns seres pequeninos, que que intui que era os espíritos da natureza. Depois veio um índio também.

103. CRISTAL FUNCIONA MELHOR COM ENERGIA COSMICA

Experimentei programar um cristal branco para absorver energia indefinidamente da cachoeira e energizar outro cristal menor, funciona mais com o tempo ele vai perdendo força de inércia. Logo depois da prática veio a ideia (que já tinha vindo em outras ocasiões), de programar com a energia cósmica que existe fora do tempo e espaço, pois esta não estaria sob a influência da inércia e gravidade da terra tendo uma programação infinita. Teoricamente se você programar algo que faça ressonância com a energia cósmica isso era funcionar indefinidamente pois não existem forças que interrompem a inércia da energia cósmica.

104. ENERGIA DAS ROCHAS DA GUARDA DO EMBAU FECHA CIRCUITO COM O CORPO HUMANO COMO CORRENTE ELETRICA

Na costeira de padras da praia da guarda do Embaú em Palhoça-SC, observei que existe um determinado campo de energia de rochas. Quando você caminha sobre as rochas, essa energia sobe pelo seu corpo, porém se você colocar as mãos em uma outra rocha

permanecendo em pé sobre elas, ela fecha um circuito a semelhança de uma corrente elétrica. Ou seja, a energia entra pelos seus pés e sai pelas suas mãos onde seu corpo funciona como um fio que conduz corrente elétrica contínua. Esse fenômeno era acompanhado do fechamento dos chacras.

105. ENERGIA ECTOPLASMA DAS PLANTAS SOFRE AÇÃO DA GRAVIDADE

Fiquei absorvendo ectoplasma da vegetação da praia me concentrando em condensá-la em minhas mãos e plasmar uma esfera. Quando eu parava de me concentrar o ectoplasma começava a escorrer das mãos a semelhança de um líquido em direção ao solo, quando eu voltava a me concentrar ela voltava a se condensar e permanecia fixo em minhas mãos. Foi nítida a observação que o ectoplasma das plantas sofre ação da gravidade.

106. ENERGIA DA TERRA CONTROLA OS ELETRONS

Fiz a uma meditação olhando para a parede e absorvendo energia da terra. Observei que a energia da terra entra pelos chacras dos pés e sai naturalmente pelo coronochakra, porém se você com a mente impedir a saída dela, esta energia começa a se acumular dentro do corpo físico gerando ondas que vai da cabeça aos pés e dos pés a cabeça a semelhança de uma corrente elétrica alternada. Conforme fui acumulando essa energia senti todo o meu corpo formigando. Considero a hipótese de que quando puxamos a energia da terra puxamos elétrons juntos, e se caso essa energia for armazenada e condensada de forma significativa ela pode ser usada para efeitos físicos semelhante ao ectoplasma.

107. ACUMULAR ENERGIA DO AR EM PADMÁSSANA FAZ O CORPO FISICO VIBRAR

Em várias ocasiões observei que praticar *pranayama* em *padmáassna* focando em absorver energia do ar promove efeitos diferentes do que apenas focar em qual quer energia. Conforme a energia do ar se acumula no corpo, você sente todo o seu holochakra vibrar e dependendo da quantidade de energia condensada o corpo físico também começa a vibrar ligeiramente.

108. AS ENERGIAS DA NATUREZA TRAZEM ELEMENTOS QUIMICOS EM SUA COMPOSIÇÃO

Quando manipulamos a energia da terra manipulamos os elétrons, quando manipulamos energia da água manipulamos moléculas de água, energia do ar tem átomos de hidrogênio e energia do sol fótons de luz.

109. PARA EXTERIORIZAR UM RELAMPAGO DE ENERGIA VOCÊ DEVE PRIMEIRO CONDENSAR ENERGIA DA TERRA

Em posição de lotus comecei a absorver energia da terra e ela começou a balançar o corpo, quando prenti a energia e não deixei ela escapar, ela não mas balançou, mas senti ela se movimentando em forma de espiral pelo braço, e ela se comportava como formigamento, então experimentei exteriorizar essa energia e ela naturalmente se exteriorizou em forma de relâmpago. Ao contrário da energia do ar ela não causa frio.

110. ENRGIA DA ÁGUA QUANDO CONDENSADA VIRA UM PLASMA E NAO FICA VIBRANDO COMO A ENERGIA DO AR

Absorver e acumular muita energia da água promove um estado de calma, ativa o cardio chacra, e você sente essa energia virando um plasma e escorrendo por todos os orifícios. ela e uma energia de vibração lenta , ela quando condensada não fica vibrando como a energia do ar ou da terra.

111. A ENERGIA DA TERRA SE DIVIDE EM TRÊS NIVEIS DE FRÊQUENCIA

Podemos absorver energias das lavas de um vulcão, da costeira de pedras de uma praia, da descarga elétrica de um relâmpago. Todas elas são de certa forma geo energia, quando absolvermos essas energias em nosso corpo e depois exteriorizamos elas saem pelo mesmo canal: pontas dos dedos das mãos. Porem cada uma guarda uma frequência peculiar, a energia das lavas de vulcão se exterioriza a semelhança de um plasma, a energia das pedras a semelhança de uma corrente elétrica e a energia de um relâmpago uma corrente elétrica com um vibração 5 vezes mais rápida que as das pedras.

112. ENERGIA DA ÁGUA TAMBEM SE DIVIDE POR VIBRAÇÃO

A energia do gelo tem a vibração mais densa, e se exterioriza com um plasma pesado e lento, a energia das aguas de uma cachoeira transforma-se num vapor gelado que permeia todo o ambiente, ativa o cardio chacra. Já a energia do mar ativa o laríngeo chacra e o sexo chacra provavelmente devido à alta quantidade de oxigênio. Entretanto este efeito observado quando você absorve a energia das ondas do mar que estão se quebrando, imagine que você é um sufista e está absorvendo energia enquanto surfa. Absorver energia da água do mar sem estar em movimento não apresentou os mesmos resultados nos meus experimentos.

113. A PEDRA ÁGUA MARINHA DESBLOQUEIA ENERGIA SEXUAL MESMO SE VOCE NAO ESTIVER PENSANDO NELA

Tenho o habito de dormir com a pedra água marinha ao meu lado, e sempre acordo com minha energia sexual fluindo muito bem, porem quando experimento não a deixar do meu lado eu acordo com minha energia sexual presa como acontecia antigamente. Podemos tirar duas conclusões, 1- a energia da agua marinha funciona mesmo se você não estiver pensando nela, 2- o campo energético da pedra sofre influência do espaço.

114. RELAXAMENTO MUSCULAR ELEVA EM ATE TRÊS VEZES MAIS A FREQUÊNCIA DOS PULSOS DE EXTERIORIZAÇÃO DE ENERGIA

Estava exteriorizando energia da terra pelos dedos das mãos, a técnica consiste em absorver energia da terra e exterioriza-la visualizando um relâmpago que sai dos dedos das mãos. Estava fazendo isso sentado na cadeira, porém como tenho lordose e cifose comecei a sentir dor por ficar muito tempo nessa posição. Então eu me inclinei um pouco para frente para que minha coluna ficasse mais esticada e observei que quando fazia isso os músculos se relaxavam e a frequência dos pulsos de energia ficava 3 vezes maior, quando eu voltava a posição inicial a tensão muscular retomava e a frequências dos pulsos de energia ficava três vezes menor.

KUNDALINI

115. A ENERGIA DA KUNDALINI VIAJA PELO SISTEMA NERVOSO DO CORPO HUMANO

Kundalini é uma energia cultivada por algumas práticas de yoga notadamente a hatha yoga e kundalini yoga. Eu descobri este tipo de energia quando decidi praticar yoga para tentar dominar meu sistema nervoso involuntário de forma semelhante aos mestres de yoga da Himalaia. Para tanto, eu escolhi a pratica de hatha yoga e Raja yoga. Hatha yoga desenvolve a domínio sobre o corpo e a raja yoga o domínio sobre a mente porem são duas práticas que se complementam. Com a pratica comecei a sentir a energia da Kundalini que se manifesta como calor no períneo, este calor percorre então a medula espinhal e viaja pelos nervos se exteriorizando pelas pontas dos dedos e dos pés. É uma energia quente com densidade semelhante ao ectoplasma e que tem a propriedade de influenciar na eletricidade do corpo humano. Seus efeitos no sistema nervos depende de onde ela é concentrada.

116. A PRANAYAMA *NADI SHODHANA* QUANDO EXECUTADO COM PERIODOS DE RETENÇÃO ACIMA DE 40 SEGUNDOS DESENVOLVE VARIOS PODERES PSIQUICOS

Eis a técnica do *pranayama* Nadi Shodhana:

- 1- Sente- em *padmassma* ou *sidhásna*.
- 2- Faça umas 4 inspirações lentas e profundas para acalmar a mente.

- 3- Com o indicador da mão direita tampe a narina esquerda, e inspire pelo nariz direito contando até quatro, no meu caso eu costumava usar um relógio de parede, eu prestava atenção no som dos ponteiros se movendo e usava isso como referência para minha contagem. Isso deixava a minha mente mais calma. Você deve inspirar ao mesmo tempo em que pensa que está absorvendo energia por que você realmente está. Durante esta inspiração você deve imaginar que a energia entra pela sua narina e vai espiralando a coluna até chegar ao períneo.
- 4- Ao final dos 4 segundos quando estiver terminado de inspirar, dobre a cabeça em direção ao peito e concentre toda a energia no períneo, você pode fazer contrações nos anuns para potencializar a técnica. E conte 16 tempos, com toda a atenção na kundalini que reside dentro do chacra *muladhara* (básico).
- 5- Tampe agora a narina direita que foi a narina pela qual você inspirou e expire pela narina esquerda, ao mesmo tempo que mantém toda a sensação de relaxamento, você expira pela narina porém a energia é canalizada no canal *susumna* que acompanha a linha da coluna, conduza a energia da kundalini até o chacra *Sanshara*. (chakra da coroa).
- 6- Volte a fazer mais um cliço, e continue repetindo até se sentir desconfortável, quando a proporção 4-16-8 ficar fácil, aumente mais um grau por exemplo, 6-24-12, e vai subindo de forma natural e continua, até chegar a 40-80-20 que seria o nível exímio desta técnica.

As habilidades psíquicas desenvolvidas por este *pranayama* quando o praticante chega a níveis avançados de retenção da respiração de forma confortável são domínio da projeção de mentalssoma (corpo mental), controle sobre o sistema nervoso involuntário, controla sobre a frequência cardíaca, curas de distúrbios psíquicos, psicometria entre outros.

117. HATAHA YOGA É A MELHOR MÉTODO PARA APRENDER A DOMINAR A ENERGIA DA KUNDALINI

A *hatha yoga* praticada com a intensão de dominar o sistema nervoso pode ativar e desenvolver o domínio sobre a kundalini. No entanto a forma como a modalidade de yoga é praticada faz toda a diferença, uma pratica voltada mais para o aspecto físico ao invés do meditado não irá produzir efeitos significativos em termos de parapsiquismo. Os *assanas* de hatha yoga devem ser praticados obedecendo certos critérios para tem resultado. 1; Foco na permanência das posturas, 2; foco na parada de pensamento; foco na imobilidade e controle do tônus muscular. Observa-se esses critérios significa que cada *ássana* deve ser executado como se fosse uma meditação onde se deve-se procurar o estado de transe. Todos esses critérios que deve ser obedecido tem por objetivo replicar os efeitos no corpo que acontece quando estamos em soltura de mentalssoma. Quando estamos em desconsciência de corpo mental a fisiologia do corpo muda, o tônus muscular fica diminuído, a frequência cardíaca baixa e as ondas cerebrais diminuem, por isso ao praticar os *assanas* de yoga deve -se procurar de forma

intencional replicar esses efeitos no corpo humano, porém isso deve ser feito de forma gradual e lenta.

118. RAJA YOGA É A MELHOR TÉCNICA PARA DESENVOLVER O DOMÍNIO DA MENTE OU ENERGIA MENTAL

Da mesma forma que a hatha yoga tem por objetivo desenvolver o domínio sobre o sistema nervoso involuntário do corpo humano, e Raja Yoga tem por objetivo desenvolver o domínio sobre as funções involuntárias da mente, todas as técnicas ensinadas na raja yoga que ensinam a meditar sobre uma determinada imagem, mantra, memória servem para aprender a dominar a sua mente a ponto de você conseguir escolher o que você quer pensar.

119. O MANTRA FUNCIONA COMO UM DIRECIONADOR DA ENERGIA DA KUNDALINI

Todos os efeitos da kundalini sobre o sistema nervoso são produzidos pela concentração e direcionamento da kundalini. Para ativar a energia da kundalini você deve ter uma concentração intensa, quanto mais intensa a concentração maior a ativação e quantidade de energia de kundalini produzida. Por isso as práticas de yoga avançadas devem ser feitas com ênfase na permanência das posturas permitindo assim a máxima produção de energia kundalini, quanto mais tempo na postura mais energia se produz. O direcionamento da energia por sua vez é feito utilizando um mantra que representa o resultado desejado, então se você deseja que seu cérebro pare de pensar incessantemente você deve utilizar o seguinte mantra enquanto se concentra na prática “ *para totalmente de pensar* “. E você pode conjugar este mantra com a respiração de maneira que você irá contar as respirações feitas junto com o mantra, por exemplo : “ *para totalmente de pensar 1.. para totalmente de pensar 2 ... para totalmente de pensar 3....* geralmente você irá conseguir perceber o efeito quando chegar na contagem 100 aproximadamente. Então se você começou a se concentrar executando determinado asanas, meditação ou Parnarama contanto os mantras, quando estiver próximo a 100 a quantidade de energia kundalini acumulada já está em um volume significativo permitindo assim a observação dos efeitos na fisiologia do corpo físico.

120. CONCENTRAR A ENERGIA DA KUNDALINI NO CORAÇÃO DIMINUI SIGNIFICATIVAMENTE A FREQUÊNCIA CARDÍACA E PODE CURAR UMA BIPOLARIDADE

Eu comecei a praticar yoga motivado pelo objetivo de encontrar uma cura para a bipolaridade, minha rotina costumava ser 1 hora de mobilização básica de energias como estado vibracional, exteriorização e absorção de energia seguidos por 2 horas de yoga. Minha prática de yoga consistia em 1 hora de asanas seguido de 20 min de meditação ou de *pranayama*. Observei que algumas vezes depois da prática eu conseguia neutralizar a depressão com a yoga, e outras vezes eu conseguia neutralizar a crise de ansiedade mas ainda não tinha identificado quais eram os princípios ativos responsáveis

pelos resultados. Somente depois de alguns anos com a percepção da energia da kundalini e que fui capaz de associar a fisiologia da energia com o efeito no sistema nervoso o que me permitiu estabelecer parâmetros de causa e efeito. Descobri que em determinados exercícios de *pranayama* a crise de ansiedade passava por que a energia da kundalini era inconscientemente migrada para o coração fazendo que este baixasse sua frequência gerando um tipo de estado letárgico semelhante ao que fazemos quando tomamos ansiolítico. O coração tem relação energética direta com o cérebro, de maneira que a atividade elétrica de um órgão influencia diretamente na atividade elétrica do outro portanto ao controlar o coração você acaba controlando também o sistema límbico do seu cérebro, pois esta é a parte do cérebro que faz com que sua frequência cardíaca se eleve num surto de ansiedade.

121. CONCENTRAR A ENERGIA DA KUNDALINI NO CORTEX PREFRONTAL NEUTRALIZA A DEPRESSÃO ATRAVÉS DO CONTROLE DAS ONDAS CEREBRAIS

A meditação que consiste em olhar fixamente para um ponto na parede faz com que a kundalini migre para a região pré frontal do cérebro. Para este efeito a meditação tem que ser feita na postura de *padmassana*, ao mesmo tempo em que se procura parar totalmente a mente se concentra apenas no ponto da sua frente. O nível de concentração deve ser tal a ponto de você perder a percepção do mundo ao redor, você passa a perder a percepção visual do redor do ponto também e começa a enxergar o redor do ponto que está na parede com uma certa escuridão.

122. CONCENTRAR A KUNDALINI NO CEREBRO COM INTENSÃO DE DOMINAR A DOR FÍSICA CAUSA SENSAÇÃO DE ANESTESIA

É um fato conhecido no meio iogue que mestres avançados de yoga conseguem controlar a dor física, conforme a minha experiência isso é possível por que ao meditar com essa intenção a energia da kundalini migra para os nervos causando a sensação de anestesia semelhante a uma anestesia provocada por medicamentos. Para conseguir tal efeito você pode adotar a técnica da meditação em um ponto na parede, se concentrar em parar de pensar e ficar repetindo o mantra, “ *meu corpo está anestesiado*”. Você irá observar uma sensação de parestesia do seu corpo e se você tiver a sensibilidade pode sentir a kundalini fluindo pelos seus nervos como uma espécie de eletricidade suave.

123. CONCENTRAR A ENERGIA DA KUNDALINI NO PERÍNEO CAUSA EREÇÃO MESMO QUE VOCE NÃO ESTEJA PENSANDO EM SEXO

No começo da prática de yoga o praticante pode experimentar a ativação da kundalini sem que esta energia migre para outros sítios permanecendo ela na região do cóccix. Tal fato faz com que essa energia alimente com muita força os órgãos genitais e as glândulas sexuais causando um aumento significativo da libido de maneira que o

homem pode experimentar ereções potentes durante a prática mesmo sem estar pensando em sexo.

124. CONCENTRAR A ENERGIA DA KUNDALINI NO TONUS MUSCULAR PRODUZ A EUFORIA DO ORGASMO

O orgasmo é caracterizado por um relaxamento intenso do tônus muscular o que produz muita secreção de endorfina e bem estar. Você pode usar a energia da kundalini para controlar a eletricidade dos músculos fazendo com que eles relaxem a um nível semelhante ao do orgasmo e gozar do mesmo bem estar. Para tanto você pode usar a técnica de meditação em um ponto na parede, parar a mente e manter a intensão em relaxar toda a musculatura, você pode ficar repetindo mentalmente o mantra “*relaxo toda a musculatura*” ... A energia da kundalini vai se concentrar no períneo e através do períneo vai relaxar toda a musculatura.

125. QUAL QUER CONTROLE DO SISTEMA NERVOSO É FEITO COM A KUNDALINI

Estava deitado fazendo psicometria, visualizando eu mesmo, e isso ativou a energia da kundalini e fez ela subir pelo canal *susumna*, depois experimentei controlar todo o tônus muscular, e toda a energia da kundalini se concentrou no períneo e nos músculos e parou de fluir pelo *sushumna*, depois ao me concentrar no coração e a energia da kundalini começou a fluir para o coração, o mesmo quando me concentrei no cérebro. O experimento mostrou que a kundalini flui para onde você direciona ela através da vontade.

126. ASSANAS SERVEM PARA CANALIZAR A ENERGIA DA KUNDALINI EM DIFERENTES PARTES DO CORPO

Fiz o pranayama *RRAS* e neutralizei a ansiedade e o medo de ficar sozinho, depois fui fazer um alongamento em que eu estico uma das pernas deitado de costas no chão e toda a energia foi para o *sushumna* e promoveu desconexão do corpo mental. Porém perdi o relaxamento muscular, depois fiz outro alongamento de torcer a coluna e voltei a ficar bem relaxado, e a energia da kundalini que estava no *sushumna* ficou presa no períneo causando sensação de prazer. Observa-se que as assanas da yoga funcionam como chaves que prendem e canalizam a energia da kundalini em determinadas partes do corpo, portanto para cada assana você terá um efeito energético diferente.

127. CONCENTRAR A ENERGIA KUNDALINI EM QUAL QUER ÓRGÃO DO CORPO HUMANO PERMITE O CONTROLE DELE PELA MENTE

Se você concentrar a energia kundalini no fígado você vai observar um relaxamento no seu corpo e diminuição dos níveis de adrenalina na corrente sanguínea,

se você concentrar a kundalini no pulmão você observa a redução da frequência respiratória, se você concentrar a energia da kundalini no rim você observa uma mudança no timbre da sua voz, no baço maior facilidade de concentração.

128. CONCENTRAR A ENERGIA KUNDALINI NO PLEXO SOLAR ELEVA A TEMPERATURA DO CORPO

O direcionamento da kundalini para o plexo solar eleva a temperatura do corpo sendo está a técnica utilizada pelos monges tibetanos para conseguir meditar em temperaturas abaixo de zero sem entrar em hipotermia. Ao meditar no plexo solar com a intenção de elevar a temperatura do próprio corpo o praticante pode sentir a respiração ficar naturalmente mais rápida e começar a apresentar sudorese. Essa técnica é conhecida como Tummo Yoga.

130. CONCENTRAR A KUNDALINI NA PRÓSTATA PERMITE ORGASMO SEM EJACULAÇÃO

A glandula responsável pela ejaculação no homem é a próstata que durante o ápice da estimulação sexual se contrai e promove a ejaculação. A concentração da kundalini na próstata permite o controle da ejaculação permitindo ao homem fazer sexo por muito tempo e ejacular quando ele quiser. O homem também pode ter o orgasmo, mas se ele manter a concentração na próstata vai reduzir ao mínimo a ejaculação.

131. EXECUÇÃO DE ASSANAS QUE DEMANDAM EQUILÍBRIO FAZ A KUNDALINI SE CONCENTRAR NO CEREBELO

Cada estilo de asana vai direcionar a kundalini para algum local diferente, na minha prática verifiquei que asanas que demandam equilíbrio faz a kundalini migrar para o cerebelo, sendo esta técnica recontada para quem quer dominar o comportamento de impulsividade.

132. A CONCENTRAÇÃO DA KUNDALINI NO PSICOSSOMA PERMITE CURA DE TRAUMAS EMOCIONAIS

A Kundalini viaja pelo sistema nervoso, mas pode ser direcionada a qual quer parte do holossoma (conjunto de corpos). A concentração da kundalini na para chakras do psicossoma permite a cura instantânea de traumas emocionais. Observei durante anos que rejeições afetivas que todos nós estamos sujeito na terra, bloqueiam os para chakras do psicossoma. Esses tipos de bloqueios não são possíveis de serem curados com o estado vibracional ou técnicas que trabalhem com as energias do holochakra porque por que as energias do psicossoma atuam em comunhão com as energias do mentalsoma ou os pensamentos. Então imagine uma pessoa que está em processo de separação conjugal sendo que ela ou ela ainda ama muito o parceiro. Tal processo vai causar um bloqueio inevitável nas energias sutis do psicossoma produzindo tristeza e emoções de abandono.

Esse bloqueio no psicossoma não pode ser eliminado tão facilmente por que é alimentado pela memória no mentalssoma (corpo mental) , e os constantes pensamentos sobre a situação alimentam a bloqueio no psicossoma. A energia kundalini por ser muito forte tem o poder de restaurar momentaneamente o psicossoma da consciência (pessoas encarnadas ou desencarnadas) mesmo nas situações mais adversas, para isso basta que o experimentador pratique sua técnica preferida para ativar a kundalini e depois direcioná-la para a região do psicossoma afetada. Para este procedimento o experimentador deverá ter habilidades em psicometria para identificar exatamente onde estão os bloqueios no psicossoma para saber onde canalizar a energia. A kundalini direcionada para uma local errado não vai surtir efeito e ainda vai piorar o quadro. Observei por anos que ao notar um bloqueio no meu psicossoma a pratica de yoga era capaz de desfazer esse bloqueio em 15 minutos, muitas vezes eu tentava por horas com estado vibracional, chi kung ou apenas concentração nos chacras sem sucesso algum e a técnica yoga com o devido emprego da energia kundalini direcionada para o local correto fazia em 15 minutos o que as outras técnicas não conseguiam fazer em 3 horas de prática continua.

134. A PRANAYMA NADI SHODHANA NA PROPOÇÃO 8/24/16 PODE NEUTRALIZAR ANSIEDADE POR RESSONANCIA COM O PASSADO

Ressonância com o passado é um termo cunhado pelo pesquisador Jorge Lacerda que escreveu o livro Apometria , para descrever traumas advindos de outra vida. Ressonância significa a transmissão de energia de um ponto a outro, no caso em questão existe uma transmissão de energias de outra vida para a vida presente fazendo com que a pessoa se comporte como era acostumada a se comportar na vida em que foi originado o trauma. A ressonância com o passado pode acontecer quando alguém tem fobia de elevador por exemplo, ao entrar no elevador ele começa a suar frio, ficar tensão etc... isso acontece porque algo neste elevador e parecido ou lembra o algo em outra vida onde ele sofreu algum tipo de trauma. Quando o gatilho da ressonância com o passado e disparado a pessoa sofre a invasão de uma corrente de pensamentos obsessivos e incontroláveis gerando uma ansiedade intensa. Nestes casos se a conscin tiver a força de vontade necessária ela pode neutralizar essa corrente de pensamentos com o pranayma. Constatei por diversas vezes quando estava em crises de ansiedade fortíssima por ressonância com o passado, que estas crises passavam instantaneamente depois que eu atingia determinada proporção durante a execução desta técnica, por exemplo eu estava em crise e me sentava em lotus para executar o Parnarama, a dificuldade em respirar pausadamente e reter o alento era enorme devido a adrenalina no sangue que ativava o reflexo de ventilação, porem aos poucos eu ia conseguido reter a respiração por cada vez mais tempo, quando eu chegava na proporção onde eu inspirava por 8 segundos, prendia a respiração confortavelmente por 24 segundos e expirava por 16 segundos a crise passava completamente como se nunca tivesse existido. Crises mais fortes demandavam mais tempo para serem neutralizadas, teve uma certa ocasião que eu tive que insistir nesta exercício durante 50 minutos

ininterruptos até conseguir controlar o sistema nervoso e fazer a crise passar. Importa considerar que o praticante deve estar fisicamente condicionado para conseguir ficar 50 minutos sentado em padmássna sem se machucar.

135. Á TÉCNICA DO PRATHIRA PARA CANALIZAR A ENERGIA DA KUNDALINI

Eis a execução da técnica:

- 1- Desenhe um ponto na parede a meio metro de altura do chão, este ponto deve ter um 3 mm de diâmetro.
- 2- Sente-se em padmássna há 3 ou 4 metros deste ponto, o padmássana aqui é muito importante.
- 3- Mãos pousam sobre o joelho em jnana mudra.
- 4- Relaxe todo o corpo e fixe o olhar no ponto a sua frente.
- 5- Enquanto fixa o ponto, se auto hipnotize para esquecer o mundo a sua volta, você pode ao mesmo tempo em que olha para o ponto, ficar repetindo mentalmente “ *estou dormindo.. estou dormindo.. apenas visualizo o ponto*” .
- 6- Sincronize este mantra com a respiração, ou seja, você vai repetir o mantra, se concentrar no ponto e prestar a atenção da sua respiração ao mesmo tempo. E a cada respiração você conta, ex: “ *estou dormindo 1 ,estou dormindo r2, estou dormindo 3 ...* ” e assim sucessivamente.
- 7- Fique o tempo que você conseguir de forma confortável, se ao começar a praticar o seu corpo já está relaxado, o padmássna ira manter o relaxamento.

O mantra que você usa vai definir o efeito da técnica, então se você ficar repetindo o mantra “ *estou dormindo* “ toda energia da kundalini será direcionada para soltar seu psicossma e promover uma projeção astral ou algum tipo de clarividência.

136. A ENERGIA DA KUNDALINI CONCENTRADA NOS PARA CHACRAS DO PSICOSSMA AUMENTA A FREQUENCIA DESTES

Existe duas condições diferentes no que tange ao emprego da kundalini nos para chacras do psicossma; você pode trabalhar para desbloquear e harmonizar os chacras do seu psicossma sem necessariamente aumentar a frequências destes , ou você pode literalmente elevar a frequências dos para chacras do psicossoma. Oque se entende por frequência dos chacras é a frequência em que os pulsos de energia entram nos chacras do psicossoma. Você pode executar a tecia do prathiara descrita acima repetindo alguns dos seguintes mantras “ *estou me sentindo extremamente bem...* ” “ *estou tendo um orgasmo..* ” “ *para totalmente de pensar..* ” cada um desses mantras vai direcionar a energia da kundalini para os parachacras do psicossma o ira mudar a frequência destes. Você vai perceber que sua frequência aumentou quando se sentir inundado de endorfinas e com vontade de fazer

muitas coisas, se comunicar com as pessoas, fazer sexo, ter vida social, ausência de qual quer ansiedade. O efeito de se elevar a frequência do psicossma é semelhante ao bem estar que experimentamos no início a ingestão de bebidas alcoólicas porem de forma totalmente natural e benéfica, é você controlando seu cérebro e fazendo ele produzir endorfinas de acordo com sua vontade.

137. A POSTURA DE PADMASANA IMPEDE VAMPIRAÇÃO ENERGETICA

Quando eu estava sendo vampirizado energeticamente por algum assediador extra físico pelo chacra nual, eu me sentava em padmasna, e essa postura por si só bloqueava totalmente os pulsos de energia que era vampirizadas por estes chacra. Tal postura não faz com que assediador extrafisico desacople mas impede ou reduz significativamente os pulsos de energia drenados. A postura também pode potencializar os efeitos auto defensivos do estado vibracional, por exemplo, em certa projeção quando um assediador me atacou com dardos energéticos visíveis durante uma projeção astral eu me defendi flutuando no ar e executando o EV em postura de padmassana o que bloqueou totalmente a energia do ataque.

138. OS MUDRAS FUNCIONAM DE FORMA SEMELHANTE A UM JUMPER DE UMA PLACA ELETRONICA

Existem vários canais de energia no holochacra que são chamados de nadis ou meridianos da acupuntura, esses canais em gera de um fluxo de energia com direção específica quando você faz um mudra você faz a energia de um canal mudar a direção de forma estratégica. O Jnana Mudra por exemplo é executado juntando a ponta do polegar com a ponta do dedo indicador e esticando os outros dedos, este mudra faz a energia do meridiano do intestino grosso se encontrar com o meridiano do pulmão fazendo com que mais energia chegue até o pulmão influenciando a respiração para que ela fique mais profunda

139. OS ASSANAS FUNCINAM COMO DIRECINADORES DA ENERGIA DA KUNDAINI

Cada assana tem um efeito diferente no holochacra porque eles funcionam como direcionadores da energia da kundalini. Todos os assanas exigem mais alongamento de determinada parte do corpo, tendões e articulações. Geralmente a parte do corpo mais exigida durante o exercício é onde a energia da kundalini mais se acumula. Portanto é recomendável que o praticante dedique atenção a um grande número de posturas para que todas as vias por onde a kundalini viaja estejam equilibradas.

140 OS EFEITOS DE CADA ASSANA VARIAM COM A INTENSÃO DO PRATICANTE E COM O TEMPO DE PRATICA

Assim como acontece em todas as técnicas e métodos de domínio de energia não é possível definir com segurança o efeito de cada assana embora muitos livros assim o façam. É possível construir uma tabela provisória cuja os efeitos iram mudar com o passar dos anos. Um único assana pode ter vários efeitos diferentes dependendo de como e executado, e inúmeras variáveis iram influenciar o resultado:

- 1- Tempo de permanência. Se você executa um assana por 30 segundos o efeito será completamente diferente do que executar este mesmo assana por 5 minutos.
- 2- Tipo de respiração. Voce pode executar um assana controlando a respiração e deixando ela profunda durante a execução ou sem influenciar na respiração, isso tambem muda o direcionamento da kundalini.
- 3- Voce pode usar algum mantra durante a execução ou apenas parar de pensar.
- 4- Os mesmos efeitos listados acima não serão os mesmos depois de 10 anos de pratica, tudo evoluir, tudo se adapta , até a resposta do nosso corpo energético e físico aos assanas.

141. PRATICAR ASSANAS COM A RESPIRAÇÃO LENTA DIRECIONA A ENERGIA DA KUNDALINI PARA O CEREBRO E COM A RESPIRAÇÃO NORMAL PARA OS MUSCULOS

A respiração junto com os assanas e mantras são direcionadores da energia da kundalini e devem ser combinados estrategicamente para conseguir os efeitos desejado. Quando você se concentra em fazer os assanas com a respiração profunda, a kundalini e direcionada ao pulmao e consequentemente para os órgãos. Quando você se concentra na respiração porém sem influenciar nela a kundalini e direcionada para o psicossma, cada detalhe que você coloca muda o efeito e o direcionamento da kundalini devendo cada praticante descobrir por si os efeitos de cada pratica, pois esses efeitos tambem variam de pessoa para pessoa.

142. A TÉCNICA DO PRATHIARA COM FOCO EM PARAR DE PENSAR NEUTRALIZA RAPIDAMENTE CRISE DE PENSAMENTOS OBSESSIVOS

Os pensamentos obsessivos além de poder serem neutralizados pelo pranayama Noda Shodhana também podem ser neutralizados pela técnica prathiara executado de preferência em padmassana se concentrando em um ponto na parede conforme explicado. Porem quando o praticante já desenvolveu alguma pratica ele poderá executar o Prathiara em qual quer lugar, mesmo dentro de um ônibus bastando pra isso que ele coloque toda sua consciência nos próprios pensamentos e deseje parar de pensar, tal pratica faz toda a kundalini fluir para o cérebro que reduzir a atividade elétrica o que faz parar os pensamentos automáticos pois ira faltar o combustível para sua existência.

143. A ENERGIA DA KUNDALINI QUANDO ENCONTRA OBSTACULO NAS VIAS POR ONDE SE PROPAGA CAUSA INFLAMAÇÕES NA GARGATA E OUTRS DESIQUILIBRIOS

Os textos orientais alertam para os riscos de trabalhar com a energia da kundalini quando os nadis e outros corpos sutis não estão suficientemente purificados. De fato percebi isso na pratica, em dois anos de pratica já conseguia ativar a energia da kundalini porem como meus chacras, nadis e *psicossoma* ainda se encontravam com vários bloqueios de energia , todas as vezes que eu ativo a kundalini após horas de prática eu sofria os seguintes efeitos colaterais; 1. Inflamações na garganta, 2. Febre baixa, 3.mau star e cansaço semelhante ao que você tem quando está gripado, 4. Estado vibracional constante e automático, 5, sudorese durante a noite, 6, insônia. Sempre quando a kundalini se ativava e eu sofria esses efeitos eu tinha que parar a prática por 3 dias e voltar devagar. Isso continuou por aproximadamente uns 10 anos até que nunca mais tive efeitos colaterais trabalhando com a kundalini, pois com o tempo fui eliminado os bloqueios nos chacras e psicossoma a ponto da kundalini não mais encontrar obstáculos.

143. EMOÇÕES DE CIUMES MUDAM DRASTICAMENTE A DIREÇÃO POR ONDE A KUNDALINI FLUI

Em certa ocasião estava eu namorando uma moça com grande afinidade e paralelo a isso estava tambem praticando yoga todos os dias a ponto de deixar minha kundalini muito ativada. Durante a maior parte do tempo a kundalini permanecia fluindo do cóccix para o chacra coronário gerando grande bem estar, porem um dia fui surpreendido por um evento envolvendo minha namorada que me deixou com ciúmes. Tal emoção imediatamente causou um bloqueio nas energias do psicossoma próximas ao chacra cardíaco , porém não chegou a bloquear os chacras, somente o tecido do psicossma ficou densificado, mas já foi o suficiente para bloquear o fluxo da kundalini que passou a fluir para fora do corpo na altura do bloqueio não mais conseguindo chegar ao chacra coronário. Tal incidente causou grande mal star e demorou alguns dias para que eu conseguisse remediar a situação, pois emoções de ciúmes estão arraigadas em crenças difíceis de mudar de forma repentina.

144. CONCENTRAR A KUNDALINI NO NADI SUSHUMNA PROMOVE CLARIVIDENCIA MENTAL

Existe a clarividência pelo psicossoma que acontece quando há uma projeção do para Fronto chacra da conscin (espírito encarnado ou desencarnado) e também a clarividência pelo mentalssoma que é pouco menos conhecida. Neste tipo de clarividência parte do mentalssoma (corpo mental) se projeta permitindo parapercepções da dimensão extrafísica mental. A pratica do pranayma nadi shodhana com foco em concentrar a kundalini para o nadi sushumna faz com que essa energia chegue até o chacra coronário promovendo uma soltura do corpo mental. Esta soltura permite parapercepções relativas à dimensão mental como intuições, clarividências, entendimentos , insights para problemas de difícil solução, rapidez de raciocínio. Por inumes vezes ao ativar o corono chacra por meio dessa técnica obtive entendimentos e insights sobre o que fazer da vida e sobre qual seria minha programação existencial.

145. PADMASANA POTENCIALIZA EM 3 VEZES MAIS O TRANSE NA MEDITAÇÃO

Fiz vários experimentos do tipo teste A/B. Praticava 1 hora de meditação sentado em uma cadeira e 1 hora de meditação sentado em padmassana. Verifiquei por mais de 10 anos que a postura de padmassana potencializa o poder de concentração significativamente, desde de que o praticante domine a postura. Tal postura não é fácil de ser executada e deve o interessado praticar yoga em escolas convencionais para aprender direto de um instrutor qualificado como dominar essa postura com o tempo, o praticante deve conseguir ficar nesta postura por pelos menos 15 minutos de forma totalmente confortável. Quando este nível é atingido você poderá testar por si mesmo meditar das duas formas e concluir por si mesmo qual das duas posturas, (sentado em cadeira ou em padmassana) é mais eficaz.

146. PRATHIARA PODE NEUTRALIZAR A CARENCIA SEXUAL

A carência sexual se caracteriza por ansiedade e irritação que acontece na maioria dos casos porque conscin se encontra com suas energias sexuais bloqueadas ou acumuladas em excesso. Uma vez que você aprenda a dominar outras partes do seu sistema nervoso como batimentos cardíacos, tônus muscular , ondas cerebrais, você poderá usar essa mesma habilidade para controlar as energias do orgasmo mesmo sem estar fazendo sexo ou se masturbando. Voce adota a postura de padmassana em frente a uma parede , se concentra em um ponto a sua frente até entrar em transe mental, ou seja você eleva as vibrações do corpo mental para que este se descoincidir parcialmente do corpo físico. Feito isso, você começa a pensar que está tendo um orgasmo, ou melhor, você se sugestiona para ter um orgasmo, cria um mantra e repete esse mantra em transe. Com o tempo você observará que uma energia de dentro do chacra básico vai se ativar e começar a se projetar para cima, e uma sensação de prazer tomará conta do seu corpo, e promovera espasmos semelhantes aos do orgasmo. Tal fenômeno faz o excesso de energia sexual desbloquear ou se exteriorizar permitindo uma melhora significativa do estado emocional. Tal técnica obviamente não elimina a necessidade do sexo pois precisamos da energia do sexo oposto para harmonizar nossa energia sexual, mas pelo menos faz com a carência sexual fique sobre controle não permitindo que isso vire uma neurose a ponte de causar decisões impulsivas. Pelo menos 80% dos relacionamentos amorosos da terra são relacionamentos cármicos, ter controle sobre a própria libido é uma habilidade impar que pode te salvar de decisões impulsivas de se relacionar com pessoas toxicas por falta de opção.

147. CONTROLAR O SISTEMA NERVOSO NAO E O MESMO QUE TER PROJEÇÃO DE MENTALSSOMA

Tinha praticado várias horas de visualização e eu estava com o mentalssoma solto, então fui praticar o pranayma para controle do sistema nervoso e perdi a condição de soltura mental.

148. O TRANSE É DIRETAMENTE PROPORCIONAL A ENERGIA ACUMULADA

Estava praticando o pranayama e cheguei no ritmo 7-28-14, senti o meu corpo todo relaxado, nenhum pensamento na mente, sem nada de ansiedade num estado que parecia em coma induzido, percebia claramente que a energia da kundalini subia pelo canal da coluna sushumna e se acumulava no cérebro, e essa energia mantinha as ondas cerebrais sob controle. o amparador se aproximou e começou a desviar essa energia que começou a sair na altura do cerebelo que fez o ritmo da respiração aumentar e cai para 5-20-10 e por mais que eu tentasse não mais conseguia entrar em transe. o experimento deixou claro a relação entre energia e controle do sistema nervoso.

149. NÃO É POSSIVEL RELAXAR APENAS UM MUSCULO DE FORMA ISOLADA

Experimentei relaxar toda a musculatura, e observei que não é possível relaxar somente um grupo muscular, quando eu relaxava os ombros todo o tônus de toda a musculatura relaxava, a mesma coisa acontece a atividade dos órgãos com o coração. Quando baixa a frequência do coração, todos os outros órgãos também reduzem sua frequência.

150. ENERGIA DA KUNDALINI PODE CAUSAR GARGANTA INFLAMADA

Verifiquei que mesmo praticando pranayama focando no coração a kundalini se ativa, e a energia sobe e irrita a garganta, porém quando tentei canalizar ela para o sushumna observei que existia um nó que impedia ela de subir como se relata nas escrituras indianas, então forcei o movimento e ela subiu para o cérebro, soltou o mentalsoma, e a irritação na garganta parou.

151. PRATHIARA É A TÉCNICA PELA QUAL SE DOMINA OS ORGAOS INVOLUNTARIOS

Fiz minha rotina normal, depois fiz os ássanas e finalizei com a meditação de concentração em um ponto na parede. Como já faz 2 semanas que estou nesta rotina já estou entrando em transe com facilidade, portanto na meditação em questão fiquei muito tempo em transe. Percebi que com o passar do tempo eu fui ativando minha auto psicometria, comecei a sentir não só as paredes em volta mais também meus órgãos, internos, era só eu voltar a atenção para o órgão e a imagem se formava na minha mente, eu também senti os movimentos do órgão, o tamanho, se eu pensava no nervo da perna, a imagem dele se formava na mente, e eu sentia a tensão, onde ele estava localizado, quando terminava e onde começava. Então comecei a fazer experiências, me concentrei no coração e desejei parar o coração, a frequência cardíaca diminuiu um pouco e senti e senti a frequência respiratória mudar, ficar superficial e rápida, como se eu tivesse com arritmia, depois desejei pesquisar a artéria a Orta, eu sentia o fluxo de sangue subindo

pelo cérebro, desejei parar este fluxo, e imediatamente minha visão começou a ficar turva como se eu fosse desmaiar.

152. KUNDALINI FLUI PELOS NERVOS

Hoje fique fazendo doação de energia de kundalini o dia todo, os amparadores espirituais estão tirando ela pelo cérebro, o que causa muita dor de cabeça, cansaço, etc... mas tem horas que eles variam e tiram pelos nervos das mãos e pés, aí é possível sentir toda energia viajando pelos nervos da espinha. Quando esta energia está fluindo por estas vias não causa desejo sexual exacerbado, quando flui pelo sushumna causa. Isto explica porque a yoga usa alongamento e controle da respiração, os alongamentos trabalham os nervos que são por onde a kundalini flui.

153. CHI KUNG EM CADA ORGAO NEUTRALIZOU OS EFEITOS DANOSOS DA KUNDALINI DE VARIAS FORMAS

Trabalhar com a kundalini no incio pode causar desequilibrios organicos, teve um dia em que devido a uma ativação forte da kundalini, tinha acordado com a garganta irritada. Entao experimentei primeiro encapsular a kundalini com uma bolha de ectoplasma e deu certo, a energia parou de correr para cima, e eu comcei a sentir um relaxamento no corpo. Depois a kundalini mudou o fluxo para baixo e tambem deu certo. Depois fiz os brocados e experimentei na meditação da respiração, conduzir a energia para cada orgao e tambem deu certo, o ectoplasma acumulado em cada orgao impedia a kundalini de fluir para os orgaos.

ENERGIA MENTAL

154. O CORPO MENTAL TAMBEM TEM CHACRAS COMO O HOLOCHACRA E PSICOMSSOMA

As consciências quando encarnadas se manifestam através de 4 veículos, 1; corpo celular, 2; holochochra, 3; psicossoma, 4; corpo mental. Assim como o holochochra tem vários chacras, o psicossoma também tem, e o corpo mental tem chacras. Estes ficam localizados em uma altura aproximada dos chacras dos demais corpos e sua atividade pode ser sentida durante uma meditação que envolva uma concentração intensa em alguma imagem. Cada para chacra do mentalssoma está relacionada a um poder parapsíquico peculiar.

155. OS PARACHACRAS PALMARES DO MENTALSSOMA ESTÃO RELACIONADOS A PSICOMETRIA

Os sensitivos de psicometria geralmente precisam tocar um objetivo para melhor fazer a leitura das energias, isto acontece por que na região que corresponde aos chacras palmares existem também os para chacras palmares do mentalssoma que estão ligados as terminações nervosas das mãos. Quando o sensitivo faz a psicometria estes para chacras se abrem para captar a energia cuja as informações serão processadas. Essas energias são enviadas a outras estruturas do mentalssoma e decodificada no psicossoma.

156. O PARA CHACRA DO COXI PROMOVE O CONTROLE DO SISTEMA NERVOSO PERIFÉRICO ATRAVES DA KUNDALINI

O sistema nervoso involuntário pode ser controlado pela mente como fazem yogues avançados, se você se sentar numa cadeira , procurar tomar consciência de toda sua musculatura, identificar as tensões e contraturas musculares e tentar com toda sua concentração diminuir o tônus muscular ou a atividade elétrica dos músculos, você pode observar que o parachacra do mentalssoma situado na região do cóccix vai se abrir, e quanto mais ele abre, maior a quantidade de energia adentado a medula e migrando para os nervos periféricos, essa energia passa a influenciar na atividade elétrica existente diminuindo ou aumentando essa atividade conforme a sua vontade.

158. O PARA CHACRA DO MENTALSSOMA NA REGIÃO CORRESPONDENTE AO CHACRA FRONTAL PROMOVE A INTUIÇÃO

A intuição é a transferência de conhecimento da mente universal para seu cérebro, sente-se numa cadeira confortavelmente, pense em alguma coisa que você queria saber, por exemplo, pense em qual é o mecanismo de propulsão das naves extraterrestres, fique repetido para si mesmo, “ *eu sei como funciona o mecanismo de propulsão das naves extraterrestres..* “ e não pense em mais nada além disso. Ao fazer isso seu para chacra do mentalssoma pode se abrir e algum conhecimento, ideia, frase ou palavra pode simplesmente surgir na sua mente, e você observa uma relação direta com a ideia que surge e a abertura do chacra em questão. Quando mais aberto este chacra maior é o bloco de conhecimento transferido da mente cósmica diretamente pra sua mente.

159. O PARA CHACRA DO MENTALSSOMA CORRESPONDENTE AO PLEXO SOLAR PROMOVE A AUMENTO DA TEMPERATURA CORPORAL

Alguns meditadores avançados conseguem controlar a temperatura corporal, eles se permitem meditar sentados sob a neve em temperaturas abaixo de zero sem entrar em hipotermia. Voce também pode tentar controlar a temperatura corporal, sente uma cadeira e imagine uma bola de fogo no seu chacra do plexo solar, ao mesmo tempo alimente o desejo de que seu corpo fique cada vez mais quente. Voce vai observar que sua respiração vai ficar mais rápida de forma natural e você poderá sentir calor. Estes fenômenos acompanham a abertura do chacra mental correspondente ao plexo solar, quanto mais ele se abre, maior a temperatura do corpo alcançada. Quando faço o experimento consigo sentir o momento exato em que a frequência deste chacra fica mais ativada.

160. O CHACRA MENTAL CORRESPONDETE AO PLEXO SOLAR PRODUZ AS SINCRONICIDADES

O que chamamos de sorte ou acaso é produzido pelas energias do chacra mental do plexo solar. Faça um exercício de visualização onde você se vê com muitas prosperidades, ou visualize coisas que normalmente acontece por acaso como acertar num jogo de dados, encontrar uma flor rara, entre outros. Depois de um certo tempo você observara que as energias do chacra mental do plexo solar não recrutadas e este chacra fica cada vez mais ativo.

161. O PARA CHACRA MENTAL CORRESPONDETE A GARGATA CONTROLA O METABOLISMO

Faça exercícios de respiração profunda e ao mesmo tempo concentre toda a energia no coração com o objetivo de literalmente abaixar a frequência cardíaca. Um sequencia sugerida e inspirar por 4 segundos, prender a respiração por 16 segundos e expirar por 8 segundos. Ao mesmo tempo mantenha a concentração no coração desejando que a frequência cardíaca diminua. Depois de um tempo considerável que irá variar de acordo com o seu desenvolvimento, você poderá sentir que a respiração ficou

bem mais lenta, os pensamentos também param de ser produzidos com tanta rapidez levando a um estado de torpor como se você estivesse entrando em coma. Estes fenômenos são acompanhados pela abertura do chacra mental relacionado a garganta. De fato o que ocorre é que a energia mental desse chacra controla o metabolismo do psicossoma e este controla a soma. Quanto maior a abertura desse chacra mental, maior o torpor. Este é a forma pelo qual yogues avançados conseguem reduzir totalmente a frequência cardíaca e a atividade elétrica do cérebro chegando ao estado coma e se permitindo serem enterrados vivos.

162. O CHACRA MENTAL CORRESPONDENTE A GARGANTA PERMITE PREVER ATAQUES ASSEDADORES PELA SINALÉTICA

Quando pratico o pranayama com o objetivo de diminuir a frequência cardíaca, todo o metabolismo é controlado e o chacra mental da garganta se abre. Quando isso acontece além dos efeitos de torpor também começo a ouvir um apito ou um som extra físico, o volume deste som é diretamente proporcional a intensidade da abertura do chacra. Quando mais ativo maior o volume. Por várias vezes observei que segundos antes de um ataque ou uma situação de perigo eu ouvi este apito.

163. O CHACRA MENTAL CORRESPONDENTE AO CORAÇÃO É RESPONSÁVEL PELO CONTROLE DAS EMOÇÕES

Durante anos observei que emoções de rejeição e luto eram completamente dominadas depois que eu executasse determinada técnica de yoga. Esta técnica consistia em sentar em lotus, desenhar um ponto na parede e fixar este ponto ao mesmo tempo em que eu me sugestionava para parar totalmente de pensar. Eu repetia pra mim mesmo a afirmação; *para totalmente de pensar...* depois de 30 min eu sentia que eu entrava num tipo de transe em que meu cérebro realmente parava de pensar e o ponto a minha frente ficava desfocado e o ambiente todo mudava de cor ou ficava desfocado, como se eu estivesse entrando em outra dimensão. Observava que quando eu chegava neste estado minhas emoções mudavam completamente e eu era preenchido por um sentimento de euforia e autoconfiança. Depois de anos com o evoluir das minhas percepções, identifiquei que isso acontecia por que por que este tipo de meditação ativava o chacra do mentalssoma relacionado ao coração e este por sua vez desbloqueava e super ativava todos os chacras do psicossoma. Quando maior a frequência dos chacras do psicossoma maior era o sentimento de euforia. Importante considerar que este efeito no psicossoma e sobre as emoções somente é conseguido com este chacra mental por isso relaciono ele aqui com as emoções. Quando você ativa outro chacra mental como por exemplo, o frontal, você irá ter intuições sobre como resolver um problema, lembrar de outras vidas mas não vai sentir euforia ou dominar a ansiedade como o chacra mental do coração faz.

164. O CHACRA MENTAL CORRESPONDENTE AO BÁSICO PROMOVE O ORGASMO PERMANENTE

Quando me visualizava abraçado com minha futura esposa, e imaginava esta esposa tendo todas características sexuais desejáveis e imagina nos dois tendo um orgasmo somente pelo toque e presença um do outro observava que o chacra mental correspondente ao básico se ativa e projetava energia para o chacra coronário e este projetava essa energia ao redor do corpo exteriorizando essa energia em formato de chuveiro. Paralelamente uma grande produção de energia sexual acontecia, está se exteriorizava pelos ouvido e pelo pênis sendo muitas vezes acompanhado de ereções peniana. Esta técnica neutralizava a carências sexual até certo ponto desbloqueando toda a energia sexual e o mesmo tempo promovendo sincronicidades para que um encontro real acontecesse. Este orgasmo energético durava o tempo em que você ficava meditando.

165. O PARACHACRA DO MENTALSSOMA DA TESTA PROMOVE A VISÃO REMOTA

A visão remota é ver na dimensão mental ou quinta dimensão fora do tempo e do espaço. Quando você ver algo que aconteceu no passado ou o futuro mais provável de algum coisa o chacra mental envolvido é que fica na área que corresponde no limite entre o couro cabeludo e a testa. Quando praticamos a visão remota este chacra se projeta para a quinta dimensão promovendo as percepções. Este chacra também está relacionado a informações objetivas como números, nomes e endereços.

167. VISÃO REMOTA E DIFERENTE DE PSICOMETRIA

A psicometria é promovida pelo para chacra palma do mentalssoma e está relacionada a conhecimentos objetivos como sensações, ao tocar em um objeto ou melhor ao tocar na energia do objeto você tem acesso a memória daquela energia que guarda visões, sensações, emoções etc. A visão remota é uma clarividência do mentalssoma e está mais relacionada a conhecimentos subjetivos como números, símbolos, entendimentos etc.

168. A ATIVAÇÃO DE TODOS OS PARA CHACRAS DO CORPO MENTAL AO MESMO TEMPO PRODUZ A PROJEÇÃO MENTAL

Sente se em uma única cadeira, escolha uma imagem que pode ser uma mandala tibetana, uma flor, uma paisagem ou algo evoluído. Olhe para esta imagem, memorize seus detalhes e feche os olhos e reproduza a imagem na sua mente, ao mesmo tempo conte as respirações e repita o mantra “ *estou fora do tempo e do espaço* “. Procure chegar a 1000 respiração contadas., porém toda vez que a imagem se desvanecer você pode abrir os olhos , memorize novamente a imagem e torne a se concentrar. Se você se perder na contagem comece novamente do início. Depois de 1000 respirações contadas você pode experimentar a sensação de estar fora do tempo e do espaço, felicidade e grande paz interior. É um download de conhecimento que você nunca pensou antes. Este é o início da descoincidência do mentalssoma que se subordina as mesmas leis que

regem os outros corpos. Quanto maior a abertura dos chacras mentais, maior a quantidade de energia do mentalssoma e maior a descoincidência.

169. QUANDO A ATIVAÇÃO DE UM CHACRA MENTAL FICA MUITO ALTA VOCÊ NÃO MAIS SENTE ELE PORQUE ELE VAI PARA A DIMENSÃO MENTAL

Observo que se eu ficar em concentrando em algum chacra mental através de algum técnica por algum tempo, a frequência e energia deste chacra aumenta e eu consigo sentir os pulsos de energia, porem se eu insistir a frequência deste chacra aumenta a tal ponto que não mais sinto ele, e como se ele se projetasse para a dimensão mental enquanto os outros ainda estão na dimensão extrafísica.

170. A ENERGIA DO CORPO MENTAL SE EXTERIORIZA PELOS OLHOS

Quando se acumula um volume significativo de energia no corpo mental este se exterioriza pelos olhos, da mesma forma que quando se tem um acumulo significativo de ectoplasma este se exterioriza pelos orifícios do corpo humano como nariz, boca, ouvidos e poros.

171. USAR A MÃO NA PSICOMETRIA POTENCIALIZA EM 20% A MAIS

Fiz várias experiências com leituras de energias de objetos usando as duas técnicas; somente o olhar sem impor as mãos sobre o objeto e colocando as mãos sobre o objeto. Observei que quando usava as mãos eu consegui 20% a mais de percepções.

172. A PSICOMETRIA PERMITE ADIVINHAR OS NIPES DAS CARTAS DE BARALHO

Embora experimentei isso aqui na nossa dimensão intrafísica com ajuda do amparador, esse fenômeno e bem mais fácil de ser feito no extra físico. Lembro de uma projeção em que me treinava adivinhando o nipe das cartas de baralhos pela psicometria e não errava nenhuma. Eu simplesmente colocava as mãos sobre as cartas e sabia qual era a carta, aqui no intrafísico também consegui fazer o fenômeno porém com 80% menos resultado em acertos.

173. A CONCENTRAÇÃO INTENSA SOBRE ALGUMA IMAGEM PRODUZ A PROJEÇÃO DE CORPO MENTAL

Técnicas de Raja yoga são basicamente para projeção de corpo mental. A técnica de olhar para um símbolo ou imagem, memoriza-la, fechar os olhos e procurar manter essa imagem na mente pelo maior tempo possível faz com que o corpo mental absorva grande quantidade de energia, e quanto maior a quantidade de energia maior será sua soltura ou descoincidência o que promove a projeção de corpo mental. Quando mais energia mental o praticante conseguir acumular maior será a sua concentração e por mais tempo ele conseguirá reter a imagem na mente. Essa concentração pode ser também sobre um mantra, ou pode se usar um mantra e imagem ao mesmo tempo. Depois de 1 hora de prática intensa é possível observar os primeiros efeitos de um acúmulo de energia mental.

174. A PROJEÇÃO DE CORPO MENTAL ACONTECE DUAS VEZES MAIS RÁPIDO SE VOCE USAR SEMPRE A MESMA IMAGEM

Usei várias imagens como objeto de visualização para projeção mental, desde de vasos, cristas e mandalas. Uma mandala tibetana foi o alvo que eu mais usei, eu costumava visualizar a imagem impressa em um papel, fechar os olhos e manter a imagem na mente por 10 respirações, depois abria brevemente os olhos para recuperar a percepção da imagem e voltava a fechar os olhos contanto mais 10 respirações, e assim sucessivamente. Para cada respiração eu repetia mentalmente o mantra “ *estou fora do tempo e do espaço*”. Depois de uma determinada contagem eu entrava em transe onde realmente sentia o corpo mental se descoincidindo. Observei que eu consegui entrar nesse transe 2 ou 3 vezes mais rápido quando usava a mandala comparado com outros objetos, isto acontece por que quando usamos sempre um mesmo objeto você plasma um campo de energia mental nele, e este campo vai ficando cada vez mais forte, quanto mais tempo você visualiza esse objeto mais forte fica o campo de maneira que basta você chegar perto do objeto e o próprio campo já irá provocar em você um transe.

175. O CORPO MENTAL TEM AREAS ESPECIFICAS PARA CADA FUNÇÃO A SEMELHANÇA DO CEREBRO FISICO

Estudar por horas a fio vai aglutinar energia mental em determinada área do corpo mental, porém se você muda o tipo de atividade intelectual você também muda a área recrutada no mentalssoma. Um exercício de memorização irá recrutar chakras mentais diferentes da atividade de leitura ou desenhar.

176. O PODER DE CONCENTRAÇÃO É DIRETAMENTE PROPORCIONAL AO DOMINIO DE ENERGIA MENTAL

Quanto maior o domínio de energia mental maior o poder de concentração de uma consciência, portanto o efeito mais significativo de que a pessoa está conseguindo acumular energia mental é o poder de concentração que se eleva e o silêncio mental sem invasão de pensamentos automáticos. E o sintoma mais significativo de ausência de

energia mental e a distração e uma correntes de pensamentos indesejáveis na mente que não se pode controlar.

177. A SENSACÃO DE DISTORÇÃO DO TEMPO É UM SINTOMA DE PROJEÇÃO DE CORPO MENTAL

Na dimensão mental tudo acontece numa velocidade muito maior que a da dimensão física tudo acontece na velocidade do pensamento. Quando a consciência em estado de meditação profunda tem uma leve soltura do corpo mental ela experimenta uma sensação de distorção do tempo e do espaço, de maneira que 5 minutos meditando vai dar a impressão de 1 hora meditando, pois e como se nestes 5 minutos ela estivesse se projetado para a dimensão mental e ter feito em 5 minutos oque levaria 1 hora na dimensão extrafísica.

178. NAVES EXTRATERRESTRES PODEM VIAJAR NA DIMENSAO MENTAL

Este autor teve uma projeção em que se encontrava a lado de três seres extraterrestres sendo dois humanoides e um do tipo zeta reticule dentro de uma nave. A nave sobrevoava uma cidade e fazia movimentos de zig zag e em determinado momento ela parou no meio de várias pessoas e essas pessoas não conseguia ver a nave. Os tripulantes dentro da nave tinham a impressão que as pessoas estavam todas paralisadas mas na realidade elas não estavam paradas porem como a nave estava numa dimensão onde tudo acontecia rápido de mais eles tinham a impressão que elas estavam paradas. Provavelmente tudo que acontecia na dimensão onde a nave estava, acontecia na velocidade da luz, e um observador que viaja na velocidade da luz vai perceber tudo ao seu redor como se estivesse tudo parado.

179. A ENERGIA MENTAL E DIRETAMENTE AFETADA PELAS EMOÇÕES E VICE VERSA

O Corpo mental e o corpo emocional não são a mesma coisa mas estão fortemente ligados um ao outro de maneira que qual quer desequilíbrio e um corpo repercute automaticamente no outro. Portanto uma consciência com bloqueios nos chacras do psicossoma terá muita dificuldade para trabalhar com os chacras do mentalssoma pois a velocidade lenta do psicossoma não permitirá que a velocidade dos chacras mentais se eleve. No entanto ainda pode ocorrer de existir um bloqueio no psicossoma e não afetar o mentalssoma e vice versa, mais quando isso acontece é somente a curto prazo, a logo pra um corpo acaba forçando o outro a descer a vibração para se afinar com ele.

180. A VONTADE DE UMA CONSCIN É DIRETAMENTE PROPORCIONAL A QUANTIDADE DE ENERGIA METAL QUE ELA DOMINA

A força de vontade, determinação ou perseverança é diretamente proporcional a quantidade de energia mental que a consciência domina, portanto quanto mais desenvolvido o corpo mental e o domínio sobre este corpo, maior será o domínio que essa consciência terá sobre o corpo emocional (psicossoma). Entretanto frequentemente observamos pessoas que tem grande intelectualidade e pouca força de vontade, nestes casos faz necessário observar se existe assedio interconsciencial mentalssomatico, pois se essa consciência tem sua energia mental drenada por assediadores ela não terá força de vontade ainda que tenha o corpo mental desenvolvido, pois neste caso ela estaria usando seu corpo mental para alimentar e deixar a vontade dos seus assediadores mais fortes.

181. NA SOLTURA MENTAL VOCE PERCEBE A ENERGIA MENTAL FLUINDO COMO UM CHUVEIRO AO SEU REDOR

A energia mental viaja por canais ainda desconhecidos. Alguns desses canais são como linhas de energia que se deslocam do chacra coronário e descem para baixo num movimento curvilíneo. Imagine um chafariz que exterioriza agua de baixo para cima e essa agua cai em vota do próprio chafariz um formas de chuveiro, assim se comporta a energia mental.

182. O METODO DO HATHA YGA PRADIKPA PROMOVE A PROJEÇÃO MENTAL

Este autor teve sua primeira projeção mental praticando yoga, o método consistia em praticar *assadas* por 40 minutos e *pranayama* por 20 min. Nas fases dos ássanas era dado ênfase em manter o tornus muscular o mais relaxado possível e ao mesmo tempo dominar os pensamentos buscando a parada do pensamento. Na pranayama era praticado a técnica do Sukh Purvak que consistia em sentar em lotus completo, inspirar por uma narina por 4 segundos, prender a respiração por 16 segundos e exalar pela outra narina por 8 segundos. O objetivo era aumentar esse tempo de forma confortável, a energia era concentrada no coração buscando uma diminuição da frequência cardíaca e do tônus muscular. Praticada antes de dormir teve uma noite em que me projetei, e comecei a executar essa mesma técnica na dimensão extrafísica e durante a pratica do pranayama tive uma projeção mental onde fiquei totalmente consciente e percebi o exato momento onde meu corpo mental se descoincidiu do psicossoma e foi para a dimensão mental. Nesta dimensão tive longa entrevista com um amparador que tambem estava de corpo mental e depois retornei para o psicossma de forma consciente, e depois para o corpo físico. Quando retornei da dimensão mental para o psicossma e perdi 60% das lembranças e quando retornei para o corpo físico perdi mais 40%. Observa-se que é muito difícil manter todas as informações adquiridas na memória.

183. ALGUNS TIPOS DE ASSÉDIO CONSCIENCIAL USAM SOMENTE ENERGIA MENTAL

Existem varias modalidades de assédio consciencial, o assédio bioenergético de vampirizarão, assédios onde são usados para tecnologias e também o assédio onde o assediador extra físico usa somente a energia mental. Neste tipo de assédio o clarividente pode não ver o assediador porque ele não fica do lado da conscin assediada mas permanece a distância emitindo ondas mentais. Essas ondas são percebidas por este autor como um tipo de cordão energético que une o corpo mental do assediador ao corpo mental da conscin assediada. O assediador passa a controlar remotamente a mente do assediado através desse cordão energético. Por exemplo, um conscin ao participar de uma reunião em um centro espírita pode vir a sentir um sono irresistível, o que acontece muitas vezes e que os assediadores dessa conscin tendo sua entrada proibida no centro espírita fica a distância emitindo ondas mentais e controlando a mente do assediado a distância.

184. A TÉCNICA MAIS EFICAZ PARA NEUTRALIZAR ASSEDIO MENTAL E DESFAZER O CORDÃO ENERGÉTICO ATRAVEZ DE UM CHOQUE DE ENERGIA

As técnicas para neutralizar assedio em geral são a mudança de vibração e o estado vibracional, no entanto pela experiencia deste autor elas são ineficazes contra o assédio por energia mental. O estado vibracional funciona quando uma consciência está acoplada com os chacras da outra, neste caso ao fazer vibrar os chacras de forma dissonante em relação aos chacras do assediador faz se desconexão mas isso não se aplica ao assedio mental por que nesta modalidade não existe acoplamento entre os chacras do hoclochcra. Mudar os pensamentos neste tipo de assedio também costuma não funcionar pois a mente da vítima é como um computador que está sendo controlado por outro remotamente , ela pode até mudar a vibração momentaneamente lendo algum livro edificante, assistindo uma palestra mas assim que ela para os pensamentos intrusivos volta. Tomar passes em centro espiritas e igualmente ineficaz pois o passe não age no mental mas no hoclochcra e no psicocossoma da conscin. A técnica mais eficaz é identificar o assediador através da psicometria e em seguida comandar uma energia em forma de descarga elétrica pelo cordão que foi implantado com a intensão de dar um choque. Este choque faz o assediador perder a concentração momentaneamente e se for muito forte faz ele até ficar inconsciente dando tempo para que a conscin mude de vibração retomando o controle sobre os próprios pensamentos. Importa considerar que no exato momento em que a conscin consegue desacoplar ela deve imediatamente mudar a vibração pois o assediador irá tentar novamente se acoplar e ele deverá encontrar as portas fechadas dessa vez para não conseguir.

185. A NEUTRALIZAÇÃO DE ASSEDIO MENTAL SE FAZ UTILIZANDO UMA ENERGIA DE ALTA VIBRAÇÃO AO INVEZ DA PRÓPRIA ENERGIA

A conscin vítima de assedio mental notadamente de magos negros deve procurar se desacoplar dos cordões energéticos utilizando uma energia de alta vibração e não a própria energia. Os magos negros antes de atacarem suas vítimas eles estudam suas fraquezas pacientemente e por muito tempo, e quando eles chegam a atacar e por que eles já estão certos do seu golpe, já mediram a força deles e a da vítima e concluíram que podem vencer com folga. Portanto tentar usar a própria energia para lutar contra eles na maioria das vezes é ineficaz. O que se deve fazer é evocar uma energia de alta vibração e usar essa energia contra eles, você pode evocar a energia dos serenões estudados pela conscienciologia, pelo anjo Arcanjo Miguel que tem uma egrégora tradicionalmente usada para desassedio pesado, evocar a energia dos extraterrestres evoluídos Arcturianos. Voce deve visualizar essa energia entrando pelo seu chacra coronário e iluminado todo os seu corpo mental e seu psicossoma e o protegendo numa esfera de luz. A energia de alta vibração causa uma efeito de queimadura nos magos negros exatamente como o fogo queima a nossa pele. A alta temperatura acelera de forma abrupta o movimento das moléculas causando a queimadura, a alta vibração da uma energia do Arcanjo Miguel por exemplo, obriga a energia dos assediadores a aumentar a vibração numa velocidade que eles não estão preparados que causa uma espécie de choque energético obrigando-os a se afastar imediatamente assim como nós nos afastamos do fogo para evitar uma queimadura. A conscin que sofre assedio mental complexo deve meditar o tempo todo utilizando uma energia que seja refratária ao energia do assediador, pois nessas condições mesmo que o volume da energia do assediador seja menor ele sempre vai perder pois não vai conseguir misturar a própria energia com a energia da vítima.

186. RELAMPAGO DE ENERGIA MENTAL E A TÉCNICA MAIS EFICAZ PARA DESACOPLAR COM MAGOS NEGROS

Em certa projeção consciencial este autor foi atacado por um mago negro, o assediador tinha várias habilidades energéticas e usava golpes físicos como chutes , socos mesclados com exteriorização de dardos energéticos visíveis. A luta era semelhante as lutas exibidas entre os personagens do filme matrix, cada chute ou soco do assediador arremessava este autor a vários metros de distância, e tudo era feito numa velocidade muito grande não permitindo nem tempo para pensar no que fazer. Este autor tentou voltar para o corpo mas a velocidade dos golpes não permitiu. Em determinada ocasião o amparador disse telepaticamente e de forma bem clara para exteriorizar energia para o para cérebro do mago negro, quando ele fez isso saiu uma energia em forma de relâmpago, essa energia ao atingir o cérebro do assediador fez ele perder a consciência na hora permitindo a este autor voltar para o corpo. Desde então este autor vem aplicando essa técnica em embates com magos negros com sucesso. Em outra algumas ocasiões este autor percebeu um assedio por acoplamento mental aqui na dimensão extrafísica, tentou por várias horas se desacoplar utilizando EV, exteriorização de energia contra o assediador, pensamentos elevados entre outros e nada dava certo, somente quando foi utilizada a técnica do relâmpago no cérebro do assediador ele consegui se desacoplar. Tal técnica funciona poque oque mantem o controle do assediador são os cordoes de energia mental, e esses cordoes são plasmados e

sustentados pela mente do assediador sendo necessário fazer ele perder a concentração para que você consiga quebra-los.

187. CHIPS IMPLANTADOS POR ASSEDIADORES EXTRATERRESTRES SÃO FORMAS PENSAMENTOS PLASMADAS

Através da psicometria é possível perceber que certas pessoas assediadas tem estruturas energéticas acopladas a elas, essas estruturas podem ter as mais diferentes formas e funções e geralmente apresentam uma fiação que liga essa estrutura a consciência assediadora que o implantou. Essas estruturas energéticas não saem com passes, Reik, estado vibracional, ou qual quer outra técnica energética. Segundo a experiência desses autor, quando os amparadores vão tirar essas estruturas energéticas eles primeiro neutralizam o mago negro que as implantou e depois retiram essas estruturas através de procedimentos cirúrgicos usando também tecnologias.

188. A REFLATARIEDADE MENTAL SE FAZ PELA AUTO COERENCIA E COSMOÉTICA

Segundo a Conscienciologia a cosmética é a ética cósmica ou universal muito maior que a ética humana. Existe a cosmética pessoal, ou código pessoal de cosmética que são o conjunto de valores que definirão para a consciência o que é certo ou errado. Todas as pessoas tem seu código de cosmética pessoal de acordo com seu nível evolutivo. Toda vez que uma consciência não age de acordo com seu CPC ela sente uma culpa inconsciente e essa culpa gera buracos no corpo mental por onde as cunhas mentais dos assediadores conseguem entrar. Quando um assediador tentar colocar um pensamento ruim em uma consciência que vive de acordo com seu CPC este pensamento não entra e sofre refração assim como uma superfície metálica refrata a luz do sol. Porém se esta consciência se comportou de forma incoerente com seu CPC ela vai ter a consciência que fez errado, vai se sentir culpada e conseqüentemente baixar a auto estima. Essa queda na auto estima gera um tipo de portal por onde as ondas mentais dos assediadores conseguem penetrar. Os deslizes cosmo éticos que geram essas aberturas são simples e muitas vezes inimaginados pela consciência, o simples fato de você se irritar com um motorista que te xingou no trânsito já pode abrir um desses portais, uma preocupação financeira, medo de perder relacionamento e principalmente ciúmes abrem portas imensas por onde os assediadores podem instalar formas pensamentos engenhosas com o objetivo de escravizar você numa vibração de medo e de culpa te convencendo o tempo todo de que você merece ser punido. A refratariedade se faz pela auto estima, porém auto estima não é o mesmo que vaidade, não é se olhar no espelho e se sentir linda e se olhar no espelho e se sentir forte e coerente consigo mesmo. Qual quer pensamento ou fantasia anticosmoética abre um portal e faz entidades mau intencionadas aparecerem instantaneamente ao seu lado, porém se você substituir esses pensamentos por outros saudáveis essas entidades desaparecem da mesma forma que elas apareceram, mais se você ficar nutrindo esses pensamentos essas

entidades vão plasmando suas peias energéticas com o objetivo de assumir o controle da sua mente tornando muito mais difícil a libertação posteriormente.

189. FILMES DE TERROR EVOCAM GRUPO DE ASSEDADORES PARA VAMPIRIZAR ENERGIAS

Várias vezes este autor observou pela psicometria que quando alguém assiste a um filme de terror várias entidades ficam ao lado drenando energia. Certa vez este autor ao visitar uma amiga a encontrou assistindo um filme de terror, foi observado que a tela por onde o filme era exibida funcionou com uma espécie de portal por onde saíam as entidades e uma energia que formava um campo ao redor da pessoa que assistir. Outra entidade exteriorizava energias para o coronochakra da vítima possivelmente para controlar os pensamentos dela e mantê-la na vibração do medo, enquanto as outras vampirizavam energias pelo chacra nual e plexo solar. Esta amiga relatou que nesta noite teve ainda pesadelos e sensação de alguém mexendo no cabelo dela (ectoplasma).

190. VIDEO PORNOGRÁFICOS EVOCAM ASSEDIADORES VAMPIROS DE ENERGIA SEXUAL

Assistir um vídeo de sexo pode ser ambíguo tudo depende de atmosfera onde esse sexo é exibido no filme, a representação de um sexo feito com paixão e amor não atrai assediadores e até repelem, pois tal sexo só é possível entre consciências que tem afinidade energética elevada e poucos bloqueios no psicossoma. A energia do orgasmo se projeta do chacra básico até o coronochakra o que gera o orgasmo, para que a consciência experimente um orgasmo forte essa consciência deve ter um psicossoma sem muitos bloqueios energéticos de maneira que permita o livre fluxo da energia do orgasmo, portanto quanto mais evoluída a consciência maior e mais intenso será o orgasmo pois deixará de ser um orgasmo físico para se tornar energético e espiritual. Um cena de sexo que represente um sexo desse nível irá repelir assediadores ao invés de atrair, pois eles sabem que estão longe de alcançar um prazer deste nível. Porém cenas de sexo sem amor e baseadas no medo atrai os assediadores, fantasias sexuais de sexo sem amor, sem afinidade, abrem portais para que assediadores vampirem toda a energia do orgasmo durante a masturbação ou o sexo. Em geral os assediadores aparecem ao lado da pessoa no momento em que ela começa a assistir o vídeo e podem ir embora depois que o vídeo acaba ou podem ficar caso encontrem algum veículo energético no qual se ancorar.

191. ENERGIA MENTAL DE ALGUNS VENDEDORES TRANSFORMAM-SE EM TENTACULOS

Vendedores quando não tem cosmética podem usar de forma inconsciente a energia mental para convencer os clientes . Várias vezes esse autor observou ao conversar com um vendedor que tentava vender um produto sentiu perfeitamente a energia mental deste em forma de tentáculos que invadiam seu cérebro influenciando a

compra o objeto. Tais tentáculos geram um tipo de pressão onde a vítima tem a tendência de comprar para fugir da pressão. Certos escritórios onde são feitos negócios apresentam um campo de energia mental programado para convencer os incautos a tomarem decisões imaturas. De maneira que o cliente sempre terá mais lucidez para pensar caso compre pela internet do que comprando diretamente com um vendedor pois neste caso ele estará sujeito a energia mental deste que pode ser forte e ao campo energético manto de forma inconsciente na empresa.

192. AUTO HIPNOSE É A AUTO DEFESA ENERGÉTICA CONTRA ASSÉDIO MENTAL

Para impedir que qual quer entidade se acople aos seus chacras e roube energia conscin pode fazer o estado vibracional, para impedir o assédio mental a conscin deve se treinar na auto hipnose, deve ter a capacidade de identificar um pensamento negativo e se sugestionar para parar de pensar naquilo e substituir por outro pensamento. Tal habilidade é difícil de ser adquirida pois depende da volume e do domínio da energia mental porém com a prática é possível desenvolver esse poder ímpar. Toda vez que ao perceber um pensamento inadequado você sugestiona sua mente para pensar em outra coisa você estará se treinando no domínio das energias mentais e com o tempo vai conquistar o auto domínio mental o que o tornará refratário aos assediadores mentais.

193. EXTERIORIZAÇÃO DE ENERGIA MENTAL PELOS OLHOS PODE NEUTRALIZAR A MENTE DO ASSEDIADOR

Este auto em uma de suas projeções se percebeu em uma operação de resgate, nesta ocasião existia num local um assediador de grande estatura, de aparência não humana que estava aterrorizando um grupo grande de pessoas dentro de um prédio. Os detalhes do assédio e o motivo pelo qual ele estava fazendo isso não foi lembrado. Este auto com o auxílio de um amparador exteriorizou energia através dos olhos que saíram em forma de um raio laser, ao mesmo tempo em que sugestionava o assediador para parar de maltratar as pessoas. Depois de 10 segundos o assediador parou de assedia. Geralmente quando exteriorizamos energia no extra físico não conseguimos ver porém nesta ocasião foi possível que este autor estava em uma frequência um pouco mais alta, e nenhuma das pessoas naquela dimensão o estava percebendo.

194. DIFERENTES TÉCNICAS DE VISUALIZAÇÃO DESENVOLVEM DIFERENTES HABILIDADES PARAPSIQUICAS

Voce pode praticar a visualização de duas maneiras: 1. Visualizar uma imagem estática de olhos fechados como se você estivesse olhando para uma foto. 2. Visualizar um enredo curto como se você estivesse assistindo várias vezes a mesma cena de um filme que se repete. Na primeira técnica o para chacra básico do mentalssoma irá se abrir e conduzir energia para o alto do mentalssoma numa região correspondente ao lobo pariental, no meu caso essa pratica sempre causa irritação na garganta e insônia. Na segunda técnica não acontece a abertura do chacra para básico do mentalssoma e sim

do para chacra palma do mentalssoma , esse conduz a energia pelos para nervos até uma região correspondente ao córtex pre frontal do mentalssoma, essa técnica não causa os mesmos efeito fisiológicos da anterior. A primeira técnica costuma trazer percepções mais subjetivas como entendimentos ou insights, e segunda dados objetivos como visões, sensações, emoções entre outros.

195. A PROJEÇÃO MENTAL PODE SER PROMOVIDA ATRAVES DA VISUALIZAÇÃO OU DA KUNDALINI.

De fato observo que existem duas formas de ter projeção mental. 1. Voce pode escolher um objeto ou mesmo enredo e ficar visualizando com todos os detalhes, se você escolher um objeto, escolha algo com uma energia boa ou neutra, como uma rosa, um vaso etc... olhe para a imagem, memorize os detalhes, feche os olhos e tende reproduzir todos os detalhes na mente. Enquanto você visualiza você deve contar os segundos e interrompa a contagem assim que você se distrair ou não mais conseguir visualizar. Abra os olhos e memorize o objeto novamente, e novamente comece a visualizar

contanto até não mais conseguir ver e comece novamente. Fique neste processo por 30 minutos pelos menos sempre tentando bater seu próprio Record, ou seja você deve se treinar para manter a imagem na mente pelo maior tempo possível. O mesmo pode ser feito com um enredo, por exemplo, imagem a cena de um filme onde você é o protagonista, imagine você deitado na sua cama, imagine você saindo do seu corpo , volitando no seu quarto e atravessando a parede da sua casa, e conta 1, imagine novamente a mesma cena desde o começo, você sanda do corpo e atravessando a parede da sua casa e conte 2, continue visualizando a mesma cena até consegui contar até 50 ou o máximo que conseguir. Em ambas as técnicas é necessário uma concentração intensa e você pode ter uma sensação de cansaço mental sendo isso um sinal de que você exigiu o máximo das suas capacidades mentais e elas estão em pleno desenvolvimento.

Praticantes novatos apenas conseguiram reter a imagem na mente com os olhos fechados por 2 ou 3 segundos, porem com a prática esse tempo vai ficando cada vez maior. Quando o praticante conseguir reter a imagem na mente com os olhos fechados por 10 segundos pelo menos ele iram começar a sentir os efeitos da soltura do mentalssoma querendo se projetar. Outra forma de promover a projeção mental e ativar a kundalini e direciona-la através do canal da coluna sushumna e conduzi-la até o chacra coronário. Tal técnica é explicada na parte sobre kundalini desse livro.

196. A PSICOMETRIA É FEITA POR UM CHACRA DO MENTALSSOMA LOCALIZADO A 4 DEODOS ACIMA DAS SOMBRANCELHAS

Quando faço a psicometria de alguma coisa sinto que os para chacras das mãos se ativam e começam a absorver energia, esta energia é conduzida por canais sutis análogos aos sistema nervoso do cérebro, a diferença é que esses canais fazem parte da estrutura do mentalssoma. A energia capitada pelos para palmo chacras viaja por essas vias e chega até a estrutura do mentalssoma que faz a decodificação. Não consigo

definir exatamente qual estrutura é essa mas sei que fica a 4 dedos acima das sobrancelhas na testa. Isso por que quando meu amparador deseja bloquear alguma percepção minha ele exterioriza energia para essa estrutura que parece um chacra mental e isso faz os para chacras das mãos fecharem não mais permitindo o tráfego de energia pela via em questão.

197. PSICOMETRIA NÃO É O MESMO QUE CLARIVIDENCIA

A clarividência é feita pelo chacra frontal e a psicometria pelo chacra do mentalssoma, a clarividência permite perceber informações na dimensão extrafísica e a psicometria permite perceber informações na dimensão extrafísica mental somática, você pode fazer a psicometria de coisas que aconteceram e que iram acontecer, na clarividência você vê algo na dimensão extrafísica como se você estivesse olhando por uma janela, na psicometria você vê, sente e ouve como se você fosse os olhos do objeto que está sob sua leitura. Por exemplo, se você for fazer a psicometria de um pássaro, você se concentra nele, se acopla com ele e você passa a ser os olhos dele, você vê o que ele vê, sente o que ele sente, lembra do que ele lembra em nível consciente e inconsciente. A psicometria funciona com coisas inanimadas também, você pode fazer a psicometria de uma pedra e ver o que essa pedra já testemunhou.

198. A PSICOMETRIA É UMA PROJEÇÃO PARCIAL APENAS DE UM CHACRA DO MENTALSSOMA

Quando provo a soltura mental todo o corpo mental se descoincide , eu tenho a sensação de estar fora do tempo e do espaço e não sinto nenhum chacra do mentalssoma, quando tenho psicometria, apenas o chacra do mentalssoma da região da testa se projeta e todos os outros chacras do mentalssoma permanecem coincidentes com o psicossma. Não causa a sensação de estar fora do tempo e do espaço, e você pode experimentar emoções, pois o chacra mental projetada captura informações diretamente da dimensão mental e as envia para o psicossma que funciona como uma caixa de ressonância, desconfiando as informações provenientes da 5 dimensão para a 4 dimensão onde é possível sentir emoções e sensações.

199. A PSICOMETRIA PROVOCA INTOXICAÇÃO

A psicometria envolve assimilação das energias do objeto no qual você usa seu corpo como uma caixa de ressonância para reproduzir o que o objeto testemunhou ou está sentindo. Logo após a leitura energética o praticante deve fazer a desassimilação simpática caso contrário pode ficar sentindo as sensações do objeto por muito tempo. Lembro que em certa ocasião eu desejei saber se era possível desenvolver músculos usando a visualização. Elaborei um experimento em que peguei uma foto de um atleta profissional de fisiculturismo, e olhava para essa foto e depois mantinha essa imagem na mente, tentando programar assim meu subconsciente para que meu corpo ficasse semelhante ao dele. Fiz o experimento por 30 min e no final comecei a me sentir muito estranho, eu estava muito deprimido aparentemente sem razão alguma. Então desconfie

que poderia ser sensações da energia do modelo da foto, eu comandi um estado vibracional para desassimilar as energias e voltei para meu estado normal. Isso acontece com todas as pessoas porém os sensitivos sentem muito mais, quando você chega perto de uma pessoa, de um objeto e sente alguma emoção, vontade de chorar, repulsão, fenômenos fisiológicos como tensão, taquicardia, isso já é seu subconsciente fazendo a leitura da energia e para os efeitos passarem você tem que tirar toda essa energia de dentro de você. Portanto quando o sensitivo for praticar psicometria com pessoas ou objetos ele deve executar a técnica do estado vibracional posteriormente para não ficar intoxicado energeticamente.

200. AS ENERGIAS CRIAM SINCRONICIDADES ATRAVES DO CAMINHO MAIS CURTO E COM MENOR RESISTÊNCIA

As sincronicidades são criadas pela energia mental e pelas formas pensamentos, e estas a semelhança da eletricidade vai sempre percorrer o caminho mais curto e com menor resistência para fazer algo acontecer. Imagine que você está passando por dificuldades financeiras, e esteja desempregado, se você ficar todos os dias pelo menos por 30 minutos visualizando a si mesmo em um emprego ou em melhores condições financeiras, essas energias produzidas pelo seu mentalssoma irá se combinar com outras energias de outras pessoas colocando você nas circunstâncias onde um emprego se fara presente. Porém este emprego respeita a lei das probabilidades, imagine que você more em uma cidade onde a maior parte dos empregos e no ramo de turismo e somente uma pequena parcela no ramo industrial, o tipo de emprego que será atraído pelos seus pensamentos sempre será o que causa menos distância e resistência para a energia, então neste caso será no ramo de turismo. Essa regra se aplica em todas as outras esferas da vida. Usar visualizações positivas para mudar as circunstancias funciona e muitas vezes é o único recurso e ser usado. Entretanto sua eficácia esta diretamente proporcional a força mental de quem a pratica e inversamente proporcional a dificuldade encontrada.

201. QUANDO O MENTALSSOMA SE DESCOINCIDE OS PARA CHACRAS SE FECHAM

Fiz varios experimentos para descobrir qual técnica funciona melhor para produzir a projeção de corpo mental (mentalssoma). Coloquei uma caneca a minha frente e fiquei visualizando, repetindo o mantra mentalmente “*para de pensar*”, soltou um pouco mais nao tive muito resultado, então mudei e comcei a apenas visualizar sincronizando com o ritmo da minha respiração enquanto eu repetia “ *visualizo apenas a caneca*”, ironicamente isto funcionou e me senti caindo e perdendo a noção do tempo e do espaço enquanto a imagem ficava viva na mente. Depois voltei a cantar o mantra “*para de pensar*” e o processo bloqueava. Experimentei repetindo mentalmente o mantra “*mesu*” e tambem deu certo , tive a mesma sensação de estar caindo. Voltei a recitar o mantra

“visualizo apenas a caneca” e quando chegou a sensação de estar caindo fiquei mantendo a sensação, eis os efeitos:

- 1- Sensação de estar caindo, voce não sente seu corpo, seus chacras, e nada do universo fisico
- 2- Sensação de se sentir poderoso, de se sentir extremamente bem , como se voce estivesse tendo um orgasmo que não se acaba.
- 3- Voce não sente nem os seus chacras e nem os parachacras.
- 4- Moleza em todo o corpo , diminuição significativa do tonus muscular, vontade de não fazer movimento algum e ficar em estado latergico.
- 5- Um fluxo extremamente forte de energia mental alimentava todo os meus corpos
- 6- Uma energia que ficava gotejando do patalo, descrito pelos textos yogues hindus como néctar da imortalidade
- 7- Uma sensação extremamente viciante de maneira que voce nao quer parar.
- 8- Comecei a ver uma imagem nitida da terra e uma nave extraterrestre, porem sem a menor emoção, fiquei me sentindo extremamente bem o tempo todo.
- 9- Ums 10 min depois senti o exato momento em que os amparadores bloquearam o processo e perdi a sensação de estar caindo, porem ao checar meus corpos percebi que eu estava com todos os chacras e para chacras fechados, eu ainda fiquei naquela sensação de “ *eu posso fazer qual quer coisa*”, depois de 15 minutos chequei meus chcras com as mãos e eles começaram a se abrir timidamente, entao dei o comando para se abriem todos de uma vez e tanto os do holochra quando os do psicossoma se abriram.

202. PAIXÃO AMOROSA PODE BLOQUEAR A HABILIDADE DE PSICOMETRIA

Alguns fenômenos são concorrentes um do outro, o que significa que os dois não podem existir ao mesmo tempo devido a uma questão de para fisiologia energética. Na projeção de mentalssoma e psicometria acontece uma elevação da frequência dos chacras do mentalssoma e ativação da energia da kundalini e consequentemente redução da frequência dos chacras do psicossoma oque inibi a emocionalidade. No estado de paixão amorosa, existe uma elevação da frequência da energia sexual que se projeta em direção ao coronochakra acompanhando de uma elevação da frequência de todos os chacras do psicossoma o que provoca uma inibição do mentalssoma. Fiz vários experimentos e observei que quando você ativa a energia sexual, a energia da kundalini para de fluir para o canal sushumna na medula espinhal, e quando você ativa a psicometria, as energias sexuais param de fluir e começa a ascendência do energia da kundalini pelo cérebro.

203. OS CHACRAS DO PSICOSSMA E DO MENTALSSOMA SÃO CONCORRENTES UMS DO OUTRO

Fiz vários experimentos em que experimentei alinhar e ativar todos os chacras do psicossoma, e observei que quanto mais os chacras do psicossma se ativavam mais os

chacras do mentalssoma se fechavam, quanto mais a aura do psicossoma se expandia mas a aura do mentalssoma diminuía. O oposto também é verdadeiro, quanto mais eu ativava os chacras do mentalssoma mais os chacras do psicossoma reduziam sua frequência. Tal fato sugere que alguns fenômenos podem ser concorrentes uns dos outros, um sensitivo que seja habilidoso nos fenômenos que dependem da energia do psicossoma como projeção astral, clarividência, pode ter dificuldades com os fenômenos que dependem do mentalssoma como psicometria e projeção mental.

204. CANTAR UM MANTRA IMPEDE A PROJEÇÃO MENTAL E PROMOVE OUTRO FENOMENO

Os mantras são afirmações mentais geralmente curtas e servem para direcionar a energia, se você for usar um mantra para tentar se projetar de mentalssoma este deve estar adequado a este propósito. Quando eu uso um mantra sem muito significado como meu próprio nome por exemplo, ou paz, ou prosperidade, eu energia e direcionada para o corpo mental, se acumula, atinge uma massa crítica e promove a descoincidência. Mas quando eu uso o mantra “*paro de pensar*” por exemplo, o efeito causado é outro, a energia não é direcionada para o corpo mental e sim para o cérebro físico fazendo com este reduza a sua atividade elétrica cumprindo-se dessa forma a determinação do mantra.

205. A TÉCNICA DE MEDITAÇÃO QUE CONSISTE EM PARAR DE PENSAR DESENVOLVE A PSICOMETRIA

Psicometria é a habilidade parapsíquica de ler informações nas energias fora do tempo e do espaço. Existe a psicometria feita com o chacra frontal e existe a psicometria feita com os chacras do mentalssoma. A minha experiência refere-se a psicometria feita com o mentalssoma. Todas as práticas de yoga que envolvem ássanas, pranayama ou meditação devem ser executadas com o máximo de concentração e buscando a paralização do pensamento. Observei que com o passar dos anos a prática de yoga desenvolveu em minha habilidade de sentir cada vez mais as energias. No início da minha prática há 20 anos atrás eu era capaz de sentir apenas o chacra frontal, depois evolui para os chacras laríngeo mas ainda tinha muita dificuldade com o chacra cardíaco e plexo solar pois estes chacras tentem a estar sempre bloqueados pois estão ligados as emoções. Depois de 2 anos de prática conseguia sentir todos os chacras e já estava começando a sentir os canais da acupuntura, mais alguns anos e eu já estava sendo capaz de sentir todos os canais da acupuntura. Certo dia observei que ao pensar em determinada pessoa para tentar ler as energias dela, eu senti no meu corpo energético as sensações dos chacras dela, e também percebi que era capaz de fazer isso com qual quer pessoa em qual quer distância. Esse era o início da psicometria. As percepções foram evoluindo de maneira que fui aprendendo a sentir as correntes de energia dos ambientes e identificar o padrão entre elas. Com o tempo fui capaz de captar informações como emoções, traços de personalidade, acontecimentos entre outros. Quando você ao chegar perto de uma pessoa começa a ter sensações energéticas este já é o começo da psicometria. Para ler a energia de alguma coisa, basta você se concentrar

naquilo que você quer ler e parar de pensar, você deve tirar da mente toda a expectativa e deixar seu subconsciente trazer as respostas e sensações que você procura.

206.AMPARADOR ME MOSTROU QUE A PRECISÃO DA PSICOMETRIA É DIRETAMENTE PROPORCIONAL AO VOLUME DE ENERGIA MENTAL QUE VOCE CONSEGUE ACUMULAR

Ao chegar do meu trabalho fui fazer experimentos com psicometria, já havia tentado no meu trabalho mesmo sem sucesso e estava me sentindo frustrado por causa disso. Eu me sentei numa cadeira e pensei em um alvo aleatório, algo que eu pudesse confirmar depois. Tive a ideia de tentar descobrir quem foi o miss são Paulo de 2018, pois eu poderia facilmente verificar através de uma pesquisa na internet se estariam corretas minhas visões caso eu tivesse alguma. Neste experimento meu amparador me ajudou, e logo no início da concentração senti que todos os chacras se ativaram, estava sem nenhuma assedio extrafísica, os para chacras das mãos também se ativaram, a energia da kundalini se ativou e está começou a subir pelo canal sushumna e foi direcionada a uma região do cérebro correspondente há 4 dedos acima da linha das sobrancelhas, ou seja bem na linha do couro cabeludo. Essa energia se exteriorizava para algum lugar que não consegui perceber. Minutos depois eu vi bem nítido a imagem de uma menina morena, cabelos enrolados, parecida com a modelo do globo que fazia a “globeleza”, e depois de forma mais sutil eu vi uma loira, porém esta foi uma percepção bem mais fraca. A imagem da moça estava bem nítida até que meu amparador bloqueou o experimento, percebi claramente ele exteriorizando energias para a região por onde ela sai na cabeça, o que fez eu sair imediatamente do transe e não vi mais nada. Me concentrei e decidi tentar novamente mas dessa vez usando outro foco, desejei saber qual era o principal ponto turístico da cidade de Juazeiro no Norte, entrei em transe novamente e voltei a ter os mesmos sintomas, a energia da kundalini se exteriorizava pela cabeça na região acima mencionada, e eu vi um sino bem sutil e depois eu vi uma igreja. Também quis saber qual seria a principal fonte de economia, eu vi uma horta e algumas coisas de madeira que não soube identificar. Ao checar na internet eu vi que tinha acerto 90% praticamente. A garota Miss São Paulo 2018 foi Paula Palhares, uma morena mas não tinha o cabelo enrolado, um dos principais pontos turísticos de Juazeiro do Norte é uma igreja, o Santuário do Franciscanos, e uma das fontes de renda da cidade é o artesanato. Depois fiz outro experimento ainda mais ousado, peguei um baralho e o embaralhei bem, e tirei uma carta ao acaso e tentei ver pela psicometria qual era a carta. Eu fiquei segurando a carta nas mãos sem olhar pra ela e visualizei todas as possibilidades, eu perguntava pra mim mesmo, “é um As ?” “é um dois” “é um reis”, e ficava tudo muito confuso e nenhuma impressão forte aparecida na mente, porém eu continuei e depois de 20 minutos algo aconteceu, o número 8 em vermelho ficou muito forte na mente, era uma impressão que se destoava das outras e era diferente, porém apareceu o 5 e o 6 também o que me deixou mais confuso. Eu continuei o experimento, eu me concentrava para parar de pensar, entrar em transe e deixar a informação aparecer na mente de forma natural. Então teve uma hora que o número 8 vermelho ficou perturbadoramente forte, digo perturbadoramente por que a impressão não deixava dúvidas e praticamente apagou os números 5 e 6 que também

apareciam , estava claro que não era uma imaginação, quando finalmente chequei a carta constatei o acerto. O experimento me ensinou claramente que a precisão da psicometria depende do nível de energia acumulado no psicossoma e no mentalsoma, lembro que no final de toda a prática a minha aura estava três vezes mais expandida do que no início provavelmente por ter recebido ajuda de algum amparador. Em geral o que faz o sensitivo ficar em dúvida quando percebe algo e a falta de energia, uma analogia grosseira seria comparar a energia com o pixels de uma imagem, quanto maior a quantidade de pixels mais nítida é a imagem, da mesma forma quanto maior o volume de energia empregado mais nítido é a imagem ou informação capitado.

207. A ENERGIA PODE SER PROGRAMADA COMO UMA INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL

Certo dia há muitos anos atrás eu estava experimentando plasmar formas pensamentos, eu ficava uns 30 minutos plasmando uma bola de energia e depois programava ela para executar uma tarefa. Naquele dia a tarefa que a energia iria executar seria o estado vibracional em mim mesmo, ou seja eu plasmar um forma pensamento e programar ela para produzir o estado vibracional em mim. Então eu acumulei energia e depois na hora da programação eu mentalizei “ *produza o estado vibracional* ” porém eu me distrai enquanto programava e pensei na minha mãe pois eu me encontrava na casa dela na ocasião. Quando terminei a programação não senti mudança alguma no meu holochakra, de fato a forma pensamento que eu criei não executou a tarefa e eu achei que tinha falhado. Então eu deixo o aposento onde eu estava e vou conversar algo com minha mãe que se encontrava na cozinha e para minha surpresa eu encontro minha mãe em estado vibracional. repeti várias vezes esse mesmo experimento e o resultado sempre foi positivo, você pode criar uma forma pensamento e programa-la para as mais diversas tarefas exatamente como você programaria um robô. Pode ser desbloquear o chacra de alguém, colocar alguém em EV, encontrar a causa de uma patologia, encontrar um bloqueio. O poder a capacidade da forma pensamento é limitada pelo volume de energia que ela possui.

208. VOCE PODE CRIAR UMA FORMA PENSAMENTO PODEROSA E PROGRAMA-LA PARA DEFENDER SEU CORPO ENQUANTO VOCE DORME

Assediadores extrafísicos costumam esperar as pessoas dormirem para se aproximar e drenar energia ou mesmo fazer coisas piores. As formas pensamentos são um recurso poderoso usado no antigo Egito para proteger as múmias dos faraós e pode ser usada por você também. Por exemplo, você pode visualizar um tigre todos os dias durante pelo menos 30 minutos, pense em todos os detalhes desse tigre, qualidades, força, princípios, cosmo ética, e depois de 30 minutos você programa ele como comandos a semelhança de um cão adestrado. Por exemplo: “ *guarde o meu quarto de dormir e não permita que nenhuma entidade se aproxime ou se acople ao meu corpo, você tem força ilimitada, e energia de alta vibração* ” Pense numa energia elevada e preencha esse tigre com uma energia que cause desconforto e queimaduras a espíritos mau intencionados. Programe por quanto tempo essa forma pensamento deve trabalhar e onde ela deve

descansar. Os princípios gerais da técnica são estes porém é desejável que o sensitivo tenha uma habilidade extrassensorial para observar o comportamento dessa forma pensamento e fazer os ajustes assim que necessário.

209. NAO E POSSIVEL SOLTAR O MENTALSSOMA E FAZER ECTOPLASMIA AO MEMSO TEMPO

Estava com o mentalssoma bem solto após ter praticado meditação com visualizações por 1 hora e depois fui testar a hipótese sobre a possibilidade de eu projetar o mentalssoma e exteriorizar ectoplasma ao mesmo tempo, testei isso com a visualização de uma flor e eu repetia o mantra “materializar”. Eu comecei a exercício com o mentalssoma já solto, e fui visualizando a flor sem o menor problema, a imagem ficava mais de 30 contagens na minha mente, porém observei que conforme o ectoplasma ia saindo eu ia perdendo lucidez. Como eu já havia observado, uma energia se transmuta na outra, assim, você começou o exercício com muita energia no mentalssoma pois ele estava solto, quando você começou a exteriorizar ectoplasma, a energia mental foi se transmutando em ectoplasma e você perdeu a soltura.

210. AS SINCRONICIDADES SÃO CRIADAS POR CAMPOS MORFICOS DA DIMENSAO MENTAL

Sincronicidade é o sincronismo entra o mundo interior e o exterior sendo que o que acontece no universo exterior é um reflexo do que acontece no interior. Portanto as sincronicidades podem ser dominadas pela vontade através do domínio do nosso universo interior. O grau de domínio dessas sincronicidades é diretamente proporcional ao grau de autocontrole que nós temos, um espírito altamente evoluído com o Anjo Arcanjo Miguel ou os Serenões descritos na Conscienciologia poderia em tese fazer manifestar qual quer coisa a qual quer momento. Portanto se você ficar visualizando durante anos uma certa sequência ao jogar dados, você ira plasmar na dimensão mental uma matriz que vai organizar as energias na dimensão extrafísica e física manifestando o que foi programado. E isso demora anos, mais uma vez construído essa matriz isso não acaba mais, e este seria o segredo da prosperidade. Porém para sincronicidades mais repetidas você pode usar o ectoplasma, se você usar ectoplasma e visualizar uma certa sequência de dados , esse ectoplasma pode fazer dos dados ficarem numa determinada direção.

211. A ENERGIA MENTAL CRIA AS SINCRONICIDADES DO AMOR OU OPORTUNIDADES DE NEGOCIO

Cada tipo de energia está relacionado a um tipo específico de sincronicidade, porém o tipo de energia relacionado a grandes acontecimentos na vida e a energia mental. Se você acessar a internet para ficar prospectando clientes por horas , você vai ficar exteriorizando energia mental que sai em forma de ondas perceptíveis pela psicometria de uma região específica na linha da testa, se você ficar procurando um parceiro para

relacionamento amoroso seja na internet ou qual quer outro lugar, você também vai ficar exteriorizando energia mental. Essa energia com o passar do tempo vai promover as sincronicidades que iram atrair aquilo que você procura.

212. PRATICAR YOGA POTENCIALIZA EM 3 VEZES MAIS O PODER DE VISUALIZAÇÃO

Praticar yoga e assnas por 1 hora potencializa em até três vezes mais os exercícios de visualização. Se eu olhar para um objeto por alguns minutos e depois fechar os olhos e reter a imagem na mente, esta imagem ficar 3 vezes mais nítida e eu consigo reter a imagem na mente por três vezes mais tempo com a praticando yoga antes.

213. SIMBOLOS SÃO FORMAS DE ABSORVER ENERGIA DE UMA EGRÉGORA

Quando você está em uma biblioteca você sente mais vontade de estudar por que você está dentro de uma egrégora de estudo, quando você acessa uma determinada egrégora você passa a pensar como esta egrégora e passa a atrair o que está egrégora atrai. Quando você se conecta a um símbolo , seja os símbolos do Reik, da cruz para os católicos, do mantra *OM* do hinduísmo, você passa a ter a força daquela egrégora. Enquanto você permanecer sintonizado com este símbolo, você é um só ser com este simbolo. Porem o mesmo vale para os símbolos negativos.

214. ALGUNS TIPOS DE PRANAYAMA QUANDO PRATICADOS PROMOVEM A PROJEÇÃO MENTAL.

Quando pratico o pranayama Nadi Shodhana em posição de lotus, focando a energia no coração com a intensão de controlar o metabolismo observo que todos os chacras do psicossoma vão se fechando a medida que os chacras do mentalssoma vão se abrindo, e eu começo a sentir o mentalssoma solto. Entretanto somente observei este efeito quando pratico o pranayama descrito aqui, neste pranayama você deve inspirar por narinas alternadas contanto 4 tempos, reter o alento por 16 tempos e expirar por 8 tempos. Voce deve estar sentado em padmassana e usar os bandhas descritos nos tratados clássicos de yoga como a hatha yoga pratikipa. Experimentei praticar vários tipos de pranayama com diferentes proporções de respiração e estas não funcionaram para promover projeção de corpo mental.

215. O MENTALSSOMA SOMENTE SE PROJETA DEPOIS QUE TODO O PSICOSSOMA ESTA DESBLOQUEADO

Fiquei um tempo sem praticar a técnica de projeção mental usando o pranayama, e quando voltei a praticar observei que eu havia regredido nos resultados, eu não mais conseguia entrar em transe com facilidade. Conforme fui praticando observei que meu psicossoma havia acumulado bloqueios energéticos de maneira que estes começaram a se dissolver, somente depois de alguns dias em que consegui remover todos os bloqueios do psicossoma e que as energias começaram a se acumular no mentalsoma e promover a condição de soltura (descoincidência entre o corpo mental e corpo emocional).

116. GRUPOS PODE FAZER VOCÊ PERDER OU GANHAR ENERGIA MENTAL

Observei que quando eu estava participando de aulas em grupo eu tinha muita dificuldade de me concentrar e ficava distraído com facilidade, então comecei a experimentar me encapsular energeticamente quando eu estivesse em grupo e isso reduziu em 70% a distraibilidade. Mais tarde conforme burilei minhas percepções entendi que quando estamos em grupo você mistura sua energia mental com a energia mental de todos os participantes ali gerando uma pequena egrégora que irá determinar um pensamento comum a todos. Se você tiver mais energia mental que todos ali, você irá doar sua energia mental pelo princípio dos vasos comunicantes. Neste sentido se você tem pouca energia mental você pode se beneficiar pelo mesmo princípio.

217. A TÉCNICA DO ESFORÇO EXTREMO FUNCIONA PORQUE DESBLOQUEIA ENERGIAS KARMICAS

Em momentos difíceis da minha vida eu sempre recebia intuições claras do meu mentor espiritual para me esforçar ao extremo para vencer determinados desafios. Intui claramente do meu mentor espiritual que o esforço extremo funciona por que muda as circunstâncias e geram sincronicidades que tendem a fazer nosso objetivo se realizar. Isso acontece porque o esforço extremo faz você bater de frente com seu principal medo e que dissipa essa energia no psicossoma elevando a frequência deste. Essa nova frequência da energia atrai o que você está procurando. É considerado esforço extremo quando você multiplica por 100 vezes mais o esforço que você faria para alcançar determinado objetivo.

218. VISUALIZAÇÃO PARA MATERIALIZAÇÃO DE OBJETIVOS DESENVOLVE A PSICOMETRIA E MOSTRA OBSTACULOS

Fiz dois experimentos para resolver meus problemas financeiros, uma visualização para atrair prosperidade em geral e outra para ter sucesso como acupunturista. Quando fiz a visualização para prosperidade não atrai assédio extrafísico algum e me senti bem o tempo todo, porém quando mudei para a visualização do sucesso como acupunturista senti uma forma pensamento em forma de besouro gigante no meu pescoço acompanhado de um bloqueio no chacra do plexo solar. Esta forma pensamento era guiada por um assediador que havia conhecido no extra físico durante um ataque que sofri onde ele usou essa técnica. O interessante é que eu nunca associei a presença dele

a minha vida profissional, e o fato de eu ter visualizado meu sucesso como acupunturista evocou ele. De fato observei este mesmo fenômeno várias vezes; quando emitimos energia para que algo se materialize em nossa vida, essa energia pode fluir livremente o que vai repercutir como uma sensação boa e certeza de que isso vai se realizar, ou pode encontrar um obstáculo e você irá sentir este obstáculo refletir no seu psicossoma nas mais diferentes formas, porém a mais comum é você sentir a energia dos assediadores extrafísicos que não tem interesse que isso se realize e estão trabalhando para que isto não aconteça.

219. CADA SINCRONICIDADE DEMANDA UM TIPO DIFERENTE DE ENERGIA

Se você ficar visualizando a si mesmo durante 1 hora como um vendedor bem sucedido que vende para muitas pessoas através da sua argumentação, você vai sentir depois de algum tempo que do seu corpo mental sai tentáculos de energia que se ligam a pessoas que você não conhece ainda mas que podem ser seus futuros clientes. Se você se imagina em um bar chamando atenção de algumas meninas, você absorva que do seu chacra sexual se projeta energia sexual que se ligam a meninas que você ainda não conhece. Se você se visualiza ganhando na loteria, você observa que do seu chacra plexo solar do psicossoma se projeta energias para alguma parte do universo e está irá trabalhar para que seu desejo se realize. Se você se visualizar ganhando um jogo de dados e tirando sempre a mesma sequência, você começa a projetar energias do seu mentalsoma, se você se visualizar escolhendo sempre as empresas certas na bolsa de valores pra investir você projeta energias do mentalsoma, porém se você se visualizar ganhando na loteria, a energia tenta se projetar mas não se projeta provavelmente por que tem muita gente que também quer ganhar, é como se a sua energia tivesse que lutar contra a energia dos outras pra se prevalecer. Se você ficar muito tempo sem fazer sexo a tendência é você fazer menos sexo ainda porque sua energia sexual irá se bloquear e não vai criar nenhuma sincronicidade, porém quando você está com sua energia sexual ativa ela se projeta e se une com outras energias fins criando as atrações, por exemplo ao chegar num ambiente voce olha para tras no exato momento em que a pessoa olhou tambem e seus olhares se encontram, isso acontece por que antes dos seus olhares se encontrarem a energia sexual de voces ja tinham se encontrado. Os experimentos corroboram que o que chamamos de ter uma boa sorte, nada mais é do que o produto de nossas energias se projetando para o universo e reagindo com outras energias afim. Se a nossa boa sorte é produzida pela projeção de nossas energias, importa considerar que tudo aquilo que bloqueia nossas energias faz o contrário, traz a má sorte. Um assediador extrafísico que suga sua energia, esta sugando não somente a sua saúde mas a sua sorte.

220. QUANDO VOCÊ SOLTA O MENTALSSOMA VOCÊ PERCEBE O TEMPO PASSAR DEVAGAR A SUA VOLTA

Pratiquei meditação com o objetivo de me projetar de mentalssoma, e depois de alguns minutos eu percebi nitidamente o instante em que o mentalssoma soltou, a velocidade do meu raciocínio ficou muito maior, estava pensando rápido, tive a sensação que as coisas ao meu redor se processavam mais devagar, e parei de sentir as energias do holochoira e psicossoma. porém segundos depois os amparadores bloquearam o experimento por alguma razão desconhecida e eu voltei a sentir a energia saindo pelos dedos como estava sentindo antes.

221. VISUALIZAÇÃO DE UMA MANDALA TIBETANA PROMOVE PROJEÇÃO MENTAL

Costumava tentar me projetar de mentalssoma visualizando uma mandala Tibetana antes de ir dormir. Certo dia ao fazer isso recuperei a consciência quando estava descoincidindo de mentalssoma, percebi a presença de vários mentores em meu quarto, uns alienígenas, e comecei a ter a sensação de como se eu estivesse entrando na velocidade da luz. Porém acabei sabotando a projeção e voltei. As técnicas de visualização, notadamente visualização sobre mandalas tem dois benefícios, 1- promovem a projeção em si, 2. Serve para fazer você lembrar da projeção no outro dia.

222. CLARIVIDENCIA PELO PSCOSSOMA É DIFERENTE DA CLARIVIDENCIA PELO MENTALSSOMA

Fiz vários experimentos soltando todo o psicossoma usando a visualização de um cristal, comecei e ver pela clarividência um ET ao meu redor de cabeça estreita comprida e verde a magro, porém eu não tinha nenhuma informações sobre a energia dele, não sabia se era bom ou ruim. Eu desativei minha clarividência pelo psicossoma e ativei a psicometria pelo mentalssoma focando nessa mesma imagem e a energia dele se revelou pra mim, era uma energia densa, muito ruim, era de fato um assediador. Depois voltei para a prática da clarividência pelo psicossoma e tentei ver outras coisas, e vi novamente outro ET, este tinha aparência um pouco diferente, os olhos pareciam dois riscos grandes horizontais, cabeça retangular, verde e corpo esguio mas também não senti a energia. Eu fiz o mesmo procedimento com o ET anterior, desativei a clarividência e ativei a psicometria e a energia dele se revelou, tinha uma energia sutil, vieram informações que tinha grande intelectualidade, senti ativar meu cardio chacra e sabia que era um amparador. Quando ativava a psicometria sentia os chacras mentais palmares se ativarem e junto surgiam as percepções de informação, quando ativava apenas o psicossoma somente o chacra frontal se ativava e sentia a expansão do psicossoma mas não vinha na mente percepções de informação, ou seja a leitura da energia.

223. SOLTURA MENTAL E DIFERENÇA DE PSICOMETRIA

Ainda hoje, percebi que quando eu me concentro no coração, o mentalssoma solta e eu não sinto aquele pulsar na testa, porém quando me concentro na palma das mãos, isso ativa a psicometria eu sinto o pulsar na testa e na hora sinto a diminuição do bem estar e do sentimento de euforia. Isto acontece por que nas palmas das mãos você tem o chacras que são extensões do mentalssoma, quando você ativa esses chacras eles ativam por ressonância partes do mentalssoma.

224. SOLTURA MENTAL NÃO CAUSA PULSAÇÃO NA TESTA COMO A PSICOMETRIA

Hoje mantive por muito tempo a concentração no coração (soltura mental) e depois mudei para as mãos, foi nítido que quando eu me concentrava nas mãos, eu senti o pulsar na altura da testa, fica mais emocional, sentia a energia das pessoas, e dos espíritos ao redor e meu poder de concentração diminuía, eu me distraía com facilidade, quando eu me concentrava no coração começava me sentir extremamente bem e não me distraía com facilidade.

225. MEDITAÇÃO TAN TIEN PROMOVE SOLTURA MENTAL POR QUE VC ESTA CONTROLANDO O INTESTINO (SISTEMA NERVOSO INVOLUNTARIO)

Pratiquei o chi king dos 8 brocados e finalizei com a meditação no *Tan Tien*. Observei que tive o mesmo efeito de quando eu me concentro no coração, me sinto bem extremamente bem, e não tenho vontade de pensar em nada, começo a absorver energia pelas mãos, porém não causa aquela pulsação no para chacra da testa. Durante muitos anos eu usei essa técnica para manter o domínio emocional em ambientes de baixa vibração como as boates onde eu trabalhava como segurança. A concentração no tan tien causa uma leve projeção mental e que causa uma espécie de anestesia emocional, ou seja a parte emocional fica inativa e você não se emociona facilmente, isto é muito útil quando você precisa manter a calma em situações de pressão ou perigo iminente.

226. ENERGIA SEXUAL BLOQUEADA PODE IMPEDIR A SOLTURA DO MENTALSSOMA

Estava sob ansiedade intensa devido a minha energia sexual que estava acumulada, comecei a praticar o pramayama *Nadi Shoddhana* depois de um certo tempo a energia sexual começou a sair com intensidade pelos ouvidos, ponta dos dedos, nariz, porém não pela boca. observei que a conforme a energia sexual saía o mentalssoma ele começou a soltar. O fenômeno sugere uma relação estreita entre mentalssoma e energia sexual.

227. A VISUALIZAÇÃO PODE SER USADA PARA MANIPULAR QUAL QUER TIPO DE ENERGIA

Se você se visualizar em uma situação de prosperidade você exterioriza energias pelo para plexo solar, se você se visualizar vivendo uma paixão você exterioriza energia pelo para cardo chacra, saindo fora do corpo, todo o psicossoma começa a balançar, se você ficar por 10 minutos visualizando uma mulher atraente você começa a exteriorizar energia sexual pelas pontas dos dedos, nariz e ouvidos e poros mas não solta o mentalssoma. Se você tentar memorizar a imagem de uma xícara você solta o mentalssoma e começa a absorver energia por os chacras mentais. Se você visualizar a materialização de uma rosa você exterioriza ectoplasma mas não ativa nem psicossoma e nem mentalssoma. Observa-se que a imagem a ser visualizada determina o tipo de energia a ser recrutada pelo nosso subconsciente.

228. A PERSISTENCIA DIANTE DO FRACASSO DEPENDE DOS CHACRAS DO MENTALSSOMA

Tenho observado que quando me sinto frustrado por não atingir meus objetivos na área financeira ou afetiva os chacras do mentalssoma se bloqueiam, mas não todos mas apenas um. Frustrações afetivas bloqueiam o chacra cariado e mental, fim de relacionamentos também bloqueiam esse chacra.

229. PARA CONSEGUIR SOLTAR O MENTALSSOMA E NECESSARIO DESBLOQUEAR OS CHCRAS MENTAIS PRIMEIRO

Tentei por uma hora soltar mentalssoma e não conseguia, minha respiração não se tornava profunda, observei que meu chacra mental cariado estava bloqueado, então pratiquei a técnica de visualização com o cristal de quartzo rosa e depois de 30 minutos ele começou a desbloquear. então tentei novamente a projeção mental e consegui entrar em transe com a sensação de estar fora do tempo e do espaço. O cristal de quartzo rosa potencializa a cura das energias emocionais no chacra cardíaco do psicossoma, por isso funcionou.

230. PRATICA DE YOGA POTENCIALIZA EM 70% A NITIDEZ DA CLARIVIDENCIA MENTAL

Tentei fazer psicometria por 1 hora de várias formas e não conseguia, os para chacras das mãos não se abriam direito. então fui praticar yoga usando minha rotina básica, fiz ássanas e finalizei com a meditação fitando um ponto na parede. Já durante a pratica dos ássanas comecei a sentir meus para mentais chacras se abrirem acompanhados da sensação da presença dos meus mentores no quarto. Quando finalizei a yoga eu estava me sentindo extremamente bem. então fiz novamente a psicometria que estava tentado fazer antes e me surpreendi pela facilidade com que eu conseguia visualizar as imagens,

eu fazia perguntas para mim mesmo sobre meu futuro e as respostas viam como um filme nítido acompanhado da explicação do que eu estava visualizando.

231.. A YOGA FUNCIONA PARA PROMOVER A PROJEÇÃO MENTAL POR QUE ELEVA A FRENQUECIA DO CORPO FISICO

De fato observo que faz toda a diferença a pratica da yoga para ter projeção mental pelo menos aqui no estado intrafísico. Ficar 4 horas tentando se projetar mentalmente usando apenas a visualização não é tão eficaz para ter projeção mental o que 15 minutos de yoga bem feito. O ideal é sempre desbloquear a energia de todos os veiculos como soma, holochakra e psicossoma para somente depois tentar produzir a projeção mental pelo mentalssoma. A explicação para isso e que a projeção mental depende do estado dos outros veículos de manifestação, para você ter uma projeção mental você não deve ter nenhum bloqueio nos outros veículos como o hoclochra e psicossma e corpo humano. No meu caso a tensão no corpo humano prende o mentalssoma nas frequências mais baixas, por isso as vezes mesmo depois de ter feito E e exercícios de visualização eu ainda não entro em transe mental, isso por que a tensão no corpo físico esta ancorando o mentalssoma na dimensão física, é necessário reduzir a tensão do corpo físico para que o mentalssoma se liberte.

232. A PSICOMETRIA PODE SER EMPREGADA USANDO APENAS DOIS CHACRAS OU TODOS OS CHACRAS DO MENTALSSOMA

De fato quando no acoplamos com uma pessoa e desejamos saber o que acontece no presente apenas o para palmo chacra é recrutado, porem se você quiser saber coisas relativas à memória universal todos os para chacras do mentalssoma são recrutados. Por exemplo, segurei uma pedra de jasper nas mãos e desejei saber de onde ela foi retirada e oque acontecia ao seu redor, vi um homem loiro de óculos, personalidade calma, umas maquinas que se acoplavam junto a rocha, uma floresta. Conforme as imagens e filme surgiam na mente sentia todos os para chacras do mentalssoma se ativarem e eu entrei em transe mental.

233. EXISTE PSICOMETRIA COM EMOCIONALIDADE E SEM EMOCIONALIDADE

Na psicometria onde você emprega somente o para palmo chacra mental pode existir emocionalidade pois você sente o que o outro está sentindo, você experimenta emoções por que apenas o para chacra mental palmar se descoincide do psicossoma enquanto os outros para chacras permanecem coincidos no psicossoma. Porem na psicometria que demanda o emprego de todos os para chacras do mentalssoma não existe emocionalidade pois todos os parachakra estão descoincidos do psicossma.

234. CLARIVIDENCIA SOLTA O PSICOSSOMA MAS SOLTURA DO PSICOSSOMA NÃO ABRE OS PARA CHACRAS

Estava exercitando a clarividencia pelo fronto chacra na empresa onde trabalhava, observei que ela solta o psicossoma e promove aquela sensação de relaxamento característico do sono, porém isso não interfere em nada na abertura dos parachcras do psicossma e nem nos chacras do corpo mental. Ou seja o experimento sugere que a relação de dependência entre os chacras de veículos diferentes é indireta e não direta. Novamente postulo a hipótese de que temos três corpos energéticos, o holochacra, psicossma e mentalssoma, e todos esses corpos tem centros de força energéticos chamados chacras, o principal achado das minhas observações e que ativar um determinado chacra em um dos veículos não ativa automaticamente os chacras dos outros veículos, de maneira que você pode ativar o chacra frontal do psicossma e os chacras frontais do holochacra e mentalssoma fiquem inativos.

235. A VISUALIZAÇÃO PARA PROSPERIDADE FUNCIONA REMOLDANDO A DIMENSAO MENTAL

Estava visualizando minha própria imagem com a pedra com o objetivo de atrair prosperidade de forma cosmoética e senti que a energia da pedra era direcionada para a dimensão astral, porém também percebia que a energia lutava contra as formas pensamentos desta mesma dimensão. Então comecei a me visualizar em cenas de muita felicidade como eu e minha noiva em um navio de luxo ou na cidade de Paris, minutos depois observei que a energia começou a cortar as energias da dimensão astral e desfazer as formas pensamentos que estavam causando obstrução no caminho da prosperidade.

236. A ENERGIA DOS ESPIRITOS DO AMBIENTE BLOQUEIAM AS PERCEPÇÕES PARAPSIQUICAS

Por vários anos eu fiz experimentos exteriorizando energias dentro de uma boate noturna com a intenção de limpar o ambiente. É notória a diferença do antes e depois do processo. Antes da exteriorização eu me sinto deslocado, triste, com vontade de ir embora, não consigo fazer amizades e nenhuma garota me olha, depois da exteriorização com ajuda dos mentores o ambiente fica leve, não mais sinto tristeza e vontade de ir embora e as pessoas parecem gostar de falar comigo. O experimento mostra o quanto estar inserido num ambiente de energias antagonicas pode travar a sua vida e te impedir de ter amigos, clientes e prosperidade.

237. O MAU STAR QUE SENTIMOS POR ESTAR INSERIDO EM UM AMBIENTE DE ENERGIAS ANTAGONICAS PODE SER NEUTRALIZADO PELO ENCAPULSAMENTO OU DESCOINCIDENCIA DO MENTALSSOMA

Existe duas formas de neutralizar o mau star por estar num ambiente onde predomine assediadores e energias antagônicas, a primeira e você se encapsular, se

imaginar dentro de uma esfera de energia que reflata energias antagonicas, porém esta forma de proteção vai te deixar invisível no sentido metaforico da palavra, ou seja as pessoas não iram te procurar, não teram interesse em converssar com voce e isto pode nao ser interessante se voce é um vendedor ou se você desempenha alguma atividade em grupo. A outra forma e voce descoincidir o mentalssoma, dessa forma você nao sente a ansiedade pois esta despreendido do veiculo que comunica a sensação de ansiedade.

238. A SOLTURA DO VEICULO PREDOMINANTE DE MANIFESTAÇÃO PODE SER DETERMIANDO PELO VONTADE

Ja havia observado que a soltura do veiculo de manifestação sempre se manifesta em um veiculo em detrenimento do outro, por exemplo, se você acumula muita enegia no mentalssoma, os chacras do psicossma tendem a diminuir e até se fecharem, porem basta se concentrar no psicossma novamente e os chacras começam a se abrir e os do mentalssoma se fecharem. Quando os chacras do psicossoma estão ativos todo o psicossma fica solto e você sente ele balançar de um lado para o outro como se voce estivesse dentro de uma roupa muito larga, porém quando nos concentramos no mentalssoma, os chacras do psicossma reduzem sua atividade e oque acarreta e a condição de soltura acaba deser transferiada para o mentalssoma. Voce sente seu corpo mental como uma bola de energia dentro da cabeça que fica balando de um lado para o outro. O mesmo ocorre se voce se concentrar no holochakra, a soltura dele aumenta , porem o holochakra parece não competir com os outros dois veiculos , mas o psicossma e o mentalssoma competem entre si. Voce tambem pode conseguir uma condição de homeostase, equilibrando o nivel de energia entre todos os veiculos, dessa forma todos eles iram ter o mesmo nivel de ativação dos chacras e o mesmo nivel de soltura.

239. A MAIORIA DOS IMPLANTES ASSEDIADORES SÃO INSTALADOS DURANTE A PROJEÇÃO ASTRAL

Em varias ocasioes observei que eu ia para a cama me sentindo bem e no outro dia acordava com uma ansiedade desesperadora sem causa aparente. Durante a meditação minha psicometria se abria e eu poderia perceber nitidamente cordas de energia que saim de locais especificos do meu corpo para algum local na dimensão extrafisica. Eu simplesmente comandava uma corrente eletrica nos fios de energia de maneira a atingir a origem e minutos depois essas cordas se desfaziam e toda a ansiedade acabava.

240. CHIPS ASSEDIADORES PODEM SER REMOVIDOS USANDO A ENERGIA DA KUNDALINI

Ante de fazer pranayama me sugestionei que iria descobrir como remover Chip e entender como eles funcionam, comecei a fazer pranayama e quando entrei em transe veio os seguintes entendimentos: “ *ship não pode ser desmaterializado como um objeto comum pois ele já está em estado de desmaterialização, o ship é uma configuração de um determinado campo magnético que organiza uma determinada porção de matéria, por isso mesmo que você sutilize o psicossoma o ship ainda pode existir pois é como se ele se re-materializasse a si mesmo. Para remove-lo você deve projetar o mentllassoma, pois assim você reequilibra todo principio organizador de matéria. Existem vários tipos de ship. (no momento veio a imagem mental de pequenos campos magnéticos , alguns fluindo na forma de oito). Para remove o ship de uma pessoa você pode concentrar a energia da kundalini na parte física do corpo correspondente, se a energia for forte o bastante como um choque elétrico ela vai causar um reflexo no energia mental relacionada.*

241. RESPOTAS PODEM APARECER NA FORMA DE SIMBOLOS NA MEDITAÇÃO

Em várias ocasiões quando estava praticando meditação ou visualizando algo que eu gostaria que acontecesse na minha vida, meu inconsciente costumava se comunicar comigo através de símbolos de animais. Estes eram o tigre que significava coragem, elefante para persistência, lobo para esperteza e coruja para sabedoria. Quando estava em dúvida sobre o que fazer em determinada circunstância um desses símbolos apareciam indicando o caminho.

242. NA PROJEÇÃO MENTAL PODE EXISTIR UMA VELOCIDADE ULTRA RAPIDA DO PENSAMENTO

Observei que praticar visualização de uma imagem estática (diferente de visualizar um filme) no trabalho causava sensação de estar caindo, fora do tempo e espaço, e me fazia lembrar dos sonhos a noite. Observei que a meditação em que você se concentra em uma imagem com o objetivo de ter uma projeção mental apresenta os seguintes estágios: 1- depois de pratica 15 minutos aproximadamente você sente o relaxamento nos lábios e músculos da face, e posteriormente o relaxamento se estende para todo o corpo. 2, depois de mais 5 minutos todo o corpo fica totalmente imobilizado e você não sente vontade de se mexer, 3, após o decorrer de mais um tempo você tem a sensação de estar caído . 4, depois de mais alguns minutos nessa fase você passa a ver imagines nítidas em sua mente e tem a sensação de que uma bola de energia esta balançando dentro da sua cabeça, 5. Mais algum tempo e você passa a ter clarividências, pode ver dentro do seu corpo humano ou fora da terra. 6, conforme este estágio evolui você passa a gozar de uma velocidade super rápida do pensamento de maneira que fica muito fácil entender as coisas, fazer planos ou prever seu futuro.

243. A RETROCOGNIÇÃO E PROMOVIDA PELO CHACRA FRONTAL DO MENTALSSOMA

Fiz o exercício do relaxamento me concentrando em diminuir o tônus muscular, então fui lembrando da minha infância, o objetivo era lembrar da minha primeira professora, foram vindos outras lembranças, a pasta vermelha que eu usava para carregar livros, a professora Maria do Carmo, a merenda que era uma sopa de soja, meus amigos, a escola etc... quando sai do transe a kundalini havia se ativado e se concentrava no cerebelo, e o chacra frontal do mentalssoma estava superativado, este chacra fica entre as sobrancelhas. O psicossoma não estava ativado e nem os para chacras palmares do mentalssoma.

244. PRECOGNIÇÃO E PROMOVIDA PELO CHACRA MENTAL CORRESPONDETE AO CORONCHACRA

Entrei em transe e tentei ver Curitiba daqui a 500 anos, comecei a sentir as energias do futuro, depois de 10 minutos o chacra mental localizado na mesma direção do coronochacra estava ativado, não houve ativação dos chacras palmares. As imagens que foram vistas sobre o futuro não importam porque provavelmente estão erradas, o que importa é que essas imagens surgiram na mente junto com a ativação do chacra coronário o que sugere que este chacra e não o fronto chacra seria o relacionado a fenômenos de premonição.

245. A RETROCOGNIÇÃO REAL NASCE DE UM ESTADO DE PROFUNDO RELAXAMENTO E CONCENTRAÇÃO

Pratiquei assans e fiz o relaxamento muscular, consegui imobilizar o corpo e lembrei de que a casa onde eu morava em Taubaté SP, o piso dera de caquinho preto e cinza, a mesa era vermelha, o berço ficava no quarto do meu pai os comados eram pequenos, tinha um sofá grande. Percebi que as memórias não são fáceis de vir, elas vem como flashes e nascem quando a mente está totalmente relaxada e concentrada.

246. O CHACRA MENTAL RESPONSÁVEL PELO SENSACÃO CINESTÉTICA DA ENERGIA

O chacra mental palmar é responsável pela sensação de tato da energia, quando me acoplo com uma pessoa com a intensão de sentir os seus chacras ou os movimentos de energia ao seu redor, este chacra se ativa e os outros não. Através desse chacra eu consigo sentir se tem cordões de energia saindo da pessoa, a direção em que a energia se movimenta, a frequências dos pulsos de energia entre outros.

247. O CHACRA MENTAL DO PLEXO SOLAR PROMOVE AS SINCRONICIDADES NA DIMENSÃO MENTAL

O que chamamos de sorte é um poder parapsíquico mental, quando visualizamos algo que queremos que aconteça na nossa vida mas que depende de sorte, como por exemplo ganhar uma loteria, encontrar um amor, encontrar oportunidades de negócio os chacras mentais localizados na linha do plexo solar se ativam.

248. O CHACRA MENTAL CARDÍACO É RESPONSÁVEL PELA CONEXÃO COM TODOS OS SERES DO UNIVERSO

Quando ativamos o chacra mental localizado na linha do chacra cardíaco, sentimos uma conexão com todos os seres, e tendemos a compreender nossos inimigos como se fossem uma extensão de nós mesmos, sentimos por ele empatia e amor puro.

249. CHACRA MENTAL LARINGEO PERMITE OUVIR OS SOMS DOS ATOMOS E PREVER ATAQUES DE ASSÉDIO

Quando fiquei meditando no chacra laríngeo do mentalssoma, comecei a ouvir um tipo de um apito, este apito é o mesmo que eu costumo ouvir segundos antes de sofrer um ataque de assédio extrafísico, também tive a sensação que poderia ouvir o movimento do eletrom. ao redor do átomo.

250. O CHACRA MENTAL LARINGEO PODE CONTROLAR O ENVELHECIMENTO

Ao ficar me visualizando mais musculoso que o normal e ficar programando meu psicossoma para que ele promovesse a hipertrofia, o meu chacra mental laringeo começou a se ativar. Existe na literatura yogue que contém vários relatos de praticantes que conseguiram retardar o envelhecimento, meu experimento sugere que isto é feito usando o chacra laríngeo do mentalssoma.

251. CHACRA MENTAL FROTAI ESTA RELACIONADO A VARIAS HABILIDADES COMO RETROCOGNIÇÃO E INTUIÇÃO

Ao tentar lembrar de outras vidas este chacra se ativa, ao tentar descobrir algo por intuição este chacra se ativa também, quando ele está ativado o pensamento torna-se super rápido. Exercícios de memória ativam e desenvolvem este chacra mental. Olhar para uma imagem, visualizar os mínimos detalhes e depois tentar recriar na mente tentando lembrar dos mínimos detalhes, ativa o chacra mental frontal.

252. O CHACRA MENTAL LOCALIZADO A 4 DEDOS ACIMA DAS SOMBRANCELHAS É RESPONSÁVEL PELAS IMAGENS MENTAIS

Quando fico apenas praticando visão remota sem usar as mãos, e sem a intensão de sentir a energia, somente este chacra se ativa. Quando faço a psicometria usando as

mãos com a intenção de sentir as energias e ainda ver a pessoa, os dois chacras mentais se ativam.

253. CHACRA BASICO MENTAL PROMOVE O ORGASMO

Ao meditar no chacra básico mental começou a ocorrer comigo o mesmo que ocorre quando estou acoplado com os espíritos extraterrestres Arcturianos, a energia do orgasmo se projetou para o mentalsoma e escorreu em forma de um chuveiro ao redor do meu corpo. Você consegue manter este orgasmo energético pela vontade e pode programar para ficar o dia todo assim.

254. EFEITOS DA PROJEÇÃO DA ENERGIA DO ORGHASMO

No orgasmo pelo mentalsoma você não sente o psicossoma, sente prazer, e a energia se projeta para cima e depois ao redor do corpo uma forma de chuveiro. No orgasmo pelo psicossoma, toda a energia do para chacra básico se projeta para cima porém por todo o psicossoma e promove uma sensação de eletricidade suave. Todo o psicossoma fica balançando. No orgasmo pelo psicossoma a energia se projeta do para básico para o coronochacra e pode escorrer em forma de chuveiro ao redor do seu corpo ou pode ser usada pelos mentores, quando os mentores usam você não sente o chuveiro. A energia do para básico é a energia do orgasmo e tem os seguintes efeitos; 1. O corpo pode balançar, 2. Ativa clarividência e clariaudiência, 3. Solta o mentalsoma que fica balançando de um lado a outro, 4. Deixa emocional e não mental como no orgasmo pelo mentalsoma, 5. Você sente euforia e vontade de ter contato social, contar piada etc., 6. Sensação de eletricidade no psicossoma, 7. pequenos choques que se projetam para fora do psicossoma, como se este começasse a emitir pequenos raios, 8. bloqueia a emissão de ectoplasma, ou seja se você estiver exteriorizando ectoplasma e você ativa a energia do orgasmo, o ectoplasma para de sair. 8. Ereção peniana as vezes, 9. Desbloqueio de todos os chacras do psicossoma cuja a energia se projeta para fora. 10. Conforme a energia se intensifica você sente contrações involuntárias semelhantes as do orgasmo. 11. Aumenta as vibrações do psicossoma e pode promover a soltura mental de forma indireta, já que o bloqueio do psicossoma impede a soltura mental. 11. Quando nenhum entidade pela essa energia você se sente extremamente bem, é a emoção do orgasmo.

256. A BEBIDA VINHO PODE PROMOVER SOLTURA TEMPORARIA DO CHACRA MENTAL FRONTAL DEVIDO AO RELAXAMENTO MUSCULAR

Ha muito tempo havia observado que quando consumia álcool eu ficava com o pensamento mais claro pelo menos temporariamente, hoje percebo que o que acontece e que existe uma relação entre o relaxamento muscular e a soltura do chacra frontal mental, quando relaxamos a musculatura com álcool o chacra mental frontal se solta e você pensa mais rápido. Entretanto isso só acontece para pessoas que já se treinam na meditação todos os dias, e o efeito também e temporário.

257. VISUALIZAÇÃO PARA PROMOVER EVENTOS QUE DEPENDEM DE SORTE COMO JOGOS DE DADOS ATIVAM O CHACRA MENTAL DO PLEXO SOLAR

Fiz vários experimentos visualizando eventos que dependem basicamente de sorte, como jogar dados e aparecer sempre o mesmo número, eu repetia mentalmente o mantra “*sempre tiro o número 5 ao jogar dados*” enquanto visualizava, e conforme fui repetindo essa cena na mente, o chacra mental do plexo solar ficou mais ativo.

258. A TÉCNICA DA VISÃO REMOTA É DIFERENTE DA PSICOMETRIA

Para ter psicometria eu geralmente me acoplo com uma pessoa e começo a sentir os chacras e as emoções no meu próprio corpo. Para ter visão remota, ou seja para ver as coisas, eu simplesmente me sugestiono sobre o que eu quero ver, e fico visualizando um mar, ou uma cachoeira, conforme eu deixo a cachoeira me hipnotizar as imagens surgem. Quando tento usar a técnica da psicometria para ver imagens isso não funciona. Pelos fatos observados deduzo que na psicometria eu uso meu corpo como caixa de ressonância, e na visão remota eu projeto parte do meu mentalsoma para ver sem necessariamente sentir no meu corpo. Teoricamente a psicometria sempre vai causar algum tipo de intoxicação e vai ser algo emocional, já na visão remota você não se intoxica tanto e não sente as emoções do alvo que você está pesquisando.

259. NA PSICOMETRIA VOCÊ VE ATRAVÉS DAS ENERGIAS QUE VOCÊ ABSORVE DO CHACRA PALMAR DO MENTALSSOMA

Tanto na psicometria quanto na clarividência mental é possível ver, sentir, ouvir e ter todas as parapercepções, a diferença é que na psicometria você usa seu corpo como caixa de ressonância e na visão remota você projeta a energia mental para ver na dimensão mental sem sentir na no seu corpo. Por exemplo, certa vez eu me conectei com um espírito que estava assediando uma menina, eu simplesmente absorvo energia pelo chacra palmar ou apenas me visualizo tocando o espírito que não precisa ter uma forma definida. Conforme fui absorvendo com a intensão de ler a energia, as informações foram aparecendo, eu vi um ser careca, olhos fundos, roupa preta, frio, ele foi assassino, matava as pessoas com facadas, sua última vida foi na Itália, vivia num palácio, tinha energia ruim, sentia as dores de facadas em seu próprio psicossoma embaixo das costelas pois era reflexo das facadas que ele deu. Quando vi todas essas informações, nenhum dos outras chacras mentais se ativaram, apenas os palmo chacras mentais e a kundalini que ascendia para o cérebro que no caso funcionou como caixa de ressonância.

260. TÉCNICA DE VISÃO REMOTA PARA PROCURAR ALGO EM ALGUM AMBIENTE

Voce tem que se imaginar andando no ambiente e ter um objetivo, por exemplo, você vai num bar ou na academia, antes de ir, você se visualiza andando em todos os recintos desse local e olhando em todos os cantos como se tivesse procurando alguma

coisa, porém sempre com a pergunta em mente, *mostre me tal objeto*, ou *mostre pessoas te tal característica*, conforme você vai andando a energia vai te mostrando onde elas estão, pode ser que você intua o local, sinta uma massa de energia em algum local ou veja.

261. RELAÇÃO DOS CHACRAS MENTAIS E SEUS PODERES

Chakra básico mental relacionado ao poder de promover o orgasmo automático, chakra plexo solar mental: poder de materialização da dimensão mental e realização de desejos, chakra cardio mental: poder de domínio das emoções, chakra laríngeo mental; poder de clariaudiência e sinais energéticos de assedio extrafísico, chakra frontal mental; poder de retrocognição e intuição, chakra mental na linha da testa; poder de clarividência mental, chakra mental coronário; poder de precognição, chakra mental palmar; poder de psicometria.

262. CHACRA MENTAL DO CORAÇÃO ATIVA TODO O PSICOSSOMA SENDO RESPOSAVEL PELO DOMINIO DAS EMOÇÕES

Quando me concentro no chakra mental do coração sinto que todos os canais do psicossoma se ativam e a frequências de todos os para chacras do psicossma aumenta significativamente. O mesmo não ocorre com os outros chacras, por exemplo, se eu ficar 30 min praticando psicometria o chakra palmar se ativa muito mas os outros para chacras permanecem iguais, o mesmo vale para outros para chacras mentais, somente o chakra cardíaco mental promove este efeito.

PSICOSSOMA

263. VERIFICAÇÃO –SOLTURA DO MENTALSSOMA PROMOVE ELETRICIDADE SUAVE NO PSICOSSMA

Fiz o seguinte experimento, primeiro fiquei me visualizando dormindo e saindo fora do corpo, percebi que conforme eu fazia isso o psicossoma começou a se soltar, comecei a sentir sono, respiração profunda, ficava fácil visualizar, mais nítido que com o mentalssoma, porém os para chacras não aumentavam de frequência, não sentia mudança nas emoções. Então parei e fui fazer psicometria, senti então a kundalini fluindo para o chacras da psicometria, néctar da imortalidade, ativação para chacras, depois voltei para a visualização de projeção. Depois fui fazer técnica de visualização para projeção de mentalssoma tomando como objeto de concentração um “copo vermelho”. Comecei a sentir os mesmos efeitos da visualização feito com o cristal rosa, todo meu psicossma ficou com uma eletricidade suave, sensação de se sentir extremamente bem, néctar da

imortalidade, eu poderia escolher entre ficar com o mentalssoma coincido no intrafísico ou fazer eu controlar o psicossoma ou projetar para a dimensão fora do tempo e espaço, quando eu projetava para outra dimensão eu perdia a sensação do psicossoma, porém quando eu voltava sentia todo o psicossoma em eletricidade suave, energia do orgasmo fluindo para o coronochakra, todos os para chakras aumentaram significativamente a frequência.

265. PSICOMETRIA – ENERGIA ZETA PROMOVE PROJEÇÃO METNAL E TAMBEM ORGASMO X ENERGIA ARCTURIANO SOMENTE ORGASMO

Fiz uma hora de absorção de energia dos arcturianos, de fato as energias do orgasmo se ativam e se projetam e todo o psicossoma começa a exteriorizar energia pelos para chakras e o mentalssoma faz o chuveiro energético. Porém não tem ativação dos para chakras das mãos e nem da kundalini, não tem exteriorização de energia sexual na altura do pênis, toda energia se projeta pra cima. Depois fiz 1 hora de energia zeta, na hora senti a expansão do mentalssoma, ativação dos para chakras, ficou claro que os para chakras são do mentalssoma, senti todos os chakras do mentalssoma sendo ativados, a energia na medula nada mais e do que a abertura do para chakra do cocci. Porém não teve nada de energia do orgasmo, e a energia sexual se exteriorizava na aurícula do pênis me mantendo sem carência e com sensação de paz. A mesma sensação que temos depois que fazemos sexo. Então decidi fazer a psicometria do psicossoma dos zetas, e tive as mesmas sensações que as do arcturianos, energia do orgasmo se projetando para o coronochakra, e uma quantidade enorme de energia saindo por todos os para chakras, e como se o psicossoma dos zetas fosse uma bomba atômica em explosão ou um sol que irradia energia sem parar, tal fato torna impossível a permanência no psicossoma por muito tempo e eles somente vivem em mentalssoma.

266. ENERGIA DO ORGASMO SE PROJETA PELO CORONACHAKRA

Observo que existem dois tipos de energia, a sexual e a energia do orgasmo, a energia sexual é um subtipo de ectoplasma e se exterioriza pelos orifícios do pênis e anus, a energia do orgasmo se projeta do interior do chakra básico para o coronochakra. Quando tenho orgasmos observo nitidamente que esta energia se projeta para o chakra coronário e depois escorre ao redor do psicossoma como um chuveiro. Imagine um eixo vertical entre o centro do chakra básico e o cérebro, este é o caminho que a energia faz e desbloqueia todo o psicossoma. Este fenômeno faz você se sentir em paz e pode durar o dia todo. Já a energia sexual apenas se projeta pelos orifícios mas não causa o mesmo efeito de euforia que a energia do orgasmo.

267. ALGUMAS CONCIEX EXTRATERRESTRES PODEM TER O PSICOSSMA COM A CONSISTENCIA DE UMA GELÉIA

Em 28/09/19 este autor teve uma projeção astral para dentro de uma nave extraterrestre. Quando ele recuperou a lucidez estava dentro de uma pequena nave que estava voando em direção a uma nave mãe. Quando esta nave se aproximou da nave mãe uma espécie de deck se abriu permitindo a entrada. Dentro da nave este autor conversou com um ser extraterrestre e quando foi apertar a mão dele sentiu que o corpo dele era mole como uma geleia provavelmente por estar em algum nível de vibração maior que os terráqueos seu psicossoma torna-se menos denso.

268. ALGUMAS CONCIEXES EXTRATERRESTRES PODEM TER O PSICOSSMA SEMELHANTE A UMA MANCHA OLEOSA

Em 25/03/29 este auto recuperou a lucidez em um outro planeta onde estava sendo acompanhado por um ser que era verde de rosto arredondado e seu corpo não tinha forma definida, parecia uma grande macha de tinta, como se se psicossoma fosse feito de óleo. Este autor estava com ele subindo um morro onde foi possível avistar vários animais inexistentes no planeta terra. Foi perguntado a ao ET quando o nome de seu planeta e ele disse telepaticamente Ai-ki.

269. O DOMINIO DE ENERGIA É UMA FERRENTA PARA DOMINAR SINDROME DO PANICO

Um dos principais preceitos da Terapia Cognitivo Comportamental é a técnica do enfrentamento para modificar crenças geradoras de pensamentos patológicos. Uma pessoa que sofre de síndrome do pânico por exemplo, é encorajada a enfrentar seus medos, se ela tem medo de morrer quando está em ônibus fechados ou em locais com muita gente por exemplo, o terapeuta a encoraja de forma estratégica e enfrentar pouco a pouco o desafio de permanecer em lugares populosos. Porém quando o paciente está em situações que ativam seus gatilhos um turbilhão de emoções invade sua mente acompanhado de reações fisiológicas de estresse, como falta de ar, taquicardia, pânico, crença de que está morrendo. O paciente deve racionalizar essas emoções e continuar no seu processo de enfrentamento até que pouca a pouca essas reações fiquem cada vez mais fracas até se extinguirem de vez. O domínio de energia é um poderoso aliado pois quando a pessoa estiver enfrentando uma crise de pânico ela poderá entrar em estado vibracional focado no chacra cardíaco, essa técnica irá fazer duas coisas ao mesmo tempo. 1. afastar assediadores que estão provocando a crise, 2. Diminuir a frequência cardíaca e controlando o estresse. Tal técnica exige grande nível de treinamento mas é uma alternativa muito mais valiosa em termos evolutivos se for comparada com medicamentos que apenas mascara o problema mas não ensina a dominar as emoções.

270. DOAR ENERGIA PARA OS AMPARADORES EXTRAFISICOS PODE CAUSAR DESIQUILIBRIOS EMOCIONAIS MOMENTANEOS

Os amparadores frequentemente nos medianizam e usam nossa energia para fazer trabalhos assistências. Quando isso acontece é por que já existia um acordo feito antes da reencarnação onde sensitivo e amparadores iriam trabalhar juntos. Os trabalhos feitos junto com os amparadores nem sempre são confortáveis e alguns podem ser extremamente desconfortáveis. As variáveis que iram determinar o grau de dificuldade do trabalho são, 1. Tipo de energia a ser utilizado, 2. Quantidade de energia a ser utilizado, 3. tipo de espíritos que serão atendidas, 4. Quantidade e potência dos espíritos que serão atendidas, 5. Tempo que vai levar para o trabalho ser concluído. No meu caso já observei os amparadores usarem inúmeras manobras energéticas e elas podem mudar com o passar dos anos. no que se refere a energias do psicossoma as manobras que eu percebi são. 1. Exteriorização por todos os chacras do psicossoma ao mesmo tempo, 2. Exteriorização por chacras alternados do psicossoma, ou seja 1 pulso por cada chacra de forma alternada. 3. Acoplamento com assediador usando a energia do psicossoma. 4. Exteriorização por apenas 1 chacra do psicossoma de forma continua. Os efeitos disso variam de acordo com a entidade a ser assistida, em geral você sente o que a entidade está sentindo. Se ela está deprimida você pode ficar sentindo depressão durante todo o processo e você observa toda a depressão se extinguir quando a consciex é retirada.

271. OS TRABALHO ENERGETICOS COM OS AMPARADORES COMEÇAM COM UM BANHO DE ENERGIA

Observo que todo o trabalho de assistência com os amparadores começa com um banho de energia no chacra coronário e energiza todo o corpo, este banho de energia é proporcional ao tempo em que você irá ficar trabalhando. Pode ser que você tenha 20 minutos direto de banho de energia para ficar 2 horas trabalhando direto, então você nunca perde energia quando você trabalha com os amparadores, pois toda energia utilizada na realidade é deles e você está funcionando como um transformador de tensão para essa energia e não como um gerador. Entretanto você sente desconforto não pelo fato de estar perdendo energia mas pelo fato de estar de certa forma acoplado com as entidades que precisam de assistência. Esses desconfortos passam totalmente após a conclusão do trabalho em que você geralmente recebe outro banho de energia para a limpeza.

272. ENERGIA DAS PESSOAS PODEM CAUSAR DISTRAÇÃO E FALTA DE ATENÇÃO

Pessoas que são sensitivas são muito afetadas pela energia das pessoas e isso diminui significativamente o poder de concentração podendo até causar um acidente. Quando estava na faculdade ou fazendo qual quer curso em que eu tinha que ficar sentado numa carteira próximo a outras pessoas, era notório a influência da energia das pessoas sobre a minha concentração de maneira que não conseguia aprender quase nada. A minha concentração aumentava em 70% quando eu estava sozinho sem influencia alguma energética. O encapsulamento resolve este problema, basta que o interessado se

imaginar dentro de uma bolha energética e ficar mantendo isso durante o maior tempo possível. Para conseguir manter o encapsulamento dentro de uma sala de aula o praticante deve desenvolver a habilidade da atenção dividida, ou seja, deve prestar atenção na aula e prestar atenção na bolha energética criada pois toda forma pensamento se desvanece quando paramos de alimentá-la.

273. INCOMPATIBILIDADE ENERGÉTICA PODE SER NEUTRALIADA AUMENTANDO A FREQUENCIA DOS CHACRAS DO PSICOSSOMA

Incompatibilidade energética causa ansiedade e esta é a principal causa da falta de sintonia entre as consciências. Quando você sai como uma pessoa do sexo oposto para um encontro romântico e você sente uma ansiedade, uma falta de afinidade, uma vontade de se afastar, isso pode ser apenas consequências da incompatibilidade energética e pode não ter influência alguma de assediadores. Para neutralizar isso você deve aumentar a frequência dos chacras do psicossoma que pode ser feito usando a vontade assim como você usa a vontade para entrar em estado vibracional. Entretanto isso não é fácil de fazer e vai depender do seu treinamento, em geral para você aumentar a frequência do psicossoma você deve promover uma soltura do mentalssoma, ou seja seu mentalssoma tem que estar em um estado de leve descoincidência em relação ao psicossoma, isso causa um aumento da frequência dos chacras do psicossoma ou causa um tipo de anestesia contra a ansiedade, isso acontece por que você não mais sente a energia da parceira o que neutraliza completamente a ansiedade.

274. OS EFEITOS DA SOLTURA DO PSICOSSOMA SÃO DIFERENTES DA SOLTURA DO HOLOCHACRA

Soltura é entendido aqui como um estado de descoincidência entre veículos de manifestação, usa-se o termo soltura por fazer alusão a impressão que você tem de quem tem algo solto, é como se você estivesse vestindo uma roupa muito folgada e fica balançando de um lado para o outro. Na soltura do holo-chakra você sente relaxamento mas não necessariamente sono, já a soltura do psicossoma tem relação direta com o sono de maneira que você sente aquele relaxamento que precede o ato de adormecer. Minha experiência sugere que é totalmente possível você ficar totalmente desperto e praticar exercícios físicos intensos em soltura do holo-chakra mas você não consegue fazer o mesmo em soltura do psicossoma.

275. QUANDO ESTAMOS APAIXONADOS FICAMOS ACOPLADOS ATRAVÉS DE UM CORDÃO DE ENERGIA AO CARDIO CHACRA DO PARCEIRO

Observei pela psicometria inúmeras vezes que quando nos apaixonamos ficamos com o cardio chakra ativo e este fica num estado de constante intercâmbio de energia com o cardio chakra do parceiro. Certa vez quando lecionava inglês para um grupo de alunos com quem eu já trabalhava há mais de 1 ano fui surpreendido pela percepção de um cordão energético entre os chacras cardíacos do psicossoma de dois alunos, era nítido que o chakra cardíaco dele estava com 3 vezes mais energia que os outros chacras . no

final da aula fui informado que aqueles dois alunos tinham começado a namorar. As observações sugerem que a química entre as energias do para cardio chacra é um componente essencial para a paixão acontecer, isso explica o porquê muitas vezes não conseguimos nos apaixonar mesmo quando a pessoa em questão ser muito bonita e ser uma pessoa muito boa. Ela pode até ter uma boa energia, ser evoluída espiritualmente mas se não existir química entre as energias a paixão não vai acontecer.

276. DESBLOQUEIO DAS ENERGIAS DO PSICOSSMA PODE AUMENTAR A AFINIDADE QUIMICA ENTRE CASAIS

O fato de cada parceiro se esforçar para depurar as emoções, fazer terapia com o tempo vai modificando o padrão energético dele e isso pode aumentar ou diminuir a afinidade energética entre o casal. Imagine um casal em que um dos parceiros tem o psicossoma mais sutil e o outro tem o psicossoma mais denso, se o parceiro que tem o psicossoma mais denso trabalhar para sutíliza-lo, ele vai conseguir se aproximar mais quimicamente do psicossoma do outro parceiro permitindo um acoplamento mais intenso. O mesmo por acontecer com chakras específicos do psicossoma, imagine que um dos parceiros tenha problemas sexuais por conta de um bloqueio nas energias do psicossoma do chacra básico, isso vai comprometer a química sexual e o intercambio e energias sexuais entre os parceiros, de maneira que eles podem até se dar muito bem fora do sexo mas terão problemas nas relações sexuais pois elas não serão satisfatórias. Se os parceiros trabalharem para purificar seu psicossoma essa afinidade vai aumentando dentro dos limites impostos por uma existência. Lembro que no meu caso já tive experiencia com namoradas cuja a energia dela refratava minha energia sexual, ou seja ao chegar perto dela a minha energia sexual não conseguia se acoplar com a dela e mudava de direção. Após vários meses de trabalho e com auxílio de amparadores conseguimos remover parte do bloqueio do psicossoma dela o que permitiu um acoplamento superficial entre as nossas energias sexuais. Voce nunca vai conseguir gerar uma afinidade completa entre duas consciências que não tem afinidade em uma vida apenas porém a distância pode ser reduzida significativamente.

277. DANÇARINOS PROFISSIONAIS COSTUMAM DESENVOLVER UM VOLUME MAIOR DE ENERGIAS DO PSICOSSMA

Meninas que fazem apresentação de dança do ventre costumam exteriorizar muita energia do chacra básico do psicossoma para o ambiente de forma bem perceptível para pessoas com sensibilidade. Dançarinos profissionais costumam ter um psicossoma mais desbloqueado, uma alegria espontânea, e uma energia prazerosa decorrente de um psicossoma mais equilibrado. Importa considerar que isso só acontece nos profissionais que usam a dança de forma evolutiva, danças que envolve música de baixa vibração não causam esse efeito, pode até desenvolver a energia do psicossoma mas ser energias oriundas de vibrações baixas. Dançarinas de dança do ventre profissionais costumam exteriorizar muita energia do chacra básico do psicossoma.

278. CANTORES PROFISSIONAIS EXTERIORIZAM MUITA ENERGIA DO PSICOSSMA CUJA O CHACRA ENVOLVIDO VARIA DE ACORDO COM O TIPO DE MUSICA

A cantora italiana Laura Pausini exterioriza de forma inconsciente muita energia do chacra cardíaco do psicossoma em uma quantidade considerável, a cantora Shakira exterioriza muito a energia do para chacra básico quando faz a performance da música “ogós asi“, cantores de músicas de rock podem exteriorizar energias pelo chacra do para plexo solar ou laríngeo chacra, tudo depende do tipo de emoção envolvido na música. A maioria dos cantores fundo muito assediados não exterioriza e apenas absorve energias para alimentar as suas companhias extrafísicas. Essa exteriorização de energia envolve apenas o psicossma e não o holochacra.

279. ORGASMO FECHA MOMENTANEAMENTE OS CHACRAS E PARACHCARAS A SEMELHANÇA DA PROJEÇÃO MENTAL

Durante o orgasmo observo um fenomeno semelhante ao que acontece em uma projeção mental. O orgasmo é uma projeção das energias do chacra basico do psicossoma, esta se projeta atravessa o coronochacra e banha todo o corpo por fora a semelhanca de um chuveiro, no momento do orgasmo os para chacras e os chacras se fecham por dois minutos aproximadamente e depois voltam a abrir. Observo que essa mesma fisiologia acontece na projeção mental, pois enquanto o corpo mental esta descoincido mesmo não totalmente projetado, todos os para chacras ficam fechados, por isso voce não tem emocionalidade.

280. EXCESSO DE ENERGIA TAMBEM PODE CAUSAR HIPERTIVIDADE E ANSIEDADE

Para a consciência experimentar uma serenidade emocional todos os veículos de manifestação devem estar com seus chacras desbloqueados e com bastante energia, qual quer forma de descompensação vai gerar o desconforto da desarmonia. Esta desarmonia não acontece apenas entre os chacras de um mesmo veículo mas também entre chacras de veículos diferentes. Por exemplo, se você tem um hoclochcra muito desenvolvido e o psicossma pouco desenvolvido, o excesso de energia do holochacra vai causar hiperatividade e ansiedade. Se você tem um psicossoma muita desenvolvido e o mentalssoma pouco desenvolvido, você terá dificuldades para dominar as emoções e vai ter a tendencia de ser uma pessoa muito eufórica ou impulsiva.

281. ABRIR TODOS OS PARA CHACRAS AUMENTA A LUCIDEZ NA PROJEÇÃO DO PSICOMSSMA

Fiquei o dia todo trabalhando com os chacras do psicossma, abrindo e ativando eles ao máximo, durante a noite tive sonhos lucidos o tempo todo. Ja havia feito esse experiento com os chacras do holochacra e isso diminuiu a lucidez ao inves de aumetar. A provavel

explicação e que quando voce apenas trabalha com a energia do psicossma você não produz e nem exterioriza ectoplasma oque garante a lucidez, se voce produzir muito ectoplasma a tendencia e seu psicossma ficar pesado e voce vai perder a lucidez.

282. NA EUFORIA VOCE EXTERIORIZA ENERGIA PELO PSICOSSMA POR TODOS OS LADOS

A euforia é entendido aqui por um estado emocional de muita alegria por alguma coisa boa que aconteceu, como ser promovido no trabalho, ter ganhado um bom dinheiro, ter encontrado um namorado ou namorada que voce deseja muito. Neste estado todas as energias do seu psicossma se exteriorizam por todos os lados e voce passa a ser notado pelas pessoas como uma pessoa que brilha, porém ainda sim é um desequilibrio pois acontece uma sobreposição da energia do psicossma em relação ao mentalsoma oque predispoem a decisões impulsivas. Na euforia a emanção de energia pode acontecer somente pelo para cardio chacra, somente pelo para plexo solar ou por todos os para chacras ao mesmo tempo. E forma para se controlar a euforia é ativando mentalsoma.

283. CARÊNCIA AFETIVA SEXUAL DIMINUI A FREQUÊNCIA DE TODOS OS CHACRAS DO PSICOSSOMA

O sexo fisico é uma necessidade do corpo fisico porém a troca de energia sexual é uma necessidade do psicossma, os espiritos não tem a necessidade do sexo fisico mas ainda tem a necessidade da troca de energias sexuais. Durante varios anos observo que mesmo que você tenha um treinamento intenso de meditação ou mobilizações de energia e tenha seus chacras todos desbloqueados voce ainda sim tera necessidade de trocar energias com o sexo oposto sob pena de ficar com a frequencia do seu psicossma muito reduzida. Em 2012 fiz um experiemento onde meu treinei por 3 horas todos os dias, porem por força das circustancias não estava tendo contato com mulheres. Depois de 3 semanas decidi ir e uma bar e encontrei uma pessoa com razoavel afinidade, fiquei conversando com ela e a troca da energia sexual entre nós foi elevando significativamente a frequencias de todos os chacras do meu psicossoma. Observei que todo o trabalho de energia que eu estava fazendo estava servindo apenas para aumentar a quantidade de ectoplasma e aumentar a frequencia dos meus chacras do holochakra, porem a frequencia dos chacras do psicossma não se modificavam, somente a troca de energias afetivas foi capaz de faze-lo. A condição de carencia sexual afetiva alem de bloquear o ectoplasma tambem causa prejuizos na densidade das energias do psicossoma , esses prejuizos não são de ordem apenas subjetiva como propoem a psicologia, mas de ordem objetiva ou seja, é possivel medir com aparelhos extrafisicos usados pelos amparadores o nivel de densidade da energia do psicossma de uma pessoa antes e depois de uma troca de energia sexual e verificar objetvamente a diferença.

284. PARA NEUTRALIZAR A DOR DO LUTO COM ENERGIA O PROCEDIMENTO DEVE SER REPETIDO A CADA DUAS HORAS

A dor do luto da perda de uma pessoa amada, um parente ou o fim de um relacionamento é uma das maiores dores que existe pois ela é uma dor que não pode ser racionalizada, ou seja, é uma dor que não tem solução. A pessoa se foi e você terá que aprender a viver sem ela. A intensidade da dor é proporcional ao grau de dependência que você tinha dessa pessoa, e não me refiro a dependência patológica, pode ser uma dependência sadia. A melhor técnica da minha experiencia para neutralizar a dor do luto são as técnicas de projeção de mentalssoma usando o pranayama. Outras técnicas também podem funcionar mas o que fica claro e que independente da técnica que você escolher, este procedimento tem que ser repetindo o mais frequente possível até a dor ir perdendo força com o tempo. O que produz a dor do luto é a densificação das energias do psicossoma muitas vezes no para cardio chacra, ou no para plexo solar. Quando você executa sua técnica você remove os bloqueios e na hora a dor psicológica passa, porem a lembranças da memória pouco a pouco produzem mais daquele mesmo bloqueio e depôs de duas horas você está sentindo a dor novamente exigindo um novo procedimento. Na primeira semana após o luto e pratica energética adequada deve ser intensa podendo ter sua frequência diminuída a partir da segunda semana.

285. CENTROS DE PRATICAS DE YOGA GERAM CAMPOS DE ENRGIAS DO PSICOSSMA

Já visitei vários centros de práticas de yoga e de chi kung. A diferença do campo de energia é extremamente perceptível. Um centro de treinamento de chi kung ou tai chi Chun vai ter um campo feito de energias provenientes do holochacra, esse campo é gerado inconscientemente pelos praticantes de tai chi daquele local. Estúdios de yoga geralmente tem um campo de energias provenientes do psicossoma. Estes campos podem ser delimitados e medidos pela psicometria de forma precisa e tendem a entrar em ressonância com seus veículos de manifestação. então se você sofre de depressão e vai visitar um centro de treinamento de yoga, o simples contato seu com o campo ali formado já começa a desbloquear as energias do seu psicossoma mesmo que você não esteja praticando nada. Importa considerar que não é todos os centros de práticas energéticas que tem campos pois tal fato irá depender da seriedade do treinamento dos participantes e também das qualidades das energias do gerente do campo. Bibliotecas podem ter campos de energia mental que aumentar o poder de concentração do seu cérebro, salões de dança podem ter campos de energia sexual sendo estes campos positivos ou negativos. Boates ou legares públicos não tem campos, tem um aglomerado de energias gravitantes que não se movem para lugar algum, então quando você entra em contato com um lugar desses a tendencia e todos os seus chacras se bloqueares para se adaptar ao ambiente.

286. A EUFORIA NA PAIXÃO AMOROSA E PROVOCADA PELO FLUXO DE ENERGIAS DO PARA CHACRA BASICO EM DIREÇÃO AO CEREBRO

A paixão amorosa é sempre resultado de uma realça a química entre duas energias feminina e masculina que se encontram quando esta tem potencial de reação entre si. A

paixões em que esta reação acontece apenas com as energias do para cardio chacra de ambos, gerando uma relação amigável mais sem uma afinidade sexual maior. E existe paixão onde o encontro da energia sexual de ambos os amantes provoca reações assim como o encontro de oxigênio, combustível e calor produzem o fogo, o encontro de uma energia feminina com uma masculina e a afinidade entre eles produzem reações energéticas peculiares que consiste na projeção de energias do chacra básico em direção ao cérebro, concomitante a isso ocorre uma constante exteriorização de energia sexual que viajam por vias próprias cuja o mapeamento exato ainda não está claro, porém está claro que eles se exteriorizam pelas pontas dos dedos das mãos. Esses fenômenos são acompanhados por pequenas ondas de energia que se comportam como eletricidade, semelhante a pequenos relâmpagos percorrendo todo o corpo. Todos esses fenômenos geram o estado de euforia da paixão que aumenta significativamente a vibração de todo o corpo emocional e também diminui as vibrações do corpo mental. Para controlar a paixão basta tomar consciência de todos os fenômenos energéticos que acontecem no psicossoma e domina-los pela vontade.

287. EXCESSO DE ENERGIA DO PSICOSSOMA PODE LEVAR DECISÕES PRECIPITADAS PELO MECANISMO DA DESCOMPENSAÇÃO

Da mesma forma que existe a descompensação entre chakras que é um fenômeno onde um chacra pode ter mais energia do que outros, também existe a descompensação entre veículos de manifestação, ou seja, o seu psicossoma pode ter muito mais energia do que o seu mentalsoma e vice versa gerando uma descompensação. Você pode ter todos os seus chakras do psicossoma bem abertos e alinhados, porém se todos eles estiverem abertos demais ele irá roubar energia do mentalsoma inibindo as faculdades mentais como concentração, raciocínio e discernimento. Tal fenômeno pode ser sentido de forma objetiva pela psicometria. Isto explica o porquê pessoas apaixonadas mesmo apenas de aparentemente estarem extremamente felizes cometem atos precipitados.

288. AS ENERGIAS DO PARA CHACRA DO PLEXO SOLAR ATRAI PROSPERIDADE FINANCEIRA

Sente-se em uma cadeira e visualize o que você faria se você tivesse muito dinheiro, se imagine fazendo viagens e coisas que são símbolos de tranquilidade. Construa um enredo na sua mente e sempre repita esse mesmo filme, por exemplo, imagine você em avião chegando a uma cidade linda, conhecendo seus pontos turísticos, produza as emoções de felicidade e tranquilidade, e ao mesmo tempo repita o mantra “ *eu tenho a tranquilidade de ter muito dinheiro..* ”. este exercício causa uma expansão em todo o psicossoma, todos os para chakras começam e ficam em maior vibração e o para chacra relacionado ao plexo solar começa a exteriorizar energias do psicossoma para que isto se materialize.

289. AS ENERGIAS DO PSICOSSOMA SÃO SENSÍVEIS AOS MOVIMENTOS DO CORPO

Se você executar qual quer técnica que envolva a exteriorização da energia de algum para chacra do psicossoma , esta energia para de sair se você cruzar os braços ou unir as mãos. Para as práticas que envolvam manipulação da energia do psicossoma recomenda-se a postura sentada numa cadeira com as mãos relaxadas sobre as coxas. Já para as práticas de energia mental as vezes é desejável a posição de lotus pois bloqueia a intrusão de energias externas na sua aura.

290. A NEUTRALIZAÇÃO DA DEPRESSÃO COM TÉCNICAS ENERGETICAS VAI DEPENDER DA ESCOLHA CORRETA DO TIPO DE ENERGIA A SER USADO

A depressão pode ser causada por vários tipos de bloqueios, pode ser um bloqueio no mentalsoma, no psicossoma, no holochakra, no soma ou vários deles ao mesmo tempo. Se a causa da depressão for um bloqueio na psicossoma e você escolher trabalhar com energia mental você não irá conseguir resultados significativos e vice versa. Em certa ocasião eu estava em depressão por que terminei um relacionamento que era importante para mim, e tentei neutralizar a depressão com meditação usando visualização por 4 horas sem conseguir resultados, então substitui a técnica por ássanas de yoga e em 30 minutos toda a depressão se foi. Isso aconteceu por que a causa do bloqueio estava na energia do psicossoma e não do mentalsoma, exercícios de visualização em geral trabalham com energia mental, e os ássanas dependendo do tipo e da intensão como é feito trabalha com energia do psicossoma.

291. PARAR DE PENSAR AUMENTA A VIBRAÇÃO DE TODOS OS PARACHACRAS E NÃO PROMOVE PROJEÇÃO MENTAL

Experimentei ficar sentado em lotus, focado em um ponto específico, com o mantra para totalmente de pensar, conforme fui diminuindo a eletricidade do cérebro senti que todos os parachakra foram aumentando a vibração trazendo sensação de extremo bem estar e euforia.

292. A HIPNOSE É FEITA PELO CHACRA FRONTAL

Durante uma projeção astral assistencial eu consegui impedir um homem na dimensão intrafísica de promover um assalto projetando energias no chacra frontal dele ao mesmo tempo em que eu dava comandos hipnóticos para não fazer aquilo e o homem desistiu do assalto.

293. AMPARADORES AJUDAM VOCE E LEMBRAR DE PROJEÇÕES ASTRAS ATRAVES DO CHACRA FRONTAL

Geralmente tenho muita dificuldade de lembrar das projeções astrais, eu lembro pouca coisa, porém teve um dia que antes de dormir eu presenciei meu amparador fazendo um procedimento no meu chacra frontal, e naquela noite tive eu lembrei de uma quantidade enorme de coisas que eu vivenciei durante a projeção. Em 20 anos eu nunca mais consegui lembrar de tanta coisa como nessa projeção, o fato sugere que foi o procedimento feito pelo amparador no chacra frontal que me permitiu lembrar de tudo aquilo.

294. QUANDO O CHACRA ESTA FECHADO ELE NAO ABSORVE E NEM EXTERIORIZA ENERGIA

Estes dias depois de ter doado muito ectoplasma os amparadores deram uma folga e fiquei sem nenhum acoplamento, no caminho para a dança sentia todos os meus chacras e e para chacras. Porém senti que no meu terceiro olho não entrava e nem saia energia, ele estava encapsulado.

295.. DANÇAR SOLTA O PSICOMESSOMA E AJUDA NA PROJEÇÃO ASTRAL

A atividade da dança de salão solta o psicossoma, você o sente balançar, ativa a clariaudiência, sente também saindo os bloqueios do psicossoma e sente um pouco da energia do para básico subirem. A dança promove em menor escala os mesmos efeitos que praticar técnicas de projeção astral baseadas em visualização.

296. EXCESSO DE ENERGIA PODE CAUSAR DOENÇAS FISICAS

Após 14 anos trabalhando com diversos tipos de energia comecei a ter desequilíbrios orgânicos ao executar atividades simples. Três horas trabalhando no computador ativa a kundalini e irrita a garganta, 20 minutos de ássanas antes da musculação ativa aquela energia quente que vai até a orelha e causa febre, dor de cabeça, e garganta inflamada e alergias na pele, ter dois orgasmos por dia ou praticar visualizações usando a pedra pirita por mais de uma hora solta muito o psicossoma de maneira que a energia do orgasmo começa a subir pela cabeça e causando dor de cabeça forte, e eu fico com sono o dia todo o que impossibilita o treino de musculação, fazer chi kung o dia todo como fazia na auto escola faz com que eu acumule muito ectoplasma e depois fico com vomito e desidratação, acumular muita energia sexual machuca os tímpanos. Atualmente preciso sempre da ajuda de um amparador extrafísico que fica administrando a energia que é produzida pelas minhas praticas dessa forma eu não mais tenho desequilíbrios orgânicos.

297. DIVERSÃO ENTRE AMIGOS ELEVA A VIRBAÇÃO DO PSICOSSOMA

Falta de relacionamentos afetivos, amizades, alegrias, dar risadas tudo isso tende a bloquear as energias do psicossoma. Observei várias vezes que quando ficava uma semana sem contato com pessoas as energias do psicossoma ficavam bloqueadas, ao encontrar um amigo e ter uma conversa divertida isso soltava todo o psicossoma. Ter relações afetivas sadias é um dos principais fatores para promover uma projeção consciente.

298. A ENERGIA DESBLOQUEADA DO PSICOSSOMA PODE SAIR DA PARAMSUCULATURA

Ao desbloquear a energia do psicossoma usando alguma técnica que pode ser yoga, EV, sexo, auto hipnose entre outras, você pode sentir a energia saindo dos músculos do psicossoma, das articulações do psicossoma, e não somente dos chacras do psicossoma.

299. OS BLOQUEIOS DO PSICOSSOMA IMPEDEM A SORTE NO AMOR ROMANTICO

Fiz vários experimentos exteriorizando energia para a materialização de objetivos através da visualização. Um dos experimentos seria me visualizar com o amor da minha vida, ao fazer isso senti a vários bloqueios de energia do meu psicossoma que começaram a se dissolver, saía energia de uma parte da cabeça, do coração e embaixo das costelas esquerda, esses bloqueios eram de outra vida, era como se em alguma vida eu tivesse levado um golpe abaixo das costelas e aquilo deixou feridas no psicossoma. Repeti várias vezes a visualização desse objetivo e o resultado era sempre o mesmo, comparei essa visualização com a visualização para outros objetivos, e o resultado era diferente, alguns ativam o plexo solar, outros atraíam espíritos.

300. A KUNDALINI PODE SER USADA PARA REMOVER ENERGIAS KARMICAS

Há alguns anos quando trabalha de motorista de aplicativo, eu tive os seguintes pensamentos; se a energia do psicossoma bloqueia a fluxo da energia kundalini então a kundalini serve pra desbloquear o fluxo da energia do psicossoma. Outra observação é que se a kundalini solta o mentalssoma ela também deve soltar o psicossoma. Pois bem, ao ter essa ideia comecei a ativar a kundalini e a direcionar o fluxo de energia para remover as energias cármicas, ou seja energias que do nosso psicossoma que trazemos de outras vidas, e deu muito certo. Eu consegui desbloquear a energia patológica do psicossoma com a energia da kundalini. Durante o processo eu senti bem forte um dor na área da costela e no coração, e a lembrança de eu ter levado um golpe de lança. Também senti no pescoço. Porem todo este processo ocorreu sem mal estar, e diferente de quando você usa energia normal pra remover energias cármicas.

301. VISUALIZAÇÃO DE PROSPERIDADE TAMBEM REMOVE ENERGIAS KARMICAS

Estava praticando visualizações usando uma pedra pirlita com o mantra “ *tenho muita prosperidade fazendo o que eu gosto*” e os efeitos foram normais, meu para plexo solar se desbloqueou, porem quando eu troquei para o mantra para “ *ganho 3000 reais por mês*”, começou a sair energia do chacra para laríngeo e ponto de causar irritação na garganta. Lembro que há anos atras eu havia feito uma visualização para o mesmo objetivo porém usando a imagem de um diamante como símbolo de prosperidade. Eu me visualizava segurando um diamante ou achando um diamante, e isso fez com que eu tivesse uma projeção astral onde estava sendo perseguido em uma guerra. Observa-se que que cada desejo enfrenta um obstáculo em forma de energia cármicas que pode ser bloqueios no psicossoma ou assédios extrafisico. A remoção das energias Kármicas podem ser acompanhadas por retro cognições ou pela emoção que estava ocasionado esse bloqueio.

302. QUANDO MAIS PROFUNDO O TRANSE MAIOR O VOLUME DE ENERGIA CARMICA REMOVIDA

Fiz ássanas com a intensão de remover energias Kármicas e começou a sair energia, porém não conseguia entrar em transe, então eu resolvi fazer uma meditação focando em parar de pensar e entrar em transe e deixar a intenção de mover a energia Kármicas no fundo da mente, e deu certo, percebi na hora que o volume e a velocidade da energia eram bem maior, quando eu saia do transe o volume diminuía. E o mesmo processo para dominar ectoplasma.

303. CONCETRAÇÃO DE ENERGIA NAS MÃOS PODE ABRR PSICOMETRIA

Estava trabalhando energias enquanto dirigia meu carro, usando só energia da kundalini, então resolvi acumular energia dos elementos nas mãos, e minutos depois minha psicometria abriu, comecei a perceber que dentro do carro estava acontecendo um trabalho extrafisico assistencial, comecei a sentir meus para chacras, o padrão energético dos meus amparadores, das espíritos a serem assistidos, a direção das energias dentro do carro, os espíritos assediadores em volta do carro tentando entrar, a energia da arvore que estava perto do carro. A experiencia mostrou que sempre quando concentra a energia de algum elemento, seja agua, fogo, ar ou terra nas mão, isso ativa o chacra do mentalssoma localizado das mãos e por tabela todos os chacras mentas ativando a psicometria.

304. ESTAR EM HARMONIA COM O UNIVERSO E RECEBER DELE OQUE VOCE DESEJA

O universo est sempre te entregando coisas, quando essas coisas que ele te entrega não são o que você deseja e porque você não está em harmonia com ele, ele não está te entendendo, e o que impede o universo de te entender ? A sua energia. O universo não ente palavras ele entende frequências, ele responde as frequências do seu psicossoma, se

you want something with the words but want another with your psychosoma, the universe will respond to your psychosoma and you will be in disharmony with it. When your energy and vibrational level are higher, your harmony with the universe will increase as it evolves. Theoretically, beings closest to God have full harmony with the universe and all their desires are fulfilled, the harmony with the universe and as if it were an energetic coupling with it, the universe is the source of all desires.

305. VISUALIZAÇÃO PARA PROSPERIDADE USANDO A PEDRA PIRITA SOLTA O PSICOSSOMA E PROJETA ENERGIAS DO PARA PLEXO SOLAR

Praticar meditation using the pyrite stone as an object of concentration with an intention of prosperity promotes the release of the psychosoma, and projects energy to the solar plexus causing a sensation of pleasure. Theoretically, when we are with the energy of this chakra stagnated, the energies do not project and the synchronicities do not occur because of this.

306. CLARIVIDENCIA SOLTA O PSICOMSSOMA MAS SOLTURA DO PSICOMSSOMA NAO ABRE OS PARA CHACRAS

Yesterday I stayed concentrating on the forehead chakra with the objective of activating clairvoyance while I was working at the company. I observed that it releases the psychosoma and promotes relaxation but this does not raise the frequency of the chakras, or the quantity of energy pulses that the chakras of the psychosoma absorb in a determined period of time does not change with this practice. Another time I verified that each technique or type of meditation has a different effect on the body, as I observed that to increase the quantity of energy that enters your psychosoma you must use yoga techniques.

307. QUANDO MUDEI A FREQUÊNCIA DA VISUALIZAÇÃO SENTI A ENERGIA CORTAR AS FORMAS PENSAMTOS DA DIMENSAO ASTRAL

I was practicing meditation with a focus on attracting prosperity, I was using the pyrite stone as an object of concentration and condensation of energy and visualizing my own image with the stone. I felt that the energy emanated from the stone and was directed to the astral dimension, but the energy seemed to find obstacles fighting against the forms of thoughts of that dimension, so I started to visualize in scenes of great happiness like me and my future wife on a ship, or in Paris, and the energy started to cut the energies of the astral dimension. The observed fact suggests that it should be neutralized, you must use your energy to undo the heavy energies in the astral dimension that are causing bad luck.

308. MENTOR ZETA TIROU CHIPS ASSEDIADORES

Teve um dia em que eu acordei depressivo e desanimado, então experimentei abrir minha psicométrica e observei que estava com aquela sensação de um besouro gigante no pescoço. Há dias que eu estava tendo projeções em que um asedador plasmava um inseto de 30 centímetros aproximadamente e este me atava e grudava em meu pescoço, também senti pela psicométrica que eu estava com vários chips, então dei passividade e evoquei meu amprador zeta e ele tirou um a um, tirou um do pulso, estômago, peito, e pescosso. Depois que ele tirou os parachacras do meu psicossoma voltaram ao normal. O curioso é que há dias atrás o amprador tinha me falado telepaticamente que eu não poderia ficar num ambiente com muitas pessoas sem dominar o ambiente com energia, pois o simples fato de ficar nesses ambientes me deixava vulnerável. Nesta época eu estava trabalhando em uma empresa em que ficava no meio de várias pessoas, e isto deve ter causado minha vulnerabilidade. Durante o processo tive a intuição de que os chips funcionam com a mesma tecnologia das naves, esses chips era como parafusos que era parafusados no psicossoma, por isso ele não sai com passes de energia, a função dele é impedir os chacras do psicossoma de funcionarem e portanto te deixar preso a uma baixa vibração. So chips são seres vivos que com inteligência artificial.

309. FICAR COM EXPECATISMO FAZ VC EXTERIOIRZAR ENERGIA COM O PSICOSSOMA INCONSCIENTEMNTE

Teve um dia na empresa onde trabalhava em 2018 que eu havia vendido excepcionalmente bem o que me causou sensação de euforia. Tal fato fez eu ficar exteriorizando energias pelo psicossoma de forma totalmente inconsciente. Quando estou nervoso acontece a exteriorização inconsciente do ectoplasma, tais observações demonstram a relação entre domínio energético e domínio emocional.

310. QUANDO VOCE TENTA VER UM ESPIRITO PELA CLARIVIDENCIA E SENTE SUA ENERGIA CHEGANDO

Fiz o seguinte experimento, coloquei um caixa com o objeto dentro dela, e pedi para vários sensitivos a distância tentarem ver o que estava dentro da caixa ao mesmo tempo. Quando eles começaram o experimento senti nitidamente a energia de todos eles vindo até mim, porém essas energias não vinham de uma direção apenas, vinham por todas as direções ao meu redor e chegava a mim e forma de pulsos. Várias vezes já observei que quando tentamos ver a aura ou o entorno extrafísico de alguém, os assediadores dessa pessoa sente e vem pra cima de nós, isso acontece por que você exterioriza energias de forma inconsciente pelo seu fronto chakra para o alvo em questão.

311. ATAQUE DE ENERGIA DE ASSEDIADOR TEM OBJETVO DE PROVOCAR SINDROME DO PANICO

Ontem fui na pracinha da rua Itupeva e quando cheguei lá comecei primeiro a sentir o mau star, a ansiedade e depois percebi os assediadores me atacando energeticamente,

porem dessa vez eu percebi qual era o objetivo do ataque, era de provocar medo. Pois quando eu comecei a sentir a energia comecei a ficar com medo e ansiedade, então eu comande para refratar energia e devolvi o medo pra eles.

ENERGIA SEXUAL

312.DESBLOQUEIO DE ENEGIA SEXUAL PODE CURAR ALGUMS TIPOS DE DEPRESSAO EMOCIONAL

Depressão e outras desordens psíquicas podem ter várias causas, desde de traumas de outras vidas, assedio Inter consciencial, desequilíbrio de retransmissores entre outros. Uma outra causa pouco divulgada e o bloqueio ou patologias da energia sexual. Quando esta energia está bloqueada ou fluindo na direção errada ela pode causar ansiedade e depressão. E a depressão causada pelo bloqueio da energia sexual somente pode ser curada através da harmonização da mesma.

313.A ENERGIA SEXUAL TEM UMA FISIOLOGIA PRÓPRIA COM ROTA E DIREÇÃO CERTA PARA FLUIR

A energia sexual é um tipo de ectoplasma que tem cheiro característico e se condensa na altura da próstata nos homens e na altura dos ovários na mulher no corpo humano. Se movimento natural e fluir para cima quando a conscin não está em acoplamento com o sexo oposto e quando a conscin se acopla com alguém do sexo oposto com afinidade energética sexual , esta energia flui através da uretra do pênis ou da vagina. Quando por algum motivo essa energia sexual para de se movimentar ou muda para outra direção, a conscin pode vir a ter distúrbios sexuais, por exemplo, a energia sexual fluindo para o anus nos homens ao invés de fluir para cima pode causar fantasias homossexuais.

314.O PADRÃO DA ENERGIA SEXUAL PODE SER MODIFICADO PELO USO DE ANABOLOZANTES

Mulheres que fazem uso contínuo e profissional de anabolizantes modificam a energia energia sexual a ponto desta energia ficar mais masculina, o cheiro dessa energia também é modificado.

315.A CARENCIA SEXUAL DOMINUI O PODER DE ATRAÇÃO SEXUAL POIS A ENERGIA SEXUAL NAO SE EXTERIORIZA

O senso comum costuma observar que quando a consciência está namorando surgem várias oportunidades de encontro e quando ela está sozinha não aparece ninguém. Isto acontece porque quando estamos namorando e com a sexualidade ativa nossa energia sexual se exterioriza e se combina com outras energias gerando as sincronizações, e quando estamos sozinho com a sexualidade inativa a energia sexual fica bloqueada e não se exterioriza o que impede ela de se acoplar com outras energias na dimensão extrafísica gerando um tipo de encapsulamento.

316. A MEDITAÇÃO NO TAN TIEN ENSINADA PELO CHI KUNG CHINES AUMENTA PRODUÇÃO DE ENERGIA SEXUAL

Tan tien é uma estrutura energética presente no mapa de meridianos ensinado pela teoria da Acupuntura. Essa estrutura tem a função de uma bateria armazenando energia para ser distribuída a todos os órgãos do corpo humano através dos canais denominados meridianos energéticos. O tan tien fica localizado aproximadamente a 8 cm abaixo da linha do umbigo. Ao meditar no *tantien* por pelo menos 1 hora a consciência eleva consideravelmente a sua energia sexual pois uma quantidade significativa de energia passa a alimentar os testículos e os pontos da acupuntura relacionados a produção da energia sexual como o *ming main*, o ponto VC1, e a próstata. Tal meditação pode promover até uma ereção se todos os meridianos também estiverem desbloqueados.

317. ENERGIA SEXUAL INCOMPATÍVEL DO PARCEIRO IMPEDE A EXCITAÇÃO SEXUAL PORQUE CAUSA DESVIO NA ENERGIA

É totalmente possível uma consciência se sentir atraída fisicamente pela outra e não conseguir ter uma relação sexual satisfatória caso a energia sexual entre os dois seja incompatível. Para que o sexo seja prazeroso faz-se necessário um intercâmbio de energias, onde o homem exterioriza sua energia ou ectoplasma sexual pela uretra por uma região localizada há 3 dedos acima do pênis e ao mesmo tempo recebe a energia sexual da mulher que adentra seu chacra básico. A mulher também recebe a energia sexual masculina e exterioriza sua energia feminina através do seu chacra básico. Este intercâmbio de energias gera o fenômeno da excitação sexual, porém ele somente acontece quando as duas energias estão em ressonância uma com a outra, no caso de uma atração física forte por parte do homem por exemplo, pode acontecer dele ao vez uma mulher atraente começa a produzir muita energia sexual, e esta energia vai procurar naturalmente o holochakra da mulher para iniciar o intercâmbio, porém se houver uma incompatibilidade a energia da mulher vai difratar a energia sexual do homem fazendo com que ela mude de direção podendo impedir até mesmo a ereção embora mentalmente o homem ainda permaneça excitado.

318. A ENERGIA SEXUAL DA MULHER SE PROJETA PELO TAN TIEN EM DIREÇÃO AO HOMEM NO MOMENTO DO ORGASMO

No momento do orgasmo é possível ao homem sensitivo sentir a energia sexual da mulher que se projeta para o homem, essa energia se comporta de forma semelhante ao ectoplasma, lembrado uma gás, tendo cheiro e sofrendo influência da gravidade.

320– ASSÉDIO INTERCONSCIENCIAL PODE IMPDIR A CONSCIN DE ATRAIR SEXUALMENTE OUTRA CONSCIN DO SEXO OPOSTO DEVIDO AO DESVIO DA ENERGIA SEXUAL

Conscins que sofrem assedio extrafisico de cunho sexual tem o poder de atração reduzido significativamente, pois nesta condição o assediador extrafisica toma para si toda energia sexual da vítima impedindo que esta possa se combinar com outras consciências tornando a conscin imperceptível do ponto de vista sexual.

321.CONSCIN CARENTE PODE CAUSAR VAMPIRISMO INCONSCIENTE EM OUTRAS CONCINS

Consciência intrafisica quando em defasagem de energias sexuais ou afetivas do sexo oposto pode causar vampirismo inconsciente. Essa conscin ao se acoplar com outra pessoa através de uma conversa faz com que as energias do cardio chacra ou chacra básico fluam para ela sem que ela perceba. A intensidade da vampirização vai depender do domínio de energia de tal conscin.

322.MENINAS AO DANÇAREM FUNCK EXTERIOIRZAM UMA QUANTIDADE SIGNIFICATIVA DE ENERGIA SEXUAL

Um grupo de meninas numa boate dançando funk exterioriza de forma inconsciente uma quantidade significativa de energia sexual o que atrai muitas concix energivoras e assediadores extrafisico, notadamente pela baixa vibração das música e das intensões das dançarinas.

323.UMA MULHER SEXY POREM DE ENERGIA CONSCIENCIAL DE ALTA VIBRAÇÃO PODE FICAR IMUNE A TENTIVAS DE SEDUÇÃO E ASSEDIO NUMA BOATE

Isso acontece porque embora os homens iriam se sentir atraídos pela beleza da mulher, ao chegarem perto dela iriam sentir o desconforto da dissonância de energia, não iriam saber o que falar, iriam se sentir mal ou simplesmente iriam mudar de opinião sobre a beleza dela ao se acoplarem com ela.

324.ENERGIA SEXUAL PODE CURAR TRAUMAS EMOCIONAIS SE FOREM DIRECIONADAS COM ESSE PROPÓSITO DURATE O ATO SEXUAL

A intensão dos amantes determina o efeito da energia sexual sobre o parceiro, quando os amantes colocam a intensão de fazer o parceiro se sentir amado ou amada, a energia sexual ao invadir o corpo energético do parceiro pode curar traumas emocionais e desfazer bloqueios energéticos de origem afetiva evocado muitas vezes memórias do passados, o que faz com que o parceiro tenha vontade de chorar ou fiquei momentaneamente triste sem motivo.

325 – A ENERGIA SEXUAL SE COMPORTA COMO UMA ELETRICIDADE E PERCORRE CANAIS ESPECIFICOS QUE TERMINAM NA EXTREMIDADES DOS DEDOS

A energia sexual não percorre os nadis ou meridianos da Acupuntura, ela viaja por outros canais ainda não descobertos pelos mapas da acupuntura, esses canais tem uma anatomia semelhante ao sistema nervoso e terminam na extremidade dos dedos de maneira que é possível sentir a energia sexual saindo pelas pontas dos dedos. Tal energia causa a sensação de uma eletricidades podendo causas espasmos no corpo físico.

326.A INTENSIDADE DA EXITAÇÃO E O PRAZER NO ATO SEXUAL DEPENDE DO VOLUME DAS ENERGIAS COMBINADAS

Quando maior o volume de energia sexual envolvido no intercambio sexual maior será o prazer que os amantes iram sentir, desde que essas energias tenham afinidade entre si. Sensitivos de ectoplasma geralmente gostam muito de sexo pois sentem muito mais prazer que uma pessoa não tal desenvolvida do ponto de vista energético. No entanto o sensitivo ectoplasma somente consegue usufruir de toda a sua potencialidade sexual quando não está sendo assediado extrafisicamente por concieix e também quando não tem bloqueios emocionais excessivos a ponto de impedir o fluxo de energia sexual.

327.É POSSIVEL TER RELAÇÕES SEXUAIS COM UMA CONSCIN DO SEXO OPOSTO SEM TROCAR ENERGIAS

Encapsulando energeticamente a conscin antes e durante a relação sexual é possível ter relações sexual sem trocar energia com ela, ou doar a sua energia e não receber a dela. E encapsulamento pode ser feito através da vontade e deve ser mantido o tempo todo pois todo encapsulamento energético se desfaz quando perde sua fonte de alimentação. O experimentador pode ter relações com encapsulamento e sem encapsulamento e depois concluir por si mesmo o nível de afinidade energética existente na relação.

328. A AFINIDADE ENERGETICA SEXUAL PODE SER MEDIDO EM PORCENTAGENS

Podem existir três condições; 1- alta afinidade energética sexual onde as duas energias reagem uma com a outra gerando um efeito altamente catalizador de prazer; 2- afinidade moderada onde parte da energia e combinada e parte da energia da gerando uma afinidade

e um prazer moderado, não chega a ser ruim mas também não é bom. 3- Falta de afinidade total, onde as duas energias sexuais deflatam uma a outra de forma total impedindo qual quer forma de excitação.

329. REJEIÇÃO SEXUAL PODE BLOQUEAR A ENRGIA SEXUAL

Ser rejeitado sexualmente pode bloquear imediatamente as energias sexuais produzidas no tan. tien em que elas podem parar de se movimentar ou se movimentarem para o local errado gerando ansiedade e dificuldade de excitação. Porém isso somente acontece com a conscin que não saber lidar com a rejeição ou tem problemas de auto estima notadamente na esfera de relacionamento afetivos.

330.A ATRAÇÃO SEXUAL A GERADA EM 50% POR PROGRAMAÇÃO GENETICA E 50% POR AFINIDADE ENERGÉTICA

O Seres humanos possui uma programação no psicossma que define o biotipo objetivo (aparência) ou subjetivo (personalidade) pelo qual ele irá se atrair, e esta programação existe na parenética define 50 % do processo de atração. Outro 50% é definido pela afinidade entre energias sexuais, de maneira que para existir uma atração sexual forte ou uma paixão avassaladora são necessários as duas demandas sejam atendidas, a demanda da programação genética e psicológica e a demanda da energia. A afinidade energética para gerar a atração sexual deve ser entre as energias sexuais, pois é totalmente possível uma conscin ter afinidade energética na esfera mental e emocional e não ter na esfera sexual.

331- OQUE GERA A CARENCA SEXUAL É O ACUMULO DE ENERGIAS SEXUAIS ESPERANDO PAR SER TROCADO COM O SEXO OPOSTO

Os seres humanos harmonizam suas energias sexuais quando tem relações, porém essa harmonização dura em média três dias dependendo do metabolismo energético de cada um. Em geral depois de três dias o homem já produziu muita energia yang e a mulher muita energia yin de maneira que eles ficam desarmonizados. O homem com exerceo de energia yang pode começar a se sentir irritado e precisa da energia yin da mulher para se harmonizar, o mesmo vale para a mulher que com excesso de energia yin pode ficar muito carente e precisa da energia yang do homem para se sentir mais confiante. Durante a relação sexual saudável acontece a harmonização onde ambos os parceiros ficam com suas energias yin e yang em quantidades semelhantes o que promove uma sensação de paz e tranquilidade emocional, esse equilíbrio vai se perdendo naturalmente com o passar dos dias e seus efeitos torna-se perceptíveis em geral após três dias.

332. A PRÁTICA DE YOGA COM FOCO EM DIMINUIR A FREQUÊNCIA CARDÍACA E O TONUS MUSCULAR PODE FAZER A ENERGIA SEXUAL DESBLOQUEAR

Em alguns casos a prática de pranayama denominada *Sukh Purvak* quando executado na posição de lótus completo e com concentração no coração faz com que a frequência cardíaca diminua consideravelmente e conseqüentemente o tônus muscular. Quando o praticante consegue tal proeza as energias sexuais bloqueadas podem recuperar seu movimento natural neutralizando parcialmente os efeitos da carência sexual.

333. EXISTEM TRÊS FORMAS DE PATOLOGIAS DA ENERGIA SEXUAL:1- BLOQUEIO, 2 -MOVIMENTAÇÃO INDEVIDA, 3- DESARMONIZAÇÃO.

O bloqueio é causado pela falta de sexo saudável com uma consciência com afinidade, quanto mais tempo a consciência fica sem fazer sexo mais essa energia se acumula e pode gerar um bloqueio. Baixa auto estima notadamente com relação a aparência, medo de ser abandonado e rejeitado também bloqueia essa energia. 2, Movimentação indevida. Acontece quando a energia não chega a bloquear mas muda a direção da sua movimentação, isso pode acontecer quando a consciência tem relações sexuais com pessoas de energias incompatíveis onde ocorre um deflação parcial entre as energias, tal condição gera um sexo não satisfatório e a condição de paz emocional não é alcançada. 3, desarmonização. Ocorre quando a energia sexual da consciência não apresenta nenhuma bloqueio e nenhuma movimentação indevida porém existe muito yin ou muito yang presente na energia o que também vai gerar ansiedade. Isso pode ocorrer ao sensitivo acostumado a movimentar suas energias com frequência porém que não tem vida sexual ativa, ele vai conseguir com sua prática manter suas energias desbloqueadas e em grande quantidade porém não vai gozar de paz emocional pois falta o yin ou yang do sexo oposto para harmonização.

334. RELAÇÃO SEXUAL COM CONSCIN DE ENERGIA SEXUAL INCOMPATÍVEL PODE CAUSAR IRRITAÇÕES NA GARGANTA

Tal fato acontece por que a energia sexual é um subtipo de ectoplasma e tem uma densidade capaz de influenciar na matéria. No ato sexual a produção de energia sexual aumenta gerando a excitação sexual ou tesão. Esta energia deve ser trocada com o parceiro ou parceria, portanto na relação sexual ele deve fluir em direção ao parceiro na região genital, porém quando a energia é incompatível ela não consegue se acoplar com a energia do parceiro e sofre deflação o que muda a direção da energia que irá fluir para cima atravessando a garganta. Quando a consciência tem uma quantidade razoável de ectoplasma essa energia que flui pela garganta pode irritar a garganta a ponto de causar uma inflamação logo após o ato sexual.

335. AFINIDADE DE ENERGIA SEXUAL NÃO É O MESMO QUE AFINIDADE DE ENERGIA ENTRE CHACKRAS BASICOS

Pode ocorrer de uma conscin não ter afinidade entre energias sexuais mas ter afinidade entre as energias do chacra básico, neste caso a conscin ao se acoplar com a outra pode experimentar uma considerável aumento da frequência do chacra básico o que vai passar a absorver muita energia porém a energia sexual vai sofrer difração. E existem casos em que não existe afinidade em nenhum dos dois tipos de energia, o chacra básico não vai aumentar a frequência e pode até diminuir e a energia sexual ira ser refratada totalmente.

336. ATIVIDADES SIMPLES COMO DANCAR COM VARIAS MENINAS COM ENERGIA INCOMPATIVEL PODE BLOQUEAR O FLUXO DA SUA ENERGIA SEXUAL

Observei por inúmeras ocasiões que as energias antipáticas podem bloquear o livre fluxo da energia sexual. Certo vez fui a uma boate onde tive a oportunidade de dançar com várias meninas, quando sai da boate não estava sob nenhuma vampirização de assediador extrafísico porém observei que a minha energia sexual estava coagulada no holochakra numa região que corresponde a próstata. Antes de ir a boate eu tinha feito uma auto análise e todas as meninas energias estavam desbloqueadas e fluindo na direção correta. No caminho de volta para casa enquanto eu dirigia meu carro, percebi o exato momento em que o amparador começou a exteriorizar energias pelo meu chacra coronário com o objetivo de fazer a desassimilação simpática, percebi que as energias das meninas que eu dancei começaram a sair do meu corpo a semelhante um piso molhado cuja a agua se evapora com o calor do sol. Em 5 minutos todas as energias das meninas foram retiradas e imediatamente a minha energia sexual voltou a fluir para cima , e também era possível eu controlar a direção dessa energia caso eu quisesse, o que não estava sendo possível quando ela estava bloqueada.

337. ENERGIA SEXUAL PODE SER UTILIZADA PELOS AMPARADORES PARA FAZER ASSISTENCIA

Frequentemente observo que os amparadores podem utilizar da energia sexual para fazer assistência, tenho uma amparadora que se acopla em mim e começa a retirar minha energia sexual, quando está em excesso. Ela aproveita o movimento natural da energia e retira ela pelo auto da cabeça, o trabalho que ela faz com a energia é desconhecido. Porem tenho hipóteses doque pode ser. Em uma certa ocasião eu estava com um bloqueio uma desarmonia das energias do psicossma relacionadas ao chacra cariado astral. O chacra não estava totalmente bloqueado mas sua rotação estava significativamente reduzida a ponto de quase não entrar energia. Estava sentindo uma tristeza grande e já havia tentado por várias horas todas as técnicas que eu conhecia e que tradicionalmente davam resultado sem sucesso. 30 minutos de EV não fez o menor efeito, 1 hora de yoga também não fez, então tive a intuição de ir a uma boate dançar, chegando lá percebi perfeitamente quando

meu amparador pegou a energia de alguma menina que eu não consegui identificar quem era e usou essa energia para re-harmonizar meu para chacra cardíaco, o que fez toda a ansiedade e tristeza e sentimento de carência passar instantaneamente. Importa considerar que o presente relato não tem por objetivo fazer apologia de boates mas sim chamar atenção para o complexo mundo das bioenergias. Essa experiencia me mostrou que alguns tipos de desarmonias energéticas somente podem ser curados com energias específicas, se fosse possível para meu amparador curar minha desarmonia com qual quer energia não haveria a necessidade dele ter que esperar eu ir em alguma boate para que ele pudesse usar a energia de alguma menina para fazer o trabalho, seria muito mais simples ele usar a própria energia ou alguma energia extrafísica ao invés de ter que fazer o trabalho num ambiente totalmente hostil o que deve ter demandando grande esforços para neutralizar assediadores que estava presentes no local. Tal experimento também explica a dificuldades de certas pessoas em se libertarem de relacionamentos tóxicos, isso acontece porque muitas vezes somente a energia do parceiro consegue proporcionar determinadas emoções a conscin o que a torna viciada nessa energia.

338. AMPARADORES USARAM ENERGIAS EXTRARRESTRES PARA NEUTRALIZAR DEPRESSÃO CAUSADA POR UMA DESILUSAO AMOROSA

Em 2009 tive um breve relacionamento com uma mulher cuja a afinidade sexual era muito grande. As relações sexuais com essa pessoa causavam um efeito peculiar em todo o meu psicossma fazendo as energias do orgasmo continuar a fluir por muito tempo mesmo depois do ato sexual ter acabado. Ainda não consigo explicar como esse fenômeno acontecia mas com certeza tinha haver com a química entre as nossas energias sexuais. Como apenas tínhamos afinidade na esfera sexual sendo os outros aspectos do relacionamento tóxicos decidi me afastar dessa pessoa o que me causou uma profunda depressão, pois meu corpo estava viciado na energia dela , ou melhor estava viciado nas sensações que a reação química entres as nossas energias promovia, o que me fazia muitas vezes entrar em depressão profunda com pensamentos suicidas. Observei que todas as vezes que eu me encontrava numa crise de angustia, um dos meus amparadores se aproximava e fazia um procedimento peculiar, eles exteriorizavam um tipo exótico de energia que adentrava as pontas dos dedos e dos pés. Esses pontos por onde a energia eram emitidos correspondem aproximadamente aos canais da acupuntura. A acupuntura postula que existem 12 canais principais de energia, sendo que 10 deles terminam nas extremidades dos dedos dos pés e mãos. Quando o amparador fazia este procedimento alguns minutos depois eu sentia a minha energia sexual sendo expelida para fora numa região aproximadamente a dois dedos acima do pênis. Ao remover aquele excesso de energia toda a angusta e desespero desaparecia como mágica. Estes procedimentos eram frequentemente repetidos pelo meu amparador por 3 meses, no primeiro mês eles faziam isso por volta de duas a três vezes por dia, e foram diminuindo a frequência com o passar do tempo até cessarem completamente após 6 meses. Percebi claramente que a energia utilizada não era qual quer energia, era uma energia que lembrava outro planeta, era uma energia extraterrestre e isso ficou bem claro na minha leitura.

339. VOCE PODE USAR O ORGASMO COMO ALVANCA PARA ENTRAR EM ESTADO VIBRACIONAL FORTISSIMO

Em 2002 consegui canalizar a energia do orgasmo para entrar em estado vibracional, tudo que você tem a fazer e segundos antes de você ter o orgasmo se visualizar em um estado vibracional ou apenas usar à vontade pra isso. Nesta ocasião eu me encontrava com a vida totalmente travada, morando com meus pais, sem emprego, sem namorada fixa, sem saber o que fazer para ganhar dinheiro num estado emocional de depressão. Depois que executei a técnica , entre num estado vibracional que durou mais de 1 hora, este EV não desbloqueou apenas os chacras mais também todo o psicossma me fazendo sentir uma euforia sem motivo durante 1 hora aproximadamente, condição essa que me permitiu ter insights sobre como direcionar minha vida trazendo esperança e soluções para problemas. O orgasmo tem uma força muito grande podendo ser direcionada para auto cura e para curo do parceiro ou parceira, faz se necessário a correta intenção para o direcionamento cosmoética dessa energia e também a blindagem energética do local onde o ato sexual é realizado pois assediadores costumam roubar essa energia para proveito deles.

340. VAMPIRIZAÇÃO DE ENERGIA SEUXAL POR ASSEDIADORAS EXTRAFISICAS PODEM CAUSAR FALTA DE EREÇÃO NO HOMÉM

Tive um relacionamento com uma menina onde nunca tive problemas sexuais. Depois 6 meses de relacionamento comecei a ter alguns problemas de ereção, eu começava bem mas perdia a ereção com o tempo. Então numa certa ocasião consegui perceber minha energia sexual sendo drenada por um espirito de energia feminina, que estava ao meu lado esquerdo. Imediatamente comandeí um choque de bioenergia para afasta-la o que cortou o liame de energia que nos unia. Imediatamente minha ereção foi restaurada. A partir desse dia comecei a tomar cuidados redobrado para impedir espíritos não convidados a participarem do coito entre mim e minha namorada e não mais tive esse problema. A energia sexual quando drenada e mais fácil de perceber do que outras energias mais sutis pois ela e um tipo de ectoplasma. Se você consegue perceber quando um amparador está tirando ectoplasma de você, também irá perceber a energias sexual sendo drenada. No caso o cordão de energia sai da região da próstata e ia para o espirito. Essas concieix precisam da energia sexual para se alimentarem portanto elas não perdem a oportunidade quando está se faz presente. Essa experiencia ensina duas coisas, a primeira e que assediadores podem sabotar a vida sexual do seu casamento de forma muito fácil , a segunda e que você pode aumentar significativamente a sua potência sexual usando o mesmo princípio, pois se quando o assediador drena sua energia sexual a potência sexual diminui, se você fizer o contrário, que seria produzir mais energia sexual através da meditação, sua potência sexual pode aumentar em níveis significativos e até mesmo difíceis de ser controla caso você não use suas habilidades com sabedoria.

341. PAIXÃO PATALOGICA PODE SER DOMINADA CONTROLANDO OS PULSOS DA ENERGIA SEXUAL

Em certa ocasião após ter dançado varias músicas com uma menina em uma balada fiquei muto atraído por ela, ao chegar em casa não conseguia parar de pensar nela. Fiz uma auto

psicomетria de toda a minha energia e percebi que a energia sexual tinha aumentando significativamente, de maneira que meu chacra básico do psicossma estava emitindo pulsos fortes e frequentes de energia sexual em direção ao chacra coronário. Eu diminuí a rotação desse para chacra pela vontade cessando a produção de energia sexual o que fez eu parar de pensar na menina sem esforço. O experimento sugere que um maior conhecimento da para física envolvendo a energia sexual e seu comportamento permitirá a cura de paixões Kármicas patológicas indesejáveis.

342. ANSIEDADE POR CARENIA SEXUAL PODE SER DOMINADA PELO DESBLOQUEIO DOS CANAIS DA BEXIGA

Fui para a praia em 2012 para as comemorações do ano novo, na ocasião estava me sentindo muito carente e ávido por encontrar uma namorada. Chegando no local não encontrei nenhuma menina que me despertasse o interesse oque exacerbou minha ansiedade. Comecei a ficar extremamente ansioso e desesperado porque já fazia muitos meses que eu estava sozinho e não tinha relações sexuais. Impulsionado pela impaciência decidi ir embora no meio da festa ao invés de simplesmente deixar as coisas acontecerem. Enquanto caminhava para chegar a meu carro percebi pela auto psicomетria que meus canais da acupuntura estava desbalanceados, estava com um excesso de energia no canal do rim e total bloqueio no canal da bexiga. Usando a mente enquanto caminha mesmo eu desbloqueei o canal da bexiga e isso restaurou a harmonia entre todos os canais, o que fez minha impaciência passar na hora, comecei a me sentir tranquilo e mudei de ideia , voltei para a festa e pude aproveita-la com paciência e tranquilidade. Tudo que pode ser feito com as agulhas pode ser feito também usando o chi kung, nesta ocasião o que eu fiz foi fazer um alto diagnostico e depois usar a mente para fazer o papel da agulha. Voce pode fazer isto se concentrando na energia do canal como um tudo fazendo ela se exteriorizar ou se concentrando em pontos específicos da acupuntura que serão definidos pelo seu auto diagnostico. É necessário conhecimento da acupuntura para o procedimento aqui apresentado.

343. A ENERGIA DO ORGASMO PODE SER ATIVADA POR TÉCNCIAS ESPECIFICAS MESMO SEM ESTAR FAZENDO SEXO

Me deitei e fiz 20 minutos de relaxação muscular onde procurava controlar com a mente o tônus muscular, e isto não teve efeito sobre a energia do orgasmo. Fique de pé e usando apenas a vontade comecei a absorver energia pela chacra muladhara ativando este, e isto também não teve efeitos sobre a energia do orgasmo. Posteriormente, me sentei, desenhei um ponto na parede e comecei a me concentrar nele, como resultado senti a energia do orgasmo que começou a se elevar de dentro do chacra muladhara. Energia esta que eu pensava ser a kundalini mas não é, pois já havia ativado a kundalini em outra oportunidade através de outras técnicas e observei que o efeitos são diferentes. Os efeitos da energia orgasmo são: 1. Uma energia um tanto densa se eleva em direção a cabeça, 2. Promove a audição de um zumbido. Estes são os mesmo efeitos energéticos que costumava ter quando estava em uma relacionamento em que era muito apaixonado pela menina.

344. ESPIRITOS ACOPLADOS DIMINUEM SIGNIFICATIVAMENTE SEU MAGNETISMO SEXUAL

Houve um tempo em que eu praticava intensamente chi kung e também trabalhava como segurança em uma danceteria. Era possível observar que em todos os dias que eu praticava chi kung eu chamava mais a atenção das meninas mesmo sem ter praticado com esse objetivo, porém existiram várias ocasiões em que os amparadores colocavam espíritos enfermos na minha psicoesfera ou as vezes eu era vítima de assédio o que neutralizava completamente o meu poder de atração. Esses experimentos evidenciam que a energia tem um papel importante na atração sexual que estimo ser de 50% sendo as outras 50% a estética física.

345. USO DA ENERGIA SEXUAL PELOS AMPARADORES CAUSAM REPERCUSÕES VARIADAS NO CORPO FÍSICO

Quando o sensitivo tem excesso de energia sexual os amparadores podem usar essa energia para assistir consciências. No meu caso eu percebo essa atividade como um acoplamento de uma amparadora que manipula e exterioriza minha energia sexual. As manobras feitas podem variar de acordo com o objetivo dela, as vezes essa energia sai pelo alto da cabeça e as vezes ela sai pela canal da uretra do pênis, do anus e dos ouvidos. Essa energia é percebida com um cheiro característico e se comporta a semelhança do ectoplasma podendo até ser entendido como um tipo de ectoplasma. Em ambos os casos acontecem um aumento exacerbado da libido acompanhado de ansiedade que provavelmente é decorrente da assimilação de energia das entidades que estão sendo beneficiadas com a energia. Eu não tenho detalhes do que os amparadores fazem com a energia.

346. A PRODUÇÃO DE ECTOPLASMA ACARRETA POR EFEITO COLATERAL A PRODUÇÃO DE ENERGIA SEXUAL

Observo que quando meus amparadores usam meu ectoplasma por muito tempo meu chacra básico fica muito ativo, a energia é absorvida pelo chacra básico, metabolizada com outras energias e transformada em ectoplasma. Porém paralelo a esse processo acontece a produção de energia sexual pois é como se a produção de ectoplasma deixasse um resíduo e este é transformado em energia sexual. Eu percebo claramente que enquanto eu fico exteriorizando o ectoplasma, a energia sexual fica se “materializando” na região genital há dois dedos acima da altura do pênis, uma bola de energia sexual fica sendo condensada nesta região a medida que o ectoplasma é exteriorizado. A quantidade de energia sexual condensada gera a libido e o desejo de fazer sexo e pode chegar a um ponto em que a necessidade de sexo se torna urgente. Essa energia sexual é como se fosse um resíduo e tem que ser exteriorizada de tempos em tempos sob pena de causar distúrbios fisiológicos uma vez que trata-se de uma energia densa e portanto capaz de influenciar na matéria.

347. A LINGUA NO CEU DA BOCA MUDA O CURSO DA ENERGIA SEXUAL

No chi kung especializado em energia sexual é ensinado que colocar a língua no céu da boca fecha a orbita macrocós mica. De fato observei por diversas ocasiões que ao meditar por muito tempo no tan tien usando técnicas de respiração ou não, muitas vezes eu tive ereção pelo acúmulo de energia sexual que a prática promovia, quando isso acontecia eu colocava a língua no céu da boca e isso fechava um circuito, o excesso de energia sexual era imediatamente canalizado para os canais extraordinários da acupuntura Du Mai e Ren Mai.

348. EXCESSO DE ENERGIA SEXUAL PODE CAUSAR DOR NOS TESTICULOS

As práticas de respiratórias do chi kung que praticava consistia em acumular e condensar a energia no tan tien. Conforme a teoria da medicina chinesa existem três tan tiens, um acima do pênis, outro na região próxima ao coração e outro entre as sobrancelhas. Eu praticava trabalhando somente com o tan tien acima do pênis. É possível sentir que quando a energia se acumulava muito nesta região ela fluía em grandes quantidades para os testículos o que causava dores e desconforto. Essas dores eram completamente eliminadas quando eu fazia a orbita macrocós mica, pois isso dispersava a energia. Tal observação corrobora o fato de que o chi kung realmente prolonga a juventude.

349. TROCAMOS ENERGIA SEXUAL DE FORMA INCONSCIENTE COM AS PESSOAS

estava na praia mole, a energia do mar faz com que eu produza muito mais energia sexual e aumente a tensão, então quando comecei a andar próximo a umas meninas , senti a energia sexual dela acoplando com a minha, e isso fez a minha energia sexual subir, no momento em que ela subiu comecei a me sentir calmo e tranquilo. Ou seja , minha energia sexual já estava ficando acumulada e a interação com a energia sexual das meninas fez com que minha energia retomasse a direção correta através de um mecanismo de reação química. Observei este fenômeno por inúmeras vezes, e nem sempre a pessoa precisa estar ali, por exemplo, se você estiver com sua energia yang sexual bloqueada e você visitar um ambiente onde tenha uma grande quantidade de energia feminina deixada no local, a reação química acontece da mesma forma mesma que neste ambiente não esteja nenhuma menina mas apenas suas energias.

350. ENERGIA SEXUAL TAMBEM PODE PROVOCAR EFETIOS FISICOS

Experimentei fazer uma meditação específica para ativar a energia sexual, depois de 10 minutos eu senti essa energia saindo pelos ouvidos e nariz , mas não sai pelo boca e nem pelos poros da pele. Depois de 45 minutos começou a acontecer várias raps, barulhos ao meu redor e meu ouvido começou a doer. O experimento sugere que a energia sexual seja um subtipo de ectoplasma, porem com cheiro totalmente diferente.

351. EXCESSO DE ENERGIA SEXUAL ACUMULADA CAUSA DOR NOS TESTICULOS

Assim como energia mental acumula pode causar dor de cabeça, ectoplasma pode causar dores pelo corpo, a energia sexual quando acumulada dependendo da quantidade pode causar dores nos testículos no caso do homem.

352. CARENCA SEXUAL FAZ A ENERGIA SEXUAL BLOQUEAR A PARAR D EFLUIR PRA CIMA

Fui em uma boate, estava muito ruim não fiquei com ninguém e cheguei em casa com muita vontade de namorar, levantei de manhã fiz a meditação e durante a meditação vi que o bloqueio não era em nenhum dos corpos mas na energia sexual, eu me masturbei e a energia começou a fluir pra cima e todo o mal estar passou, eu já estava a 3 dias sem fazer sexo e isso fez com que a energia sexual se acumulasse.

353. A LIBIDO PODE SER CONTROLADA ATRAVES DO FECHAMENTOS DOS CHACRAS

Houve uma época em que me relacionei com uma menina de muita afinidade sexual e isto deixou minha libido exacerbada mesmo depois do fim o relacionamento. Os mentores fecharam todos os meus chacras e toda aquela libido havia passado, quando eles abriam os chacras novamente minha libido voltou como antes. O experimento deixou claro a relação entre libido e energia.

354. SOLTURA DO HOLOCHACRA PODE IMPEDIR EJACULAÇÃO NO HOMEM

Observei varias vezes que se eu fizesse sexo depois d eter praticado EV por horas durante o dia eu tinha dificuldades de ejacular. Isso porque o holochakra solto causa um efeito semelhante ao que temos quando estamos embriagados, perdemos um pouco a sensibilidade. Quando isto acontecia era necessario me concentrar para diminuir as vibrações do holochakra de maneira que ele ficasse dentro do soma. Quando eu fazia isto conseguia chegar ao orgasmo rapidamente.

355. QUANDO A ENERGIA SEXUAL FLUI PARA O CORONACHACRA AO INVES DE SAIR PELO PENIS O HOMEM PODE FAZER MUITO SEXO E NAO EJACULAR

A energia sexual tem direção certa para fluir, quando o homem faz sexo com uma parceira de energial sexual compativel, a energia do home sai pela ureta e se mistura com a energia sexual da mulher na altura dos ovários e o coito se processa de forma normal e prazerosa. Quando a homem faz sexo com uma mulher cuja a energia sexual não é compativel, a energia dos dois nao se misturam e sofre refração uma da outra. Ou seja, ao invés da energia sexual do homen sair pelo penis , e pode se mover para o coronochakra, para o

anus, ou ficar bloqueada e não se mover. Se ela ficar bloqueada o homem não tem ereção, se ela se mover para o coronhachra , o homem tem ereção mas não terá ejaculação nem orgasmo.

